赤門だよりその

その人らしい暮らしを支える

医療と介護で地域に根差す 赤門ヘルスケアグループの【広報誌】



特集

地域住民の暮らしを総合的に支援していくために」

館山市地域包括支援センターなのはな 館山市地域包括支援センターいちご 館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

Pickup 連載① 認知症ケア〜暮らし・寄り添う 「季節感を活かしたケアの提供」 連載② 相談広場 Q&A 「住宅型有料を入ホームってどんなところ?」 Akamon Healthcare Group

医療法人社団 慶勝会 サテライト型小規模介護老人保健施設 なのはな館なぎさからの景観

12 12 11 11 10 9 9 3

$(3 \sim 8)$ 連載④ 連載 連載 連載① イベントNEWS $\ddot{2}$ (3) 簡 単 認知症ケア〜事業所として目指すもの〜 認知症対応型通所介護施設(デイホーム西の浜 第7回「季節感を活かしたケアの提供. VO9「座ってできる首・肩こり予防 「地域住民の暮らしを総合的に支援していくために」 館山市地域包括支援センターいちご 館山市認知症初期集中支援チームおれんじ 館山市地域包括支援センターなのはな

相談ひろばQ&A

住宅型有料老人ホーム シェアハウスまきの実 管理者 富澤 千夏子 住宅型有料老人ホームとはどのような施設ですか?」

管理栄養士が教える食べて元気になるメニュー 第6回「食物繊維の効用について考えよう」

赤門整形外科内科 管理栄養士 川端俊哉

:「豕リハ 〜いつまでも自分らしい健やかな身体をキープしよう…〜

介護老人保健施設 なのはな館 みさき 作業療法士 西岡 奈津子・理学療法士 西山業依

赤門整形外科内科 ご利用のご案内 (平成29年8月時点

赤門ヘルスケアグループ 事業所一覧







「赤門だより」は、赤門整形外科内科を中心とする赤門ヘルスケア -プ(医療法人社団 慶勝会および株式会社ケアサービス・まきの 実)による共同発行の広報誌です。

当グループは、明治21年(1888年)「赤門鈴木医院」の開院以来、 山・南房総を中心に皆様方のご支援を受けて、医療・介護に取り組ん で参りました。また地域でも早くから認知症対策に力を注いで参りま した。これからも「その人らしい暮らしを支える」の理念の下、地域 の皆様に貢献するべく絶えず邁進して参ります。

【赤門の由来】

管理者・介護福祉士・認知症ケア専門士

綱島

江戸時代に南部藩(現在の盛岡)の御常宿として通称「南部 屋」の名称で呼ばれていた鈴木家は交易の司処とし

より、門柱に朱塗り を、塀の上には高張 り(庇)を許されま した。この朱塗りの 門すなわち、赤門。 が名称の由来として 今日まで継承されて います。





特集

「地域住民の暮らしを総合的に支援していくために」

高齢者をはじめとする、地域住民のみなさんが暮らしやすい地域にするため、様々な機関とのネットワークづくりに力を入れている地域包括支援センターと、認知症の専門家によって構成される認知症初期集中支援チームの早期・事前的な対応と取り組みについてご紹介します。

◉施設概要

名 称:館山市地域包括支援センターなのはな

事業所番号:1201000013 開設年月日:平成18年4月1日

住 所: 〒294-0034 千葉県館山市沼1604

TEL: 0470-22-1350 FAX: 0470-22-1351

URL: http://www.keishokai.or.jp/c_6.html

名 称:館山市地域包括支援センターいちご

事業所番号:1201000054 開設年月日:平成28年4月1日

住 所: 〒294-0043 千葉県館山市安布里237-3

TEL: 0470-28-4115 FAX: 0470-28-4116

URL: http://www.keishokai.or.jp/c_154.html

名 称:館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

開設年月日:平成29年1月4日

住 所: 〒294-0034 千葉県館山市沼1604-4

TEL: 0470-29-5301 FAX: 0470-29-5302

URL: http://www.keishokai.or.jp/c_187.html



で安心して暮らしていくために

医 療 保険 介 護 福祉サー ビス、

菛 職と住民を繋ぐ活動に取 ŋ 組む地域包括支援センターをご紹介します。

急速 に進 む 高齢化

の割合) す とも予想されます。 高齢者が増加し、 けられなくなるかもしれません。 える一方で、 員が不足し、 い これはつまり働き手である65歳以下 、ます。 人口が減少していくことになりま ます高齢化は進んでいきますが (人口に占める65歳以上の高齢者 認知症高齢者やひとり暮らしの 医療や介護が必要となる人が増 が国では高齢化が急速に進んで が37%を超えています。 安房地域ではすでに高齢化 必要な医療や介護が受 病院や介護施設等の職 心配事が増えるこ そこで、 いつま ま ま

> られています。 域包括ケアシステムの構築」 体的に提供される地域づくり が求め 地

域 包括ケアの 中核的 役割

圳

います 教室や集いの場づくり等に奮闘して 別支援から、 に必要な援助を行うことにより、 援センター)は、地域住民の心身の 役割を担い、 市)と連携し、地域包括ケアの中核 施設です。設置主体の館山市 包括的に支援することを目的とする 康の保持増進及び生活の安定のため 保健医療の向上及び福祉の増進 地 域包括支援センター 地域ケア会議、 日々、 地域に出向き、 (以下: 介護予 (以 下: 防 を そ 支 個 健

0)

療

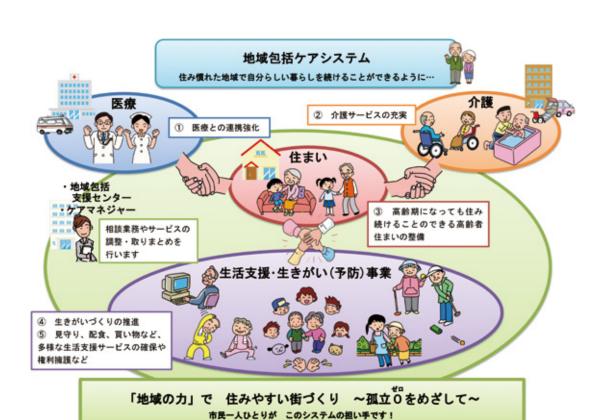
介護・予防・住宅・生活支援が

でも住み慣れた地域で、

自分らしく

元気な暮らしを継続できるよう、

医



館山市独自の地域包括ケアシステムのイメージ図。基本理念である、「生涯現役」社会を目指す。

医療・介護・保健・福祉関係者等が ることから、支援センターでは、 地域づくりの主体は地域住民であ 市

地域の力」 で「孤立ゼロ」を

助け合いのある「まちづくり」を目指 孤立する人がいない、「孤立ゼロ」の もから全ての住民が「地域の力」で、 しています。 市では、 高齢者だけではなく子ど

ています。 住民と協働 専門職と住民を繋ぐ活動に努め で地域ケア会議を開 催



テムの構築を目指す一つの手法として「地域ケア会議」が行われている。 写真は、市のモデル地区とされている新井区の会議の様子。 同区では平成 26 年度から活動を始め、地域行事を通し世代間交流を図

っている。また、区の役員等などで「新井区見守り隊」を結成。詐欺な どの注意喚起など、住民と直接ふれあう見守り活動を行っている。

防に努め 健康寿命を延ばす

庭の中で何らかの役割を担いながら 介護予防に努めると共に、 人ひとりができる限り健康づくり た地域で暮らし続けるためには、 自分らしく、 いつまでも住み慣れ 地域や家

2017年3月末時点、市内18か所で、民生児童委員、ボランティアなどが中心となり、毎週1回~ 月に1回集いの場を開催、支えあいの地域づくりが広がっている。

健康寿命を延ばすためにもフレイル 生活をすることが大切です。 (虚弱) 予防が重要なカギとなりま また、

が参加できる身近な場所「体操教室 2016年度からは、 地 域 の誰も す。

げ支援や、 援に努めています。 集いの場」 の絆が深められています。 居の方への声かけや送迎など、 継続的な運営の伴走的支 の実施を目指し、 参加者同士、 立ち上 地 独 域



館山市では、支援センターを市内 3ヶ所に設置。医療法人社 団慶勝会では、以下の2施設の委託を受けている。

【館山・西岬・神戸・富崎地区】

館山市地域包括支援センターなのはな

【九重・館野・豊房地区】 館山市地域包括支援センターいちご

※北条・那古・船形地区は、館山市地域包括支援センターた てやま (委託:社会医療法人社団 木下会)☎0470-25-7191 までご連絡下さい。

門チーム「認知症初期集中支援チ いきます。 家族のアセスメント(評価)、 は、 は を発足させました。支援センタ そういった関連機関と連携し

とをする人ではありません。認

知

症

認知症サポーター

とは、

特別なこ

を正しく理解し、

認知症の人やその

からスタートし、「応援者」「人間の杖 家族に対して温かい目で見守ること

> がら住民のみなさんをサポートして 援などの初期支援を包括的に行う専 認知症が疑われる人およびその .なることが役割です。また市 家族支 な

りを目指し、

定期的な検討会議や認

なっても安心して暮らせる地域づく

市

と支援センター

-では、

認

知

症

に

知症サポーター

養成講座などを開催

しています。



受講者には、「認知症の人を応援します」の意思を示すオレンジリングを贈呈。 まだ受講されていない方、ぜひ認知症の人にも優しいまちづくりの一員になりませんか。

2 介護や医療の専門家チームによる認知症ケア

~2017年1月に発足した、「館山市認知症初期集中支援チームおれんじ」の取り組みをご紹介します。~



専門家チームが行う包括的・集中的な支援

福祉士の国家資格を有する専門職 精神保健福祉士、社会福祉士、介護 おれんじは、看護師、 作業療法士

認知症などの専門医療の経験がある

介護や医療の専門家によるチーム

を実現するために誕生しました。 適時・適切な医療・介護等の提供 プラン)」に掲げられている7つの 知症施策推進総合戦略(新オレンジ す。2015年1月に策定された「認 に「館山市認知症初期集中支援チー からの委託を受け、2017年1月 柱のうち、「認知症の容態に応じた 介護や医療の専門家によるチームで 医療法人社団慶勝会では、館山市 「認知症初期集中支援チーム」 は

開設しています。 ムおれんじ(以下:おれんじ)」を

> います。 サポート医師と事務員で構成されて

ることが挙げられます。 かかりつけ医や、 者の負担軽減や健康保持のサポート。 バイス⑤介護者との情報共有⑥介護 活環境の改善やケアについてのアド の受診を促し、継続的な支援に繋げ 症かどうかの評価②適切な医療機関 次のような支援を行います。①認知 た対応が困難なケースの方に対し、 認知症が疑われる初期段階の方、ま じが定期的に状態を見守ることで る③適切な介護サービスの紹介④生 家族や周囲の人からの話を受けて、 ンターなどの専門医療機関と連携す ここで重要なポイントとなるのが 最長6ヶ月という期間の中で、ご 認知症疾患医療セ 更におれん

特集 介護や医療の専門家チームによる認知症ケア

専門機関との 連

ていくことで、 が寄せられます。 病院に行きたがらない場合や、 変化や認知症かもしれないという症 介護保険の申請、 なじみの関係作りから始め支援をし る」「怒りっぽくなった」などの声 状に気付いても、 外に出なくなった」「お風呂を嫌が 、おれんじチーム員が訪問に伺い顔 中が片づけられなくなっている。 ご相談の中には、 専門機関への受診や 介護サービス ご本人がなかなか そんな時、 ご家族が体調 ご自宅 例

> そのご家族をサポートしていきます。 まうので、終了前から次の担当者と 支援専門員、 緒に訪問しています。 急に担当者が変わると戸惑ってし 主治医などがご本人や

支援が受けられる人

ずれかに当てはまる人。または医療 生活している人③認知症が疑われる 介護サービスを中断している」の 介護サービスに結びついていな 療サービスを受けていない、 床診断をうけていない、 している人のうち「認知症疾患の臨 介護サービスを受けていないか中断 対象者は、 お また認知症の人で医療サービス、 れんじの訪問支援が受けられる 原則①40歳以上②在宅で 継続的な医 適切な

> す。 が顕著なため対応が難しい人などで るものの、 認知症の行動・心理症状

当地区内にある地域包括支援センタ るけれど、 などでお悩みの方がいましたら、 もしれない」、 ています。 もしくはおれんじに相談してくだ おれんじは、 もし今「家族が認知症か 病院に行きたがらない 「症状らしきものがあ 館山市全域を担当 担



わり、

地域包括支援センターや介護

と繋げていきます。

その後は支援チームの担当者に代

デイサービスなど)

の見学・利用

認知症施策推進総合戦略 (新オレンジプラン)とは

厚生労働省が超高齢化社会に向けて2012年に打ち出した認 知症施策です。新オレンジプランの概要は次のとおりです。

- 1 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進
- 2 認知症の容態に応じた適時・適切な医療。介護等の提供
- ③ 若年性認知症施策の強化
- 4 認知症の人の介護者への支援
- 5 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進
- 6 認知症予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、 介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進
- 7 認知症の人やその家族の視点の重視

参照元:厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000072246.html



サービス、 介護サービスを受けてい

運載

第 7 季節感を活かしたケアの提供



管理者 認知症対応型通所介護施設 デイホーム西の浜 介護福祉士 認知症ケア専門士 綱島 早苗

認知症の機能障害のひとつに実行機能障害があり

ます。 あります。 力状態になり、 不安や落胆、 本人が最初に気づいており、 物事の手順が分からなくなり、そのことはご 怒り混乱を繰り返し最終的には無気 認知症を悪化させてしまう場合が 出来ない自分に対して



「昔は学校の帰り道でよくとった な」などと話しをしながら、ホー ム庭に実った金柑を利用者様と一 緒に収穫しました。



ケアを行っていきたいと考えています。

【デイホーム西の浜】20470-23-3319

ものと共に脳に刺激を与えることで、できることを役割として生きがいに繋げる

季節の移り変わりの中で記憶に多く働きかけ、

作業その

自信にも繋がっていきます

ることで満足感や達成感が満たされ、

私たちはこれからも、

っていきます。また他の利用者様から「美味しいね」「また作ってね」と感謝され たことを記憶の中から呼び起こし、手順を思い出すことで作業への意欲向上にな 職員の動きを参考にしてもらう等様々な工夫をしています。その工夫が昔体験し

できにくいことにはきっかけとなる言葉を掛けたり

ス提供しています。そこでは職員が利用者様個々の状態に合わせ、できること

ジャムやジュース、梅干し作り等をケアの一つとしてサービ

できにくいことを見極め、

用者様と一緒に収穫、

果樹や花々を植栽し、そこで実った果実

梅

枇杷、

栜

キウイフルーツ)

を利

デイホーム西の浜では、

ホームの庭に四季折々の

赤門ヘルスケアグループ 第11回 利用者様作品展 開催

赤門ヘルスケアグループの利用者様による作品展が、7月4日(火)~7 月14日(金)まで館山市南総文化ホールギャラリーで開催されました。

今年で 11 回目となる本作品展は、介護老人保健施設、グループホーム、 通所介護施設などの同グループ 12 事業所の利用者様による、日ごろの創作 活動や、リハビリの一環として制作している作品を展示しました。同グルー プでは、この作品展を来年も開催予定です。

各施設の日々の様子やその他情報は、 ホームページでもご紹介しています。

医療法人社団 慶勝会

慶勝会

検索 🖄 株式会社ケアサー ービス・まきの実 まきの実



~お散歩へ出かけました~



(なのはな館みさき)

お散歩に出かけ、道 端に咲いていた綺麗 な紫陽花と記念にパ チリ。

~ピクニックへ出かけました~



(デイホーム西の浜)

職員の手作り弁当を 持って、ピクニック に出かけました。「皆 さんと出掛けて、外 で食べるのも気持ち が良いですね。」と声 が上がりました。

●詳しくはホームページの「新着情報」をご覧ください。

請をしていただきます。担当の けていない方は介護保険認定申 用いただけます。

介護認定を受

介護保険などのサービスがご利

介護が必要になった場合は、

談ひろば _ 私がお答え

*こんな時はどうしたらいいの? 誰に相談するの? *

医療と介護に関する様々な疑問・お悩みに専門スタッフがお答えします。



住宅型有料老人ホーム シェアハウスまきの実

総合相談窓口 管理者

富澤 千夏子

住宅型有料老人ホームとはどのような施設ですか?

生活支援などのサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。

管理人が24時間常駐しています 3 食の食事の提供、共有部分の **涓掃や生活相談などのサービス** シェアハウスまきの実では、 介護・看護職員はいませんが、

安楽な生活が営めるようサポー トします。 を提供。入居者様が安全で安心・ 入居の要件は60歳以上の方、

スプリンクラーを設置していま 全居室に介護用ベッド、エアコ 部屋あり、全部屋個室です。また ご利用いただけます。居室は9 押し入れ、防炎カーテン、

> ビスを組み立てます。 員もご紹介いたします。)と共 介護支援専門員 にご自宅と同じ様に必要なサー (介護支援専門

●体験入居もおこなってい

の他、 絡下さい。 問合せは総合相談窓口までご連 験入居もおこなっています。 入居を検討されている方には体 施設やご利用に関するお

要介護認定を受けていない方も

シェアハウスまきの実 大谷 工務店 IR那古船形駅

が利用可能です。

)介護保険などのサービス

住宅型有料老人ホーム シェアハウスまきの実 館山市船形 872-11



株式会社ケアサービ ・まきの実が、平成 29年5月25日住宅型 有料老人ホーム「シェ アハウスまきの実」を 館山市船形に開設しま した。

※居室内装はイメージ になります。

総合相談窓口 图 080-8758-9396

連載

べて元気になる食事の

VI)

を

十がご紹介!

第6回「食物繊維の効用について考えよう」

食物繊維のタイプは2つ!水に溶ける水溶性食物繊維と溶けない不溶性 食物繊維。それぞれのタイプをしっかり把握し、日々の食事に取り入れよう。

水溶性食物繊維

【特徴】水に溶ける食物繊維

【食材】海藻、果物に多い

【効用】食後の血糖値の上昇を穏やかにする コレステロールを低下させる 腸内環境、お腹の調子を整える

不溶性食物繊維

【特徴】水に溶けない食物繊維

【食材】野菜、豆類に多い

【効用】よく噛む必要があるので、過食を防ぎ 満腹感を得られる

> 保水性が高く、水を吸収して体積を増 す特徴を持つので、腸の働きを促し排 便回数や便量を増加する

す お す め

さつまいもの筑前煮

これから旬を迎えるさつまいも。そのままでも美味 しく食べられる(焼き芋やふかし芋など)食材です が、同じく食物繊維の多いごぼうや鶏肉のたんぱく 質も一緒に摂取できる筑前煮が GOOD!





管理栄養士 赤門整形外科内科 川端 俊哉

連載

いつまでも自分らしい健やかな身体をキープしよう!!

簡単!家リハ vol.9 座ってできる首・肩こり予防

ポイン

こまめなストレッチと運動で血流改善を

背中が丸まった姿勢や、長時間のテレビや書き物など頭が前のめりになった姿勢で過ご すと首の筋肉に負担がかかります。同じ筋に負担がかかると血流が悪くなり、筋の柔軟 性が低下します。しなやかな筋を維持する為、こまめに首や肩、上肢を動かすようにし ましょう。今回は首から肩にかけてのストレッチをご紹介します。

専門スタッフが 手軽にできるリハビリ メニューをご紹介





作業療法十 西岡 奈津子



理学療法士 西山 茉依

首は運動を急いで行うと、頸椎を痛める場合があるので、ゆっくりと行いましょう。

首筋に沿った筋肉を伸ばすことを強く意識してください。気持ちの良いところで止めて、筋肉が十分伸びていることを感じてください。 首を後ろに倒す時は口を閉じておくこと。口をあけたままにすると頸椎を痛めることがあります。

前 に倒



後ろに 倒



右 に倒

左を向



科などにご相談を。 みや問題が生じている場合は専門の整形外 範囲でお試しください。 回数はご自身の体調に合わせ、 ※日常生活で痛わせ、無理のない





右を向

赤門整形外科内科 ご利用のご案内 (平成29年8月時点)

診療時間 月~金 (午前) 9:00~12:00 (午後) 14:00~18:00

土曜日 (午前) 9:00~12:00 (午後) 14:00~17:00

リハビリテーション 月~金 8:30~19:00

土曜日 8:30~17:00

外来受付時間 月~金 8:30~18:00

土曜日 8:30~17:00

休診日 日・祝・祭日、年末年始 (12月30日~1月3日)



最新の外来予定は こちらのQRコード からご確認いただ けます。



救急告示診療所・労災指定・生活保護法指定・原爆医療指定・公害・特定疾患・身体障害者福祉法指定医

赤門ヘルスケアグループ 事業所一覧

●● 医療法人社団 慶勝会

赤門整形外科内科

〒294-0034 千葉県館山市沼1619 TEL. 0470-22-0008 FAX. 0470-23-2836

介護老人保健施設 なのはな館 みさき

〒294-0303 千葉県館山市浜田110-1 TEL. 0470-29-2700 FAX. 0470-29-2777

サテライト型小規模介護老人保健施設 なのはな館 なぎさ

〒294-0045 千葉県館山市北条2832 TEL. 0470-24-2700 FAX. 0470-24-2701

なのはな訪問看護ステーション

〒294-0034 千葉県館山市沼1604-4 TEL.0470-24-3113 FAX.0470-24-3117

ホームヘルプサービスなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼1604-4 TEL. 0470-24-1226 FAX. 0470-24-3117

赤門ケアプランセンター

〒294-0034 千葉県館山市沼1637-1 TEL. 0470-22-0023 FAX. 0470-23-6160

館山市地域包括支援センターなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼1604 TEL. 0470-22-1350 FAX. 0470-22-1351

館山市地域包括支援センターいちご

〒294-0043 千葉県館山市安布里237-3 TEL. 0470-28-4115 FAX. 0470-28-4116

館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

〒294-0034 千葉県館山市沼1604-4 TEL.0470-29-5301 FAX.0470-29-5302

管理部

〒294-0034 千葉県館山市沼1599-1、1階 TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301

●●株式会社ケアサービス・まきの実

グループホーム堂の下ガーデン

〒294-0056 千葉県館山市船形827-11 TEL&FAX.0470-20-5228

グループホーム神明町ガーデン

〒294-0045 千葉県館山市北条1173-6 TEL&FAX.0470-24-5075

グループホーム広瀬ガーデン

〒294-0008 千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221 FAX.0470-36-1022

グループホームやつかガーデン

〒299-2415 千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113 FAX.0470-33-3114

グループホーム相浜ガーデン

〒294-0235 千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511 FAX.0470-28-3588

グループホーム安布里ガーデン

〒294-0043 千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146 FAX.0470-29-5147 デイサービス安布里

〒294-0043 千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-25-5766 FAX.0470-24-3090 デイホーム柏崎

〒294-0034 千葉県館山市沼1627-2 TEL.0470-25-5337 FAX.0470-22-8101 デイホーム西の浜

〒294-0034 千葉県館山市沼865 TEL.0470-23-3319 FAX.0470-23-3392

デイホームやつか

〒299-2415 千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113 FAX.0470-33-3114 ディホーム安布里

〒294-0043 千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5367 FAX.0470-24-3090

生活支援、福祉用具貸与・販売(すりーえす)

〒294-0034 千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-28-4025 FAX.0470-29-5211

介護タクシー(介護タクシー・まきの実)

〒294-0034 千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-29-5210/080-8809-8881

シェアハウスまきの実(住宅型有料老人ホーム)

294-0056 千葉県館山市船形827-11 TEL&FAX.0470-27-4888

本 部

〒294-0034 千葉県館山市沼1599-1-2階 TEL.0470-30-8488 FAX.0470-29-5206

かしている。 はいます はかい は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は の は は か は は か は は か は は か は は か は は か は か な と の 定 期 利 用 に も 便利

急な予約のK!! 0470-29-5210/080-8809-8881

[この一枚]

なぎさから見える館山湾は、波が穏やかで海面が鏡のようであることから、別名「鏡ヶ浦」と呼ばれ、空気の澄んだ日には海越しの富士山を眺めることが出来ます。日本百景にも選定されています。



赤門ヘルスケアグループ 広報誌「赤門だより」通巻51号 (医療法人社団 慶勝会・株式会社ケアサービス・まきの実 共同発行)

発行・責任:「赤門だより」編集発行室 〒294-0034 千葉県館山市沼1599-1、1階 TEL.0470-25-7300 FAX.0470-25-7301

医療法人社団 慶勝会 http://www.keishokai.or.jp

株式会社ケアサービス・まきの実 http://www.makinomi.co.jp

発行日:平成29年8月15日(年3回発行) 編集・印刷・写真:管理部 総合企画