

赤門だより

vol. 56

特集

リハビリテーション
～QOL向上のために提供していること～

リハビリテーション ～QOL向上のために提供していること～

赤門整形外科内科 理学療法士 能波 亜紀



●「リハビリテーション」は
体の機能を元に戻すことだけが
目的ではない

みなさんはリハビリテーション
(以下、リハビリという)と聞くと、
「けがをしたときや病気の回復後
に行うもの」というイメージを強
くお持ちではありませんか？しか
し、リハビリの定義には体の機能

の改善だけでなく、生活環境の改
善なども含まれています。そのた
め赤門整形外科内科(以下、赤
門整形という)では、その方の生



活の質(Quority of Life:QOL)
を向上することを目的に、患者
様の意見を伺いながら、動作や機
能に対する運動以外にも、周囲の
方の援助を受けやすくすること
や、ご自宅の物理的な環境を整え
ることに力を入れています。

●利用者層と活動内容

現在、赤門整形のリハビリを利
用される方は70%が65歳以上の方
です。そのうち高齢による関節の
変形や痛み、転倒による怪我、骨
折が原因で受診されるケースが
80%以上を占めています。加齢に
伴う関節症や骨折には、リハビリ

をしても元の状態へ戻らない場合
もあります。すると患者様から
は「治らないのにどうしてリハビリ
をやるの?」「運動がきつい」など
の話をされる方がいます。疑問や
不満はリハビリ意欲を低下させ、
効果も限定的にするため、リハビ

リをおこなう前だけでなく、運動
中にも常にコミュニケーションをと
りながら患者様にリハビリ方法を
説明しています。その時感じた疑
問や痛み、違和感などに対して直
接意見を伺いながら、それらがど
こにどのように作用しているのかを
説明・確認しながらリハビリを提
供することができます。正しい筋
肉の動きや姿勢を丁寧に伝え、
疼痛の緩和や進行を遅らせるだけ
でなく、患者様との信頼関係を
築くこともできるため、最終目標
まで途中で断念することなくリハ
ビリに通っていたただけているのだと
感じています。

そして、少しでも早く家事や趣
味活動の再開、自宅・介護施設
などで安全に生活ができるよう
に、必要であればご家族に同席し
ていただくこともあります。そこ
で自宅での介助の指導や福祉用具
の選定、改修工事の提案をおこな
い、家屋や施設の状況に合わせた

Tips

リハビリとは

リハビリはラテン語の「再
(再び)エゴニス(取り戻す)
が語源と言われていて、日
本語では「全人的復権」
と定義されています。つま
り「人間らしく生活する権
利を取り戻す」といった意
味になります。



スタッフも患者様も笑顔でリハビリをおこなっていました。

運動へとつなげていきます。ご希望であれば、自宅を訪問したり、写真で家屋環境を確認することもあります。

●個々のニーズをくみ取ったリハビリ

同じ怪我や病気でも、リハビリの目的・目標は個々によって様々です。私たちは、その方にとって何が最善のリハビリなのか、生活の質の向上につながるのか、心身の状態に合わせた運動や生活環境を考慮した提案をおこない、効果を実感してもらえようなりハビリの提供をしていきます。

●赤門整形で実施する代表的なりハビリ

表1のようなけがや病気に対し医師から指示が出され、理学療法士が個別の運動療法、温熱・電気治療などの物理療法を実施します。その他、赤門整形で実施する診療科目は表2の通りです。まずは気軽にご相談ください。

表1 赤門整形で実施する代表的なりハビリ

外来(通院)	- 骨折の術後・人工関節の手術後・手や腕の骨折・五十肩・変形性関節症・関節炎 - 脊柱管狭窄症・すべり症・椎間板ヘルニア・坐骨神経痛 - 脳梗塞や脳出血による後遺症・ばね指・腱鞘炎・アキレス腱断裂 - 膝の半月板・靭帯損傷・末梢神経麻痺など
入院	- 骨折(大腿骨・足関節)・腰の圧迫骨折・内科疾患後の体力低下 - 椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄症・坐骨神経痛・膝の関節炎 - 末梢神経麻痺など

表2 赤門整形外科内科 外来診療のご案内

		月	火	水	木	金	土
整形外科・リハビリテーション科 一般内科	午前 午後	宮 川	宮 川	宮 川	宮 川	田 中 (第1.3.5午前・午後) 第2.4午前・午後	宮 川
整形外科・リハビリテーション科	午前 午後	宮川慶			山 口	済生会中央病院 派遣医師 (第1.3.5のみ)	
腎臓内科・一般内科	午前 午後	木 村				山 田	
消化器科・一般内科	午前 午後			埴 谷 (第2.4のみ)			
血液・感染症・一般内科	午前 午後			高 橋 (第1.3.5午前・午後) 第2.4午前			
神経内科・一般内科	午前 午後				佐 藤		
認知症外来 ※予約制 第1.3火曜午前	午前 午後		田 中				
循環器内科 ※予約制 第1木曜午後 第4火曜午後	午前 午後		安房地域医療センター 派遣医師		亀田総合病院 派遣医師		

○4月3日より毎週水曜日、高橋幸則医師(東京都済生会向島病院名誉院長)による血液・感染症・一般内科の診療が始まりました。

※診療時間・予約など詳細につきましてはお問合せ下さい。

赤門整形外科内科 受付 ☎0470-22-0008

赤門整形外科内科 ご利用のご案内 (平成31年4月時点)

- 診療時間
月～金 (午前) 9:00 ～ 12:00 (午後) 14:00 ～ 18:00
土曜日 (午前) 9:00 ～ 12:00 (午後) 14:00 ～ 17:00
- リハビリテーション
月～金 8:30 ～ 19:00
土曜日 8:30 ～ 17:00
- 外来受付時間
月～金 8:30 ～ 18:00
土曜日 8:30 ～ 17:00
- 休診日
日・祝・祭日、年末年始
(12月30日～1月3日)



最新の外来予定はこちらのQRコードからご確認ください。



救急告示診療所・労災指定・生活保護法指定・原爆医療指定・公害・特定疾患・身体障害者福祉法指定医

医療法人社団 慶勝会 事業所一覧

赤門整形外科内科

〒294-0034 千葉県館山市沼 1619
TEL. 0470-22-0008 FAX. 0470-23-2836

介護老人保健施設 なのはな館 みさき

〒294-0303 千葉県館山市浜田 110-1
TEL. 0470-29-2700 FAX. 0470-29-2777

サテライト型小規模介護老人保健施設 なのはな館 なぎさ

〒294-0045 千葉県館山市北条 2832
TEL. 0470-24-2700 FAX. 0470-24-2701

なのはな訪問看護ステーション

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-24-3113 FAX. 0470-24-3117

ホームヘルプサービスなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-24-1226 FAX. 0470-24-3117

赤門ケアプランセンター

〒294-0034 千葉県館山市沼 1637-1
TEL. 0470-22-0023 FAX. 0470-23-6160

館山市地域包括支援センターなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604
TEL. 0470-22-1350 FAX. 0470-22-1351

館山市地域包括支援センターいちご

〒294-0043 千葉県館山市安布里 237-3
TEL. 0470-28-4115 FAX. 0470-28-4116

館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-29-5301 FAX. 0470-29-5302

管理部

〒294-0034 千葉県館山市沼 1599 番地 1、1 階
TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301

はじめに



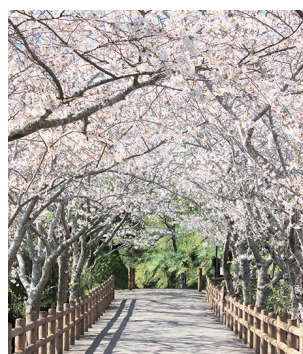
私たち医療法人社団 慶勝会は、明治21年（1888年）産婦人科「赤門鈴木医院」の開設を礎として、時代ごとに地域のニーズにお応えすることを使命とし、これまで取り組んでまいりました。これからこの使命を全うし続けてゆくためにも、絶えず邁進してまいります。

赤門の由来

江戸時代に南部藩（現在の盛岡）の御常宿として通称「南部屋」の名称で呼ばれていた鈴木家は、交易の司処として南部藩主より、門柱に朱塗りを、塀の上には高張り（庇）を許されました。この朱塗りの門すなわち「赤門」が名称の由来として今日まで継承されています。



この一枚



4月3日、見物客でにぎわう前の朝一番に城山公園で一枚。年間を通して、多くの観光客が訪れる観光名所。桜が満開となるこの時期は、出店が並び特に花見客でにぎわいます。

医療法人社団 慶勝会広報誌「赤門だより」通巻56号
発行・責任：「赤門だより」編集発行室
千葉県館山市沼1599番地1、1階
TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301
ホームページ：https://www.keishokai.or.jp
発行日：平成31年4月15日（年3回）
編集・印刷・写真：管理部 総合企画