

赤門だより

vol. 59

特集

あなたの〴〵骨、元気ですか？
～ 赤門整形外科内科 ～



あなたの「骨」元氣ですか？

赤門整形外科内科

「若い頃に比べると背が縮んでいく気がする…」「なんだか最近背中や腰が曲がってしまった…」
自分自身に思い当たる方は「元氣のない」「骨粗鬆症」が潜んでいるかもしれません。

骨粗鬆症とは骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折をしやすくなってしまう病気です。

骨も体の他の部分と同様、新陳代謝を行っており、古い骨を壊し、絶えず新しい骨を作ります。しかし、カルシウム摂取の不足や加齢に伴い壊す量に作る量が追いつかなくなっていくます。

そうして徐々に骨からカルシウムが減り、スカスカになっていき、転んだりくしゃみをしたたりなど、わ

ずかな衝撃で骨折をするようになってしまいます。

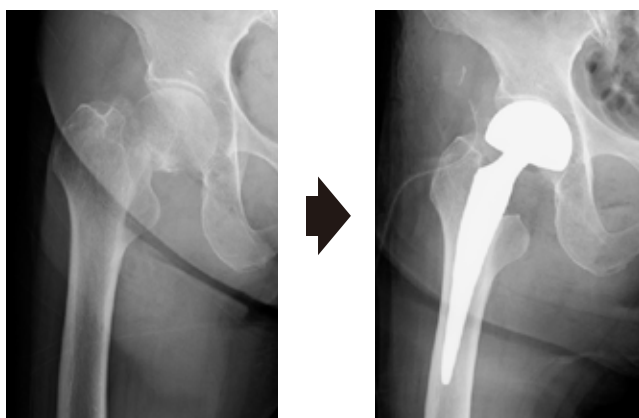
日本人40歳以上の場合、約10人に一人が骨粗鬆症と推計されており、男女比では女性は男性の3倍かかりやすいといわれています。

そこで気になる南房総の現状を地域医療に力を注ぐ赤門整形外科内科宮川院長に聞きました。

当院の年間手術件数は

100例を超えています。その大半が大腿骨頸部骨折（大腿骨の股関節部での骨折）の手術（注1）になります。大腿骨頸部骨折は高齢者が転倒などの軽い外傷で受傷することが多く、その原因は骨粗鬆症を合併していることによると考えられます。

高血圧や高脂血症は血圧や採血データにより数値で異常を知ることができます。骨粗鬆症も骨密



（注1）手術一例として「人工骨頭置換術」。損傷した関節を取り除き、人工関節に置き換える手術。

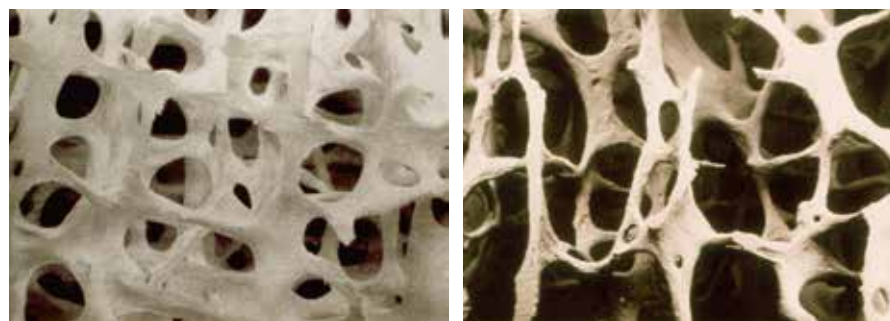
左：大腿骨頸部の骨折 → 右：手術によりチタン合金でできた人工関節に入れ替え

度を検査することにより数値でその状態を知ることができます。市の総合健診では手関節で簡易的に骨密度の検査をしますが、当院では腰椎と大腿骨の2か所の骨密度を調べます。この方法により正確な病態を把握できると考えられています（注2）。

骨密度が若年成人の平均骨密度の70%以下ですと、治療の対象になります。また、骨折の既往

がある例、いつの間にか脊椎に骨折がある例も治療の対象になります。

治療には内服薬や注射がありますが、骨粗鬆症の程度や年齢な



（注2）骨密度が低いと骨の中がスカスカとなり、もろくなってしまう。

左：正常な骨、右：骨粗鬆症の骨



赤門整形外科内科
院長 宮川 準



(注3) 骨密度検査

骨密度検査は骨中のカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分の量を測定する検査で、骨粗鬆症を診断するために行われます。

赤門整形外科内科では体に負担の少ないX線骨密度装置(被ばく量は一般の胸部レントゲンの約5分の1)によって精密な診断を行っています(検査時間は5分～10分程度)。

どにより治療薬を選択します。いずれも骨密度を上げて、軽微な外傷による骨折を予防することが目的です。そうすることで骨折を繰り返すことなく快適なQOLを維持することができるようになります。特に60歳を超えた女性には念のために骨密度検査(注3)を受けられることをお勧めし

ます。

* * *

骨粗鬆症になっても痛みはないのが普通です。しかしちよつとしたはずみで骨折をしてしまうと、その先が寝たきりの生活になってしまいかもしれません。

infomation

日本では2人に一人が「がん」にかかる

がん早期発見の可能性を広げる一つとして、唾液から複数のがんリスクがわかる検査を始めます。体に負担をかけない検査で、定期的に行うことが大切です。詳しくは当院までお問い合わせ下さい。

そうならないためには定期的な骨密度検査と医師による正しい薬剤治療が必要ですが、ご自身で普段からバランスの良い食事や適度な運動を心掛け、これからも元気に過ごしていきたいですね。

県知事表彰受賞

田中 耕一(医療法人社団慶勝会 理事長)が、令和元年度県国民健康保険等功労者表彰で県知事表彰(感謝状)を受けました。介護保険事業発足当初の1999年10月から20年間にわたって介護認定審査会委員を務め、適正な介護認定に尽力。2003年4月からは会長として審査会運営をけん引してきたことが評価されました。



赤門整形外科内科 ご利用案内 (2020年4月時点)

診療時間	月～金 (午前) 9:00 ～ 12:00 (午後) 14:00 ～ 18:00 土曜日 (午前) 9:00 ～ 12:00 (午後) 14:00 ～ 17:00
リハビリテーション	月～金 8:30 ～ 19:00 土曜日 8:30 ～ 17:00
外来受付時間	月～金 8:30 ～ 18:00 土曜日 8:30 ～ 17:00
休診日	日・祝・祭日、年末年始 (12月30日～1月3日)



最新の外来予定はこちらのQRコードからご確認いただけます。



救急告示診療所・労災指定・生活保護法指定・被爆者一般疾病医療機関・公害・難病指定医・身体障害者福祉法指定医・難病指定医療機関

医療法人社団 慶勝会 事業所一覧

赤門整形外科内科

294-0034 千葉県館山市沼 1619
EL. 0470-22-0008 FAX. 0470-23-2836

介護老人保健施設 なのはな館 みさき

294-0303 千葉県館山市浜田 110-1
EL. 0470-29-2700 FAX. 0470-29-2777

サテライト型小規模介護老人保健施設 なのはな館 なぎさ

294-0045 千葉県館山市北条 2832
EL. 0470-24-2700 FAX. 0470-24-2701

なのはな訪問看護ステーション

294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
EL. 0470-24-3113 FAX. 0470-24-3117

ホームヘルプサービスなのはな

294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
EL. 0470-24-1226 FAX. 0470-24-3117

赤門ケアプランセンター

〒294-0034 千葉県館山市沼 1637-1
TEL. 0470-22-0023 FAX. 0470-23-6160

館山市地域包括支援センターなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604
TEL. 0470-22-1350 FAX. 0470-22-1351

館山市地域包括支援センターいちご

〒294-0043 千葉県館山市安布里 237-3
TEL. 0470-28-4115 FAX. 0470-28-4116

館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-29-5301 FAX. 0470-29-5302

管理部

〒294-0034 千葉県館山市沼 1599 番地 1、1 階
TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301

赤門保育所

はじめに



私たち医療法人社団 慶勝会は、明治21年（1888年）産婦人科「赤門鈴木医院」の開設を礎として、時代ごとに地域のニーズにお応えすることを使命とし、これまで取り組んでまいりました。これからもこの使命を全うし続けてゆくためにも、絶えず邁進してまいります。

赤門の由来

戸時代に南部藩（現在の盛岡）御常宿として通称「南部屋」名称で呼ばれていた鈴木家は易の司処として南部藩主より、柱に朱塗りを、塀の上には高り（庇）を許されました。この塗りの門すなわち「赤門」が称の由来として今日まで継承されています。



この一枚



赤門整形外科内科屋上より城山公園を望む。山頂には三層四階天守閣様式の館山城、中腹にはこの時期、ソメイヨシノをはじめとする八重桜や河津桜などが美しい。台風の影響が心配されたが、今年も見事に咲き誇る姿を見せてくれた。

医療法人社団 慶勝会広報誌「赤門だより」通巻59号
発行・責任：「赤門だより」編集発行室
千葉県館山市沼1599番地1、1階
TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301
ホームページ：<https://www.keishokai.or.jp>
発行日：2020年4月15日（年3回）
編集・印刷・写真：管理部 総合企画