

第1巻 | 人間の尊厳と自立

人間の尊厳の保持と自立・自律に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問3】

問1 日本国憲法は、第13条で、個人の尊厳と幸福追求権を定め、同法第25条第1項では、国民の を保障している。

a. 選択権	b. 生存権	c. 平等権
--------	--------	--------

問2 2007（平成19）年、介護福祉士の義務として新たに が追加された。

a. 誠実義務	b. 秘密保持義務	c. 連携保持義務
---------	-----------	-----------

問3 自立支援の考え方をさらに進め、利用者自身の力（パワー）に着目した支援方法を という。

a. 契約	b. ワーク・ライフ・ バランス	c. エンパワメント
-------	---------------------	------------

尊厳を支えるノーマライゼーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問4】

問4 障害者も普通の人と ができるようにしようという運動の原動力になったのが、ノーマライゼーションの思想である。

a. 区分した生活	b. 一線を画した生活	c. 同じような生活
-----------	-------------	------------

第1巻 | 人間の尊厳と自立

利用者のプライバシーの保護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5】

問5 利用者のプライバシーを保護するために、介護福祉士をはじめ介護業務に従事する者に対して、関係法令で が課されている。

a. 便宜提供義務	b. 守秘義務	c. 連携保持義務
-----------	---------	-----------

権利に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問6～問9】

問6 介護をする際、利用者のこれまでの長い人生のなかで培ってきた価値観や幸福感に し、大切にすることが介護職に求められる。

a. 反発	b. 否定	c. 共感
-------	-------	-------

問7 権利擁護とは、権利を守るだけでなく、要介護者や福祉サービス利用者をエンパワメントし、その人生の主人公としての を守り、権利主張を支援していくことである。

a. 主体性	b. 従属性	c. 受動姿勢
--------	--------	---------

問8 自己決定によって主体性が確立するということは、 も伴う。

a. 他力本願	b. 責任転嫁	c. 自己責任
---------	---------	---------

問9 知的障害者や認知症高齢者など、判断能力が不十分な利用者のために、日常生活支援を行う がある。利用にあたっては、社会福祉協議会に申請し、専門員の調査を経て支援計画が作成される。

a. 成年後見制度	b. 日常生活自立支援事業	c. 高齢者虐待防止法
-----------	---------------	-------------

高齢者虐待の実態と対応に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問10】

問10 2006（平成18）年4月、高齢者虐待防止法が施行されたが、同法は、65歳以上の高齢者を対象とし、がその対象となる。

a. 在宅のみ	b. 在宅・施設	c. 施設のみ
---------	----------	---------

第1巻 | 社会の理解 I

介護保険制度の体系と目的に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問2】

問1 介護保険制度は、国民の に基づく制度である。

a. 自助努力	b. 共同連帯の理念	c. ノーマライゼーションの理念
---------	------------	------------------

問2 とは、保険制度に加入し保険料を負担するとともに、保険事故が発生した場合に必要な保険給付を受けることができる者をいう。

a. 保険者	b. 被保険者	c. 加盟者
--------	---------	--------

介護保険制度のサービスの種類と内容に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問3～問4】

問3 介護保険制度における施設サービス（入所系サービス）は、要介護者のみが利用できるが、入所系サービスのうちの特別養護老人ホームは、 以上の者に利用が制限された。

a. 要介護1	b. 要支援2	c. 要介護3
---------	---------	---------

問4 保険給付として支給される介護サービスの費用を といい、厚生労働大臣が定める基準によって算定される。

a. 1単位	b. 医療報酬	c. 介護報酬
--------	---------	---------

第1巻 | 社会の理解 I

介護保険サービス利用までの流れに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5～問6】

問5 は、介護認定審査会の審査判定結果に基づき、認定または非該当の処分を行い、その結果を被保険者に通知する。

a. 居宅介護支援事業者	b. 市町村	c. 厚生労働省
--------------	--------	----------

問6 介護保険制度のもとで行われるケアマネジメントは、自立支援を目指すうえでもっとも重要な手段であり、制度の基本をなすものといえる。そのため、それを担う専門職として、が位置づけられている。

a. 介護支援専門員 (ケアマネジャー)	b. 訪問介護員	c. 管理者
-------------------------	----------	--------

サービス提供事業者に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7】

問7 2017（平成29）年の法改正により、高齢者と障害児・者が同一事業所でサービスを受けやすくするため、介護保険制度と障害福祉制度のそれぞれに、サービスが位置づけられた。

a. 共生型	b. 複合型	c. 地域密着型
--------	--------	----------

介護保険制度の財政に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問9】

問8 は、介護サービス基盤の計画的な整備充実を図るとともに、介護保険料の算定に資するため、介護保険事業計画を策定する。

a. 都道府県	b. 市町村	c. 国
---------	--------	------

第 1 卷 | 社会の理解 I

問 9 第 1 号被保険者の具体的な保険料額は、被保険者の負担能力に応じて 段階別定額保険料となっている。

a. 所得	b. 利用	c. 課税
-------	-------	-------

介護保険制度における専門職の役割に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを 1 つ選びなさい。【問10】

問10 には、サービス提供責任者の配置が義務づけられている。

a. 居宅介護支援事業所	b. 訪問介護事業所	c. 病院
--------------	------------	-------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

家族との生活と福祉に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問4】

問1 家族の特徴として、「家族全体の力は一人ひとりの力を ものとなる」ことがあげられる。

a. 足した	b. 足した以上の	c. 足した以下の
--------	-----------	-----------

問2 今日の日本は、寿命の延びによって、定年後から死亡までが しており、老後の生活設計をどうするかが壮年期の重要な人生課題である。

a. 長期化	b. 短縮化	c. 圧縮
--------	--------	-------

問3 現代家族においては、「 介護」が増えている。

a. 息子の嫁による	b. 老老	c. 息子・娘による
------------	-------	------------

問4 「社会的な援護を要する人々に対する社会福祉のあり方検討会」報告書で示されている は、高齢者や障害者こそもっとも陥りやすい生活問題である。

a. 社会的排除	b. 摩擦	c. 貧困
----------	-------	-------

地域包括ケアシステムに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5～問6】

問5 2012（平成24）年度の地域包括ケア研究会報告書では、地域を支える負担を誰が担うのかという視点から自助、互助、共助、公助を区分し示したが、 とは、家族や地域の支え合いなど、市場とは異なる生活空間のなかで支え合う地域の機能をいう。

a. 互助	b. 共助	c. 公助
-------	-------	-------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問6 地域包括ケアシステムの考え方は、2011（平成23）年の[]法の改正により法律に明記された。

a. 老人福祉	b. 総合支援	c. 介護保険
---------	---------	---------

社会保障制度の発達に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7～問13】

問7 現行の社会保障の根底にあるのは、日本国憲法の[]である。

a. 幸福追求権	b. 生存権	c. 請願権
----------	--------	--------

問8 イギリスでは、1942年に戦後の社会保障の青写真を取りまとめた「[]」が出された。

a. 救貧法	b. 飴と鞭	c. ベヴァリッジ報告
--------	--------	-------------

問9 2016（平成28）年度の社会保障給付費を部門別の割合で見ると、「医療」が32.8%、「年金」が46.5%、「福祉その他」が20.6%である。介護保険はそのうち、[]に含まれる。

a. 年金	b. 医療	c. 福祉その他
-------	-------	----------

問10 社会福祉は、児童、障害者、高齢者など多様であるが、戦後の社会福祉の共通の特徴として、[]制度があげられる。

a. 契約	b. 自由競争	c. 措置
-------	---------	-------

問11 負担と給付の関係を基本とする社会保障は、財政、人口、経済活動等とも深くかわっており、消費税の引上げに関連した[]改革がその典型である。

a. 社会保障・税一体	b. 年金	c. 三位一体
-------------	-------	---------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問12 2017（平成29）年の国立社会保障・人口問題研究所の「日本の将来推計人口」によると、団塊の世代が75歳以上となる□年の高齢化率は、30.0%になると見込まれている。

a. 2025	b. 2040	c. 2020
---------	---------	---------

問13 厚生労働省が、2018（平成30）年3月に発表した2016（平成28）年の□は、男性72.14歳、女性74.79歳である。

a. 平均寿命	b. 平均余命	c. 健康寿命
---------	---------	---------

社会保障制度の体系と財源に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問14～問22】

問14 社会保障制度審議会は、日本国憲法の生存権の理念を制度に反映させるため、1950（昭和25）年に□をまとめた。

a. 安心して暮らせる21世紀の社会をめざして	b. 社会保障制度の再構築に関する勧告	c. 社会保障制度に関する勧告
-------------------------	---------------------	-----------------

問15 1958（昭和33）年に現在の国民健康保険法が全面的に改正され、また、1959（昭和34）年に国民年金法が成立した。いずれの制度も1961（昭和36）年に完全実施され、□が確立した。

a. 国民皆保険・皆年金体制	b. 生活保護法	c. 国民保険・国民年金体制
----------------	----------	----------------

問16 平成11年版「厚生白書」では、主な社会保障の機能として、①社会的安全装置（社会的セーフティーネット）、②□再分配、③リスク分散、④社会の安定および経済の安定・成長があげられている。

a. 税金	b. 所得	c. 公費
-------	-------	-------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問17 原則[]歳以上の高齢者を被保険者とする後期高齢者医療制度は、独立した医療保険制度である。

a. 60	b. 70	c. 75
-------	-------	-------

問18 わが国の公的年金制度は、①全国民共通の基礎年金である[]と、②被用者を対象とした報酬比例の厚生年金によって構築されている。

a. 個人年金	b. 企業年金	c. 国民年金
---------	---------	---------

問19 児童虐待防止法が定義する児童虐待には、①身体的虐待、②性的虐待、③ネグレクト、④心理的虐待の4類型があり、児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置などは、[]にあたる。

a. ①身体的虐待	b. ③ネグレクト	c. ④心理的虐待
-----------	-----------	-----------

問20 []は、貧困の原因にかかわらず給付を行う点で、各種社会保障制度のなかでも、最後のセーフティーネットに位置づけられている。

a. 生活困窮者自立支援法	b. 生活保護	c. 求職者支援法
---------------	---------	-----------

問21 民生委員は、[]が委嘱する非常勤の特別職の地方公務員である。

a. 市区町村長	b. 都道府県知事	c. 厚生労働大臣
----------	-----------	-----------

問22 2011（平成23）年、高齢者住まい法が改正され、「[]住宅」制度が導入された。

a. 高齢者向け優良賃貸	b. サービス付き 高齢者向け	c. 高齢者専用賃貸
--------------	--------------------	------------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

障害福祉施策の展開に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問23～問25】

問23 身体障害者の場合、交付を受けることで、各種福祉サービスを受けることが可能になるため、の所持が重要である。

a. 療育手帳	b. 身体障害者手帳	c. 精神障害者保健福祉手帳
---------	------------	----------------

問24 法では、合理的配慮の提供を国・地方公共団体等に義務づけ、民間事業者には努力義務としている。

a. 障害者差別解消	b. 障害者優先調達推進	c. 障害者虐待防止
------------	--------------	------------

問25 計画は、障害者の自立および社会参加の支援等のための施策の総合的かつ計画的な推進を図るためのもっとも基本的な計画である。

a. 障害者基本	b. 障害者対策に関する長期	c. 障害者に関する世界行動
----------	----------------	----------------

障害者総合支援法の体系に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問26～問30】

問26 支援費制度が抱える、財源不足、サービスの支給決定に関する全国共通の客観的基準の欠如、サービスの基盤整備や利用の地域間格差の発生、精神障害が対象外であることの他、障害ごとの縦割りの制度体系などの課題を解決するために、2005（平成17）年に制定されたのが、である。

a. 障害者総合支援法	b. 障害者自立支援法	c. 措置制度
-------------	-------------	---------

問27 障害者総合支援法では、支援の度合いを示す区分が、に変更された。

a. 障害支援区分	b. 要介護度	c. 障害程度区分
-----------	---------	-----------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問28 2016（平成28）年に障害者総合支援法及び児童福祉法の一部改正法案が国会に提出され、成立した。法律では、障害者および障害児のニーズに対応するための自立生活援助、の新設等が盛り込まれた。

a. 就労定着支援	b. 就労移行支援	c. 就労継続支援
-----------	-----------	-----------

問29 障害者に対する支援を総合的に行うための給付や事業として、法は、①義務的経費である自立支援給付と、②裁量的経費であるを設けている。

a. 訓練等給付	b. 地域生活支援事業	c. 介護給付
----------	-------------	---------

問30 自立支援給付のとは、介護給付に分類される。

a. 居宅介護	b. 共同生活援助	c. 補装具
---------	-----------	--------

障害者・児に対する経済的支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問31～問32】

問31 障害者に対する年金は、障害基礎年金と障害厚生年金があり、障害認定日以降に20歳に到達したときは20歳から、20歳以降に障害認定日があるときは障害認定日から、が支給される。

a. 障害厚生年金	b. 障害手当金	c. 障害基礎年金
-----------	----------	-----------

問32 障害者関係の社会手当として、特別児童扶養手当、障害児福祉手当および特別障害者手当があるが、20歳以上の一定の重度障害者の場合には、障害基礎年金とが支給される。

a. 特別児童扶養手当	b. 特別障害者手当	c. 障害児福祉手当
-------------	------------	------------

個人情報保護制度に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問33～問36】

問33 個人情報を保護したり、活用したりするルールを規律している法律を、という。

a. 民法	b. 著作権法	c. 個人情報保護法
-------	---------	------------

問34 「」とは、2017年の改正個人情報保護法で新たに規定された概念で、本人の人種、信条、社会的身分、病歴、犯罪の経歴、犯罪により害を被った事実その他本人に対する不当な差別、偏見その他の不利益が生じないようにその取扱いに特に配慮を要するものとして政令で定める記述等が含まれる個人情報のことをいう。

a. 個人情報データベース	b. 要配慮個人情報	c. プライバシー情報
---------------	------------	-------------

問35 個人情報保護法では、個人データを取り扱う事業者を「個人情報取扱事業者」と定め、個人データの取扱いをしていれば、該当する。

a. 5000件以上の	b. 取扱い件数にかかわらず	c. 100件以上の
-------------	----------------	------------

問36 個人情報取扱事業者は、個人情報保護法により、①個人情報の利用目的を特定し、目的外に利用してはいけない義務、②個人情報を適切に取得する等義務、③個人データを安全に管理する措置を講じる義務、④個人データを本人の同意なく第三者に提供してはいけない義務等を負うが、取り扱う個人データの漏洩、滅失またはき損の防止その他個人データの安全管理のために必要かつ適切な措置を講じなければならないのは、上記のに該当する。

a. ③安全に管理する措置を講じる義務	b. ②個人情報を適切に取得する等義務	c. ④個人データを本人の同意なく第三者に提供してはいけない義務
---------------------	---------------------	----------------------------------

個人情報の活用に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問37～問38】

問37 個人情報は、。

a. 目的外利用をしてはいけない	b. 必要な場合には、目的外利用をすることもある	c. 外部提供は一切しない
------------------	--------------------------	---------------

問38 目的外利用、第三者提供は、高度に公益的な理由があったり、個人情報を目的外利用や第三者提供することがかえって本人の生命、身体、財産の安全を保護したり本人の利益になる場合、である。

a. 本人の同意がなくても可能	b. 本人の同意があっても不可能	c. 本人の同意有無にかかわらず不可能
-----------------	------------------	---------------------

成年後見制度に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問39～問42】

問39 成年後見制度は、自己決定権の尊重、残存能力（現有能力）の活用、という理念と本人保護の理念との調和を図ることを目指している。

a. インクルージョン	b. ノーマライゼーション	c. モチベーション
-------------	---------------	------------

問40 法定後見制度は、補助、保佐、後見の3類型に分けられるが、とは、判断能力が著しく衰えた人に対するものである。

a. 補助	b. 保佐	c. 後見
-------	-------	-------

問41 65歳以上の高齢者、知的障害者、精神障害者に関して、その福祉を図るため特に必要があると認められるときは、による成年後見開始の審判が請求できる。

a. 介護福祉士	b. 介護支援専門員	c. 市町村長
----------	------------	---------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問42 任意後見制度は、があらかじめ契約で判断能力が衰えた後に受ける援助の内容と授助者（任意後見受任者）を決めておく制度である。

a. 国	b. 本人	c. 家庭裁判所
------	-------	----------

日常生活自立支援事業に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問43～問44】

問43 日常生活自立支援事業の実施主体は、である。

a. 訪問介護事業所	b. 居宅介護支援事業所	c. 社会福祉協議会
------------	--------------	------------

問44 本人に契約締結能力がない場合、支援が日常生活の範囲を超える場合、頻繁に消費者被害に遭うため不要な契約を取消しする必要がある場合は、の利用が考えられる。

a. 日常生活自立支援事業	b. 成年後見制度	c. 地域福祉権利擁護事業
---------------	-----------	---------------

地域における保健医療福祉サービスの提供体制に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問45～問50】

問45 2017（平成29）年10月現在の介護保険の居宅サービス事業所の開設（経営）主体をみると、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護ステーション、通所介護、特定施設入居者生活介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売では、がもっとも多い。

a. 営利法人（会社）	b. 社会福祉法人	c. 医療法人
-------------	-----------	---------

問46 特定非営利活動法人は、保健・医療・福祉の増進等の「特定非営利活動」を行う非営利の団体で、という略称でも呼ばれる。

a. NGO	b. ICF	c. NPO
--------	--------	--------

第1巻 | 社会の理解Ⅱ

問47 児童相談所は、に設置が義務づけられ、児童に関する各種相談、専門的な角度から調査、診断、判定を行い、必要に応じて児童の一時保護を行う。

a. 特別区	b. 市町村	c. 都道府県、指定都市
--------	--------	--------------

問48 「」とは、医師（または歯科医師）が、公衆または、特定多数人のため医業（または歯科医業）を行う場所で、20人以上の患者を入院させるための施設のあるものとされている。

a. 診療所	b. 薬局	c. 病院
--------	-------	-------

問49 は、住民に対して母子保健、予防接種、老人保健等に関する健康相談、保健指導や健康診査その他地域保健に関し必要な事業を行うことを目的として市町村が設置する施設である。

a. 基幹相談支援センター	b. 市町村保健センター	c. 児童相談所
---------------	--------------	----------

問50 福祉サービスの財源調達については、のように法律で国の負担が義務づけられているものもある。

a. 生活保護	b. 介護保険	c. 母子及び父子 ならびに寡婦福祉法
---------	---------	------------------------

第2巻 | 介護の基本 I

介護福祉士制度に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問2】

問1 急速な高齢化が進行するなかで、高齢者をはじめ障害者、児童など多様化する福祉ニーズに対応できる専門的な人材の養成の必要性の提言を受け、1987（昭和62）年5月「」が成立し、翌年4月から施行された。

a. 児童福祉法	b. 社会福祉士及び 介護福祉士法	c. 介護保険法
----------	----------------------	----------

問2 介護福祉士の登録をしたときは、から介護福祉士登録証が交付される。

a. 都道府県知事	b. 厚生労働大臣	c. 文部科学大臣
-----------	-----------	-----------

介護福祉士の役割と機能に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問3～問6】

問3 介護福祉士とは、要介護高齢者や障害者などに対して介護や介護指導を行う介護専門職の資格である。

a. 任用	b. 民間	c. 国家
-------	-------	-------

問4 「社会福祉士及び介護福祉士法」では、『常にその者の立場に立って、誠実にその業務を行わなければならない』とが規定されている。

a. 誠実義務	b. 資質向上の責務	c. 秘密保持義務
---------	------------	-----------

問5 介護福祉士は、独占の資格である。

a. 名称	b. 業務	c. 有償業務
-------	-------	---------

第2巻 | 介護の基本 I

問6 2011（平成23）年の「社会福祉士及び介護福祉士法」の改正で、介護福祉士の業務に、「喀痰吸引その他のその者が日常生活を営むのに必要な行為であって、の指示に下に行われるもの」が加えられた。

a. 家族	b. 看護師	c. 医師
-------	--------	-------

介護人材のあり方と介護福祉士のキャリアパスに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7～問8】

問7 人生の最終段階において、どのような医療とケアのあり方がよいのかについては、の意思決定を尊重することが基本となる。

a. 本人	b. 看護師	c. 医師
-------	--------	-------

問8 2016（平成28）年6月に閣議決定した「ニッポン一億総活躍プラン」では、3本の矢の1つとして、介護をしながら仕事を続けることができることを目指す「」を掲げている。

a. 介護離職ゼロ	b. 希望出生率1.8の実現	c. 夢をつむぐ子育て支援
-----------	----------------	---------------

尊厳の保持と自立に向けた介護展開のプロセスに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問9～問11】

問9 今日、が、リハビリテーションの目標になっている。

a. 機能訓練	b. 全人間的復権	c. 外科的手術
---------	-----------	----------

問10 自己決定に関し、加齢に伴う疾病や障害、生活環境の変化などによって、選択する行為をあきらめ、自らの生活を縮めている高齢者も少なからずいる。そのため、介護する者が意識的にし、自己決定を促していくことが大切である。

a. 情報を提供	b. 情報提供を制限	c. 情報を取捨選択
----------	------------	------------

第2巻 | 介護の基本 I

問11 介護の実践では、利用者が望む「よりよい生活」や「よりよい人生」を実現するために、客観的で科学的根拠に基づいた□□過程の展開が求められる。この一連の過程は、介護上の課題を達成していく際の道筋（プロセス）ともいえる。

a. 思考	b. 成長	c. 看護
-------	-------	-------

I C Fの視点に基づくケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問12】

問12 『病気をして右半身に麻痺がある人』がいると仮定する。この場合、I C Fの視点では、機能的な障害に着目するのではなく、生活機能としての障害（例：□□）に着目する。

a. 病気	b. 食事、外出に支障	c. 右半身麻痺
-------	-------------	----------

リハビリテーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問13～問15】

問13 リハビリテーション医療では、急性期、回復期、維持期・生活期と区分して取り扱われることが多いが、□□では、主に心身機能の維持、活動・参加の維持・向上を図る。

a. 急性期	b. 回復期	c. 維持期・生活期
--------	--------	------------

問14 □□は、立つ、座る、歩くなどの基本動作能力の回復や機能維持、悪化予防を目的に運動療法や物理療法を行う。

a. 作業療法士	b. 理学療法士	c. 言語聴覚士
----------	----------	----------

第2巻 | 介護の基本 I

問15 「高齢者の地域における新たなリハビリテーションの在り方検討会」において、介護保険制度におけるリハビリテーションが、心身機能・身体構造に偏っていること、利用者のニーズが心身機能・身体構造の回復に加え、を望んでいることなどが明らかにされた。

a. ADLやIADLの改善	b. 長期間のリハビリテーションの実施	c. 個人因子の改善
----------------	---------------------	------------

介護福祉士の職業倫理に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問16～問18】

問16 介護サービス事業者、介護サービス提供者は、常に国民に対してで適正なサービスを提供することが求められる。

a. 公正	b. 偏向	c. 不公平
-------	-------	--------

問17 介護職は、社会的な責任を負う職業という立場から、が必要である。

a. 自律的規範	b. 自律的規範、他律的規範	c. 他律的規範
----------	----------------	----------

問18 日本介護福祉士会の倫理綱領の前文において、高齢者や障害のある人が地域のなかで普通の生活ができるように支援していくことをうたっており、これはまさしく、の実現を目指している。

a. ノーマライゼーション	b. リハビリテーション	c. エモーション
---------------	--------------	-----------

身体拘束の禁止と虐待防止に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問19～問20】

問19 介護保険法に基づく運営基準では、身体拘束を原則禁止している。そのため厚生労働省は「身体拘束ゼロへの手引き」によりその指針を示し、切迫性、非代替性、の3つの要件すべてについて、専門性に基づいた組織的検討を行ったうえで客観的に必要と判断された場合のみ、「緊急やむを得ない場合」として身体拘束を容認している。

a. 継続性	b. 一時性	c. 反復性
--------	--------	--------

問20 高齢者を衰弱させるような著しい減食、その他の高齢者を養護すべき職務上の義務を著しく怠ることを、高齢者虐待防止法では、と位置づけている。

a. 経済的虐待	b. 放棄・放任 (ネグレクト)	c. 心理的虐待
----------	---------------------	----------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

介護を必要とする高齢者の生活の理解に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問5】

問1 加齢に伴って外見上の変化が現れるが、外見の変化はそれまでの生活環境や
□□□□に左右され、現れ方には個人差がある。

a. 遺伝的な要因	b. 個人の嗜好	c. 社会情勢
-----------	----------	---------

問2 五感と呼ばれる感覚機能は、加齢により低下する。感覚の低下は、日常生活のさまざまな場面に影響し、なかでも視覚や□□□□の機能低下は、日常生活の過ごしにくさや危険察知のしにくさに影響する。

a. 皮膚感覚	b. 味覚	c. 聴覚
---------	-------	-------

問3 高齢期の喪失の分類にはいくつかの考え方が示されているが、定年退職に伴う社会的役割や地位・収入の喪失などは、□□□□の喪失と整理できる。

a. 社会的関係	b. 役割	c. 心身機能や健康
----------	-------	------------

問4 エリクソンは、□□□□の概念を高齢期まで含めた生涯発達へと拡大し、一生涯にわたるパーソナリティの発達を八つの段階に分けて説明している。

a. 人間の衰退	b. 人間の発達	c. 人間の老化
----------	----------	----------

問5 高齢者とのコミュニケーションにおいて、配慮すべき点として、□□□□ことがあげられる。

a. 高齢者像を固定化する	b. 先入観に基づく	c. 個人差を考慮する
---------------	------------	-------------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

介護を必要とする障害のある人の生活の理解に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問6～問7】

問6 障害のある人の心理に影響を及ぼす□□とは、その人のもっている障害の種類、程度、原因などのことである。

a. 個人的要因	b. 障害関連要因	c. 環境的要因
----------	-----------	----------

問7 障害のある人に接する介護職の態度は、□□要因の一つといえる。

a. 個人的	b. 障害関連	c. 環境的
--------	---------	--------

介護を必要とする高齢者・障害のある人の支援の課題に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問13】

問8 ゴールドシュタインは、脳損傷の患者を観察し、残存する能力を最大限に活かして生きようとする傾向を見出し、それを□□と呼び、有機体がもっている基本的な傾向であると考えた。

a. 自己実現	b. 偶然の産物	c. 行動の予測
---------	----------	----------

問9 人が変化に対してストレスを感じる理由として、フロイトは、ある種の変化に□□を伴うことを指摘している。

a. 喪失	b. 派生	c. 取得
-------	-------	-------

問10 障害の受容には、多様な感情体験に加えて、□□していくことが求められる。

a. 価値観を撤去	b. 価値観を形骸化	c. 価値観を再構築
-----------	------------	------------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問11 障害の受容過程には一定の順序があり、障害を抱えてから受容までの過程を説明する と呼ばれるものがある。

a. 受容	b. 段階説	c. 共感の応答
-------	--------	----------

問12 障害の受容過程は、ショック期、否認期、混乱期、解決への努力期、受容期に分けられるが、障害の事実を認めようとせず、防衛的な言動を示すようになる時期を という。

a. 否認期	b. 解決への努力期	c. 受容期
--------	------------	--------

問13 障害の受容は が関係しているため、障害の受容過程は個人差が大きい。

a. 複数の要因	b. 単一の要因	c. 身体的な要因
----------	----------	-----------

チームアプローチに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問14～問16】

問14 介護支援専門員が立案する介護サービス計画（居宅サービス計画、施設サービス計画）は、利用者の自立支援のためのもので、これを達成するには、 が重要である。

a. 専門職だけによる対応	b. 個人プレー	c. チームアプローチ
---------------	----------	-------------

問15 チームアプローチの意義として、 で包括的なアセスメントやケアマネジメントが可能ながあげられる。

a. 画一的	b. 多角的	c. 型どおり
--------	--------	---------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問16 混乱期の葛藤や困難を乗り越えて、チーム内における役割や合意形成のプロセスやルールが、よりそのチームにふさわしく効率的なものに変化する時期を□□□□という。

a. 安定期	b. 形成期	c. 秩序形成期
--------	--------	----------

チームアプローチにおける他の職種の機能と役割に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問17～問18】

問17 医師は、介護保険の要介護認定に必要な□□□□を提出し、介護支援専門員が作成する介護サービス計画（ケアプラン）への情報提供や指導・助言を行う。

a. 訪問看護指示書	b. 主治医意見書	c. 喀痰吸引等指示書
------------	-----------	-------------

問18 □□□□は、精神障害の医療を受けている人が抱える生活問題の解決、社会参加に向けた活動のための相談・助言・指導・訓練等を行う。

a. 社会福祉士	b. 介護福祉士	c. 精神保健福祉士
----------	----------	------------

チームアプローチにおける多職種連携に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問19～問20】

問19 □□□□は生活を支援する職種であり、生活支援を行うなかで得た情報は、利用者の体調変化の早期発見につながり、体調悪化の予防、健康を維持することとなり、生活の質の低下を防ぐことにつながる。

a. 医師	b. 介護職	c. 歯科医師
-------	--------	---------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問20 サービス提供責任者は、介護職から得た情報等に基づいた見解をサービス担当者会議でほかの専門職に伝えなければならないが、そのためには、サービス提供責任者や介護職は利用者の状態を適切に□する知識・技術が必要となる。

a. 静観	b. アセスメント	c. 傍観
-------	-----------	-------

チームアプローチにおける関係機関の役割に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問21】

問21 病院とは、□に定められている施設で、「医師又は歯科医師が、公衆又は特定多数人のため医業又は歯科医業を行う場所であって、20人以上の患者を入院させるための施設を有するもの」をいう。

a. 民法	b. 医療法	c. 保健師助産師看護師法
-------	--------	---------------

チームアプローチにおける関係機関との連携に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問22】

問22 地域生活を支えているのは、さまざまな人的資源である。かかりつけの医師や訪問看護師など以外にも、例えば、自治会、民生委員、近隣、ボランティアといった□な人的資源も地域生活を支えている。

a. フォーマル	b. インフォーマル	c. 公的
----------	------------	-------

リスクに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問23～問25】

問23 介護保険のサービスは、入所系、訪問系、通所系にかかわらず、□人を対象としたサービスといえる。

a. 元気な	b. リスクがない	c. ハイリスクの
--------	-----------	-----------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問24 よりよいサービスを提供していく環境整備を、マネジメントと呼ぶ。

a. 環境	b. サービス	c. ケア
-------	---------	-------

問25 「」のマネジメントとは、「すぐできること、計画化が必要なこと、予算化が必要なこと」、設備、備品、あるいは在庫や流動資産などを意味している。

a. 金	b. 物	c. 情報
------	------	-------

安全確保に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問26～問30】

問26 標準化の立ち遅れや話し合いで決めた手順を守らない、手順を無視する、勝手に手順を変えてしまったために事故が発生することを、・エラーという。

a. アマチュア	b. ヒューマン	c. プロフェッショナル
----------	----------	--------------

問27 目につく顕在的なリスクに対する対策、立案を行うと、その状況下で新たに潜在的なリスクが発生する。その化するリスクをあぶり出すことがリスクマネジメントでは大変重要である。

a. 潜在	b. 顕在	c. 露呈
-------	-------	-------

問28 は、事前情報・未然情報として、事故予防のための報告書といえることができる。

a. アセスメントシート	b. インシデント報告書	c. 事故報告書
--------------	--------------	----------

問29 リスクマネジメント体制には、リスクマネジメント委員会の構築、の選任、リスクマネジメント委員会の定期開催と責任と権限の明確化が含まれる。

a. ケアマネジャー	b. リスクマネジャー	c. 利用者
------------	-------------	--------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問30 事業者は、苦情処理にあたって苦情解決マニュアルや体制づくりが□□□□いる。

a. 任意とされて	b. 恣意とされて	c. 義務づけられて
-----------	-----------	------------

事故防止に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問31～問33】

問31 □□□□事故とは、介護者と被介護者が介護を提供する場を介して介護関係にあるときに発生した事故のことをいう。

a. 生活	b. 介護	c. 自損
-------	-------	-------

問32 リスクマネジメントでよく紹介されるものとして、一つの重大事故の背景には、29の軽微な事故があり、その背景には、300のインシデントがあるという、「□□□□」がある。

a. ハイムリック法	b. ハインリッヒの法則	c. ボディメカニクスの7原則
------------	--------------	-----------------

問33 高齢者の3大事故の転倒、転落、誤嚥は、主に歩行や移動の□□□□利用者に多く発生する。

a. 自立度の高い	b. 自立度が低い	c. 自立ができていない
-----------	-----------	--------------

感染管理に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問34～問36】

問34 感染後の経過として大きく3通りの経過があるが、□□□□とは、感染した微生物が排除もされず、また発症することなく共存状態になることをいう。

a. 排除・殺菌	b. 定着・保菌	c. 発症
----------	----------	-------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問35 アメリカの専門組織から提唱されたスタンダード・プリコーションでは、感染を起こす危険があるものとして、をあげている。

a. 傷害のない皮膚	b. 汗	c. 傷害のある皮膚
------------	------	------------

問36 MRSAは、主にを介して感染する。

a. 手	b. 空気	c. 飛沫
------	-------	-------

介護従事者の心身の健康管理に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問37～問38】

問37 介護従事者の就労意欲の維持・向上、および精神的サポートのためにも、今後は介護従事者に対するマネジメントがますます重要となってくる。

a. ストレス	b. サービス	c. リスク
---------	---------	--------

問38 腰痛の発生要因は、動作要因、環境要因、個人的要因、心理・社会的要因に分類されるが、重量物の取り扱い、人力による人の抱え上げ作業、不自然な姿勢などは、要因である。

a. 動作	b. 個人的	c. 環境
-------	--------	-------

労働安全対策に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問39～問40】

問39 就職から退職までのさまざまな条件（賃金や労働時間など）を定めているのが、である。

a. 労働者災害補償保険法	b. 労働基準法	c. 労働安全衛生
---------------	----------	-----------

第2巻 | 介護の基本Ⅱ

問40 育児または家族の介護を行う労働者を対象に「法」がある。

a. 男女雇用機会均等	b. 育児・介護休業	c. 労働安全衛生
-------------	------------	-----------

第3巻 | コミュニケーション技術

利用者とのコミュニケーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問7】

問1 聴覚障害や言語障害、入れ歯や補聴器の不具合などによる 障害は、コミュニケーションの障害となる要素の一つである。

a. 物理的	b. 身体的	c. 心理的
--------	--------	--------

問2 年齢、性別、要介護区分、病名、生活歴、家族構成などは、 な情報である。

a. 抽象的	b. 主観的	c. 客観的
--------	--------	--------

問3 介護では、利用者の状態や取り巻く状況といった客観的な情報と、利用者の に関する主観的な情報のいずれもが必要不可欠である。

a. 気持ち	b. バイタル	c. 身体的特徴
--------	---------	----------

問4 言語的コミュニケーションとは を手段としたコミュニケーションのことをいう。

a. 視線	b. 言葉	c. 表情
-------	-------	-------

問5 非言語的コミュニケーションの特徴として にコントロールすることが難しいことがあげられる。

a. 論理的	b. 抽象的	c. 意識的
--------	--------	--------

問6 人間の心を理解する方法を考えるうえで重要なヒントになる理論に「 」がある。

a. 適性検査	b. 交流分析	c. 性格検査
---------	---------	---------

第3巻 | コミュニケーション技術

問7 やりとり分析には、やりとり、交差的やりとり、隠されたやりとりがある。

a. 批判的	b. 相補的	c. 表面的
--------	--------	--------

家族とのコミュニケーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問12】

問8 家族の形態は、夫婦と子からなる核家族化や、が増加してきた。

a. 多世代同居世帯	b. 大家族化	c. 家族の小規模化
------------	---------	------------

問9 家族介護者に対する適切な援助がなければ、家族介護者が介護に携わることができなくなったり、が家族介護者を拒否するようなこともある。

a. 介護職	b. 利用者	c. サービス事業所
--------	--------	------------

問10 家族介護者には4つの心理ステップがあり、最終的には「」することが必要だが、心理ステップのある段階で止まってしまい、先に進めない家族も多い。

a. 受容	b. 戸惑い、否認	c. あきらめ、割り切り
-------	-----------	--------------

問11 介護職は、家族介護者に対して、姿勢を示すことが大切である。

a. 頑張るよう応援する	b. 頑張りに共感する	c. 突き放す
--------------	-------------	---------

問12 介護職は、利用者の家族に接するとき、同じような境遇の介護者を紹介したり、家族会等の当事者団体を紹介するなどして、を軽減するとよい。

a. 孤独感・孤立感	b. 経済的負担感	c. 身体的負担感
------------	-----------	-----------

相談援助技術に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問13～問17】

問13 人間関係を基本とする援助関係は、お互いの 関係と十分な意思疎通を必要とする。

a. 契約	b. 依存	c. 信頼
-------	-------	-------

問14 援助の方法として、「主体としての私」「家族のなかの私」には、個別援助技術、「所属する集団のなかの私」には集団援助技術、「地域のなかの私」には地域援助技術という援助方法をとっているが、集団援助技術は とも呼ばれている。

a. グループワーク	b. ケースワーク	c. コミュニティワーク
------------	-----------	--------------

問15 ソーシャルワークの機能の中心は であるが、連絡調整や予防、組織化等の機能ももっている。

a. 評価	b. 相談	c. 命令
-------	-------	-------

問16 バイステックの7原則において、利用者が「価値ある人間として受け止められたい」というニーズを抱くのは「の原則」である。

a. 意図的な感情表現	b. 統制された情緒関与	c. 受容
-------------	--------------	-------

問17 介護職の行う相談援助の目的には、利用者や家族との信頼関係を形成・強化し、不安や苦痛を軽減するだけでなく、利用者や家族の喜びや楽しみ等人間としてのさまざまな を醸成することがある。

a. 肯定的な感情	b. 否定的な感情	c. マイナス感情
-----------	-----------	-----------

第3巻 | コミュニケーション技術

利用者とのコミュニケーションの実際に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問18～問19】

問18 会話が途切れると介護職主導で話題を投げかけてしまう事などから、利用者の本当の気持ちや状態に気づけなくなることもあるため、にも意味があることを理解する。

a. 途切れないように すること	b. 話題を豊富に 持つこと	c. 沈黙
---------------------	-------------------	-------

問19 興味や関心のある内容を自ら語ることができるよう話を引き出すことにより、につながる可能性がある。

a. 自己研鑽	b. 自信喪失	c. 意欲向上
---------	---------	---------

利用者の状態に応じたコミュニケーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問20～問26】

問20 加齢に応じて運動機能や認知機能などが低下して生活機能が障害され、心身両面での衰弱が見られる状態をと定義している。

a. フレイル	b. サルコペニア	c. ロコモティブ シンдрローム
---------	-----------	----------------------

問21 利用者が「はい」「いいえ」で答えられるような質問をという。

a. 閉ざされた質問	b. 不真面目な質問	c. 開かれた質問
------------	------------	-----------

問22 とは、頭に言葉のイメージがあっても、適切な言葉が思い出せない状態をいう。

a. 喚語困難	b. 発音の障害	c. ジャーゴン
---------	----------	----------

第3巻 | コミュニケーション技術

問23 発声発語器官にかかわる神経や筋の異常によって生じる構音障害の種類を
□構音障害という。

a. 運動性	b. 機能性	c. 器質性
--------	--------	--------

問24 暗順応が障害された夜盲などは、□と呼ばれる。

a. 視野障害	b. 色覚障害	c. 光覚障害
---------	---------	---------

問25 認知症は、一般的に脳の広範囲の損傷によって生じるため、運動性構音障害、失語症、高次脳機能障害や、高齢者に生じやすい視覚障害、聴覚障害など□なコミュニケーション障害を示す。

a. 複合的	b. 単一的	c. 感覚的
--------	--------	--------

問26 認知症の人では記憶障害や見当識の障害、視覚障害や聴覚障害をもつことがほとんどなので□を共有することが困難になる。

a. コンストラクション	b. コンテキスト	c. コンスタント
--------------	-----------	-----------

チームケアにおけるコミュニケーションに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問27～問28】

問27 チームにおけるコミュニケーションでは□を中心とした周りの人々と情報共有、人間関係の形成、他社との関係性、他者の感情や思考を知ることで自己の考えを深める。

a. サービス提供責任者	b. 担当介護職	c. 利用者
--------------	----------	--------

第3巻 | コミュニケーション技術

問28 チームにおけるコミュニケーションでは相手に解る言葉でコミュニケーションをとるため、専門職同士では□□□□を用いて内容を整理して伝える。

a. 解りやすい言葉	b. 専門用語	c. 難解な言葉
------------	---------	----------

情報の共有化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問29～問31】

問29 情報共有するにあたって、介護職（専門職）として□□□□に「いつもと違う」と気づくことも大切である。

a. 主観的	b. 客観的	c. 潜在的
--------	--------	--------

問30 得られた多くの利用者情報は、常に□□□□することで、その情報が利用者にどのような影響を与えるのか把握でき、生活ニーズも明確になる。

a. 他の利用者と比較	b. 携行	c. アセスメント
-------------	-------	-----------

問31 利用者への介護が継続する限り、利用者情報は増え続け、個別サービス計画も□□□□されていく。

a. 一新	b. 評価・修正	c. 増加
-------	----------	-------

報告・連絡・相談に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問32～問36】

問32 報告とは上司から出された□□□□に対して、部下がそれに取り組みながら、その途中経過などを知らせることである。

a. 宿題	b. 指示	c. 評価
-------	-------	-------

第3巻 | コミュニケーション技術

問33 連絡とは、そのこと（起こった事象）に関係する人たちに、を含まずに、事実の状況を知らせることである。

a. 客観的事実	b. 同職種	c. 自分の意見
----------	--------	----------

問34 報告をする際は、を伝えてからその経過を伝えるようにする。

a. 論旨	b. 結論	c. 自分の考え
-------	-------	----------

問35 同職種間で利用者やケアに関する情報を報告し合うことで、確実に情報が伝わり、認識をもつことによって、ケアの連続性・継続性ができる。

a. 自己解釈した	b. 主観に基づいた	c. 相互に共通の
-----------	------------	-----------

問36 他職種への報告は、介護職が独自に行うのではなくに報告した上で他職種に報告する。

a. チームリーダー	b. 家族	c. 全事業所職員
------------	-------	-----------

会議に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問37～問38】

問37 会議は、チームで支援を行う介護職にとって、チーム内での意見をするために必要な場となる。

a. 合意	b. 討論	c. 吐露
-------	-------	-------

問38 会議の種類として介護保険制度下では、多職種でチームアプローチをするために、をすることが制度上義務づけられている。

a. ケアカンファレンス	b.ブレインストーミング	c. サービス担当者会議
--------------	--------------	--------------

記録に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問39～40】

問39 記録の書き方の基本として「いつ」「どこで」「だれが」「なにを」「なぜ」「どのように」行ったのか記す によって伝えたい内容を整理・報告する。

a. 6W	b. 5W1H	c. 1W5H
-------	---------	---------

問40 記録は、 の技法を活用して記載することが望ましい。

a. SOAP	b. SHAMPOO	c. RINSE
---------	------------	----------

ＩＣＦに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問2】

問1 ＩＣＦは、健康状態、心身機能・身体構造、活動、参加、環境因子、個人因子で構成されるが、は、物的環境、人的環境、社会的環境に分かれる。

a. 個人因子	b. 環境因子	c. 心身機能・身体構造
---------	---------	--------------

問2 ＩＣＦのは、大きくとらえると「生活」であり、日常生活上の一連の身体の動きを伴う歩行や調理・掃除等の家事、身の回りの生活行為を行っていることなどをいう。

a. 活動	b. 参加	c. 個人因子
-------	-------	---------

ＩＣＦの視点に基づくアセスメントに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問3～問4】

問3 「休息・睡眠」に関するＩＣＦの視点に基づくアセスメントでは、以前から夜に覚醒している生活パターンや就寝前の飲酒は、に分類される。

a. 健康状態	b. 個人因子	c. 参加
---------	---------	-------

問4 「人生の最終段階（終末期）」に関するＩＣＦの視点に基づくアセスメントでは、立ち上がり・歩行・移乗・姿勢保持・体位変換時の自身の動き、会話ができない場合でも指や目、口元の動きなどで意思を発信することも、ととらえます。

a. 活動	b. 心身機能・身体構造	c. 健康状態
-------	--------------	---------

ＩＣＦの視点と生活支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5】

問5 健康状態や心身機能が同じような状態であっても、は、環境因子の促進因子、阻害要因と個人因子により、人それぞれに及ぼす影響がことなるため、大きな個人差がある。

a. ICF	b. 活動、参加	c. 背景因子
--------	----------	---------

ボディメカニクスの活用に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問6～問7】

問6 の姿勢は、支持基底面が広く重心点も低いため非常に安定した状態である。

a. 側臥位	b. 仰臥位	c. 立位
--------	--------	-------

問7 介護職はボディメカニクスの7原則にもあるように、自らの重心移動を積極的に行いや全身の筋肉を使うことで、介護動作に必要な力を効率よく活用する。

a. 大きな筋群	b. 小さな筋肉	c. 上肢の力だけの活用
----------	----------	--------------

ボディメカニクスの実践に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問9】

問8 立ち上がりの介助の際、予め利用者の両足部を.

a. 少し前方に出す	b. 大きく前方に出す	c. 後方に引く
------------	-------------	----------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問9 いすへの移乗介助において着座を誘導する際は、利用者の視線を足元に向けさせて
□を促す。

a. 体幹の後傾	b. 体幹の前傾	c. まっすぐに体幹を 保持すること
----------	----------	-----------------------

移動・移乗介護の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問10～問14】

問10 移動動作とは、人が日常生活を送るうえで基本となる一連の動作や□の変化のことである。

a. 脂肪	b. 姿勢	c. 気分
-------	-------	-------

問11 片麻痺の利用者は、バランスを崩したときは□に転倒することが多い。

a. 健側	b. 患側	c. 健側前方向
-------	-------	----------

問12 杖や歩行器の床面に接する部分には、床との摩擦を□ためにゴムが取り付けられている。

a. 高める	b. 減らす	c. 生じさせない
--------	--------	-----------

問13 簡易移乗具とは、移乗を支援するための機械的な構造を有していない福祉用具であり、□とは、滑りやすい素材や構造をしたシートで、身体とマットレスなどの間に敷いて身体を滑らせて体位の変換または身体の移動を容易にするものである。

a. スライディングシート	b. スライディングボード	c. 介助用ベルト
---------------	---------------	-----------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問14 は、駆動輪の取り付け位置を前方にずらし、回転半径を小さくしたものである。

a. 介助用標準型車いす	b. 6輪車いす	c. ティルト式車いす
--------------	----------	-------------

食事介護の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問15～問17】

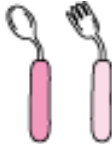
問15 になると免疫能力が低下し、いろいろな感染症にかかりやすくなるので、食事摂取への工夫が必要である。

a. 栄養過多	b. 高栄養	c. 低栄養
---------	--------	--------

問16 食事の基本は、で食事を摂るようにすることである。

a. 仰臥位	b. 側臥位	c. 椅座位
--------	--------	--------

問17 手首を曲げずに皿の底の食べ物を取ることができる自助具は、である。

a. 	b. 	c. 
--	--	--

入浴・清潔保持の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問18～問21】

問18 入浴することでがよくなることから、新陳代謝が高まり、疲れがとれたり、循環機能や排便機能などが高まったりする。

a. 気分	b. 血行	c. 顔色
-------	-------	-------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問19 身体を洗うときは、に向かって洗う。

a. 中枢から末梢	b. 心臓から末梢	c. 末梢から中枢
-----------	-----------	-----------

問20 とは、浴槽の縁にかけ渡して使用する台で、浴槽内での立ちしゃがみ時にじやまにならないように、取りはずしが容易な構造になっている。

a. 浴槽内いす	b. バスボード	c. 浴槽用手すり
----------	----------	-----------

問21 とは、洗体時に使用するいすで、一般的に使用されているものより座面が高く、また、座面の高さを調整することで座位姿勢の保持や立ちしゃがみが容易になる。

a. トイレ・シャワー用車いす	b. 入浴用いす	c. 浴槽内昇降機
-----------------	----------	-----------

排せつ介護の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問22～問25】

問22 は、①かぶれや褥瘡の原因となる、②離床することが少なくなり、活動性が低くなる、③排せつの自立に向かわず、介護負担が大きくなるといった問題がある。

a. ポータブルトイレ	b. おむつ	c. 洋式トイレ
-------------	--------	----------

問23 は、床上から動けない人や起き上がれない人に使用する。

a. ポータブルトイレ	b. トイレ（洋式トイレ）	c. 便器・尿器
-------------	---------------	----------

問24 姿勢をとり、腹圧をかけて排せつする。

a. 前傾	b. 後傾	c. 片側に傾けた
-------	-------	-----------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問25 は、洋式便器の上に乗せて補高し、立ちしゃがみを容易にする用具で、筋力低下、下肢の関節の痛み等により、通常の便器からの立ちしゃがみが困難な人に用いる。

a. 補高便座	b. 簡易洋式便座	c. 昇降便座
---------	-----------	---------

衣服着脱介護の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問26～問28】

問26 衣類は、生理的な役割、社会的な役割、心理的な役割があるが、身体の保護や体温保持は、的な役割ということができる。

a. 生理	b. 社会	c. 心理
-------	-------	-------

問27 四肢に痛みや麻痺があるときの着替えの原則を、という。

a. 脱患着健	b. 脱健着患	c. 脱健着健
---------	---------	---------

問28 更衣に関する下図の自助具を、という。

a. ソックスエイド
b. ボタンエイド
c. リーチャー



整容介護の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問29～問30】

問29 整容に含まれるには、目、鼻、耳の清潔も含んでいる。

a. 化粧	b. 洗体	c. 洗顔
-------	-------	-------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問30 爪の先端の白い部分は□とよい。

a. 1mm程度残して切る	b. 1cm程度残して切る	c. 残さずに切る
---------------	---------------	-----------

口腔ケアの基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問31～問33】

問31 一般的に高齢者は服薬や加齢により、口の廃用（オーラルフレイル）や□が進行しやすい。

a. 保湿	b. 乾燥	c. 湿潤
-------	-------	-------

問32 うがいは、口腔内の汚れを水とともに排出するのが目的で、□うがいが基本である。

a. 水を含んですぐに吐き出す	b. ガラガラ（喉のうがい）	c. ブクブク
-----------------	----------------	---------

問33 加齢に伴う口腔機能低下をできるだけ緩やかに保つために、効果的な体操や運動がある。これらを□な口腔ケアという。

a. 機能的	b. 器質的	c. 機械的
--------	--------	--------

家事援助の基本に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問34～問36】

問34 家事援助は、「□」という視点を忘れないようにする。

a. 利用者にさせる	b. 利用者にしてあげる	c. 利用者と共に行う
------------	--------------	-------------

第4巻 | 生活支援技術Ⅰ

問35 家事援助の一つである□は、洗濯同様立ってすることが多いため、どれくらいの時間なら立ってできるのか、どの方法であれば可能なのかの検討が必要である。

a. 調理	b. 衣類の補修	c. 衣服の整理
-------	----------	----------

問36 洗剤の色合いや形が綺麗だと食べ物と認識される場合もあるため、利用者の□に応じた対応も必要である。

a. 視力	b. 理解力	c. 触覚
-------	--------	-------

居住環境の整備に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問37～問38】

問37 朝食のしたくの気配とともにラジオから音楽が聞こえてくるなど、高齢者が自ら□を望むような環境を生活のなかにつくり出すよう心がける。

a. 早期臥床	b. 早期入眠	c. 早期離床
---------	---------	---------

問38 循環器機能の低下が著しい高齢者では、体温調節機能が衰え、脳血管障害などを引き起こしやすくなる。そのため、特に□などは浴室でヒートショックが起こりやすくなる。

a. 夏の間	b. 冬の間	c. 真夏日
--------	--------	--------

居住環境と福祉用具に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問39～問40】

問39 福祉用具は、利用者にとっては、身体の機能を補って生活の不便さを解消し、介護者にとっては、□させるものである。

a. 経済的負担を軽減	b. 介護の負担を軽減	c. 危険を増加
-------------	-------------	----------

問40 身体を起こすための電動ベッドの背上げ操作は、あらかじめベッドの曲がる部分に
が位置するように身体を移動させておく。

a. 大腿部	b. 臀部	c. ふくらはぎ
--------	-------	----------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

心身の状態に合わせた環境整備に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問4】

問1 パーキンソン病は進行性の疾患で歩くことがしだいに困難になる。立位時のバランスが悪くなり転倒するなどの もみられる。

a. 姿勢反射障害	b. 構音障害	c. 大股歩行
-----------	---------	---------

問2 とは、まぶしさで物が見えにくくなることをいう。

a. 半盲	b. 夜盲	c. 羞明
-------	-------	-------

問3 関節リウマチの人の事故予防のためのトイレの環境整備の一つとして、 の導入がある。

a. 装着式収尿器	b. 段差解消機	c. 補高便座
-----------	----------	---------

問4 高齢者にとって、過剰なバリアフリー化は身体機能の老化を 。

a. 停滞させる	b. 早める	c. 抑制する
----------	--------	---------

心身の状態に合わせた介護技術の提供に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5～問6】

問5 介護職は、知識や技術を利用者に提供するが、その際、 が必要になる。

a. 介護職としての先入観	b. 個人の価値観	c. 介護職としての倫理観
---------------	-----------	---------------

問6 介護職は、根拠ある介護を考え、行うことが必要であるが、その根拠は、 。

a. 他の介護職と共有しない	b. 利用者にも伝える	c. 利用者には伝えない
----------------	-------------	--------------

心身の状態に合わせた移動の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7～問11】

問7 高齢者は、がみられるため、夜間のトイレへの移動などのために居室や廊下に間接照明を設置するなどの工夫が必要である。

a. 暗順応の低下	b. 明順応の低下	c. 全盲
-----------	-----------	-------

問8 3動作歩行（3点歩行）の歩行の順番として正しいものを選びなさい。

a. 健側の足→杖→患側の足	b. 杖と患側の足→健側の足	c. 杖→患側の足→健側の足
----------------	----------------	----------------

問9 片麻痺の人の階段昇降時の介護職の位置として正しいものを選びなさい。

a. 上るときは、 患側後方に位置する	b. 上るときは、 健側後方に位置する	c. 下りるときは、 健側前方に位置する
------------------------	------------------------	-------------------------

問10 認知・知覚機能が低下した利用者は、立つ、歩くなどの言葉の意味が理解できなかったり、物の名前がわからなくなったり、動作がぎこちなくなったりする。そのため、介護職はでかかわる。

a. 支持・命令的な態度	b. 支持的な対応	c. 威圧的な態度
--------------	-----------	-----------

問11 視覚機能が低下した人の移動には、手引き歩行や、盲導犬による歩行などさまざまな移動手段がある。

a. 白杖を使う方法	b. 車いす移動	c. 歩行器移動
------------	----------	----------

心身の状態に合わせた移乗の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問12～問15】

問12 移乗動作は頻繁に行う動作であるが、介護職は腰痛にならないためにも、
を活用し介助する。

a. ハイブリッドの法則	b. ボディメカニクス原理	c. メーラビアン法則
--------------	---------------	-------------

問13 片麻痺がある人のベッドから車いすへの移乗介助では、ベッドから立位になるときに、介護職はを保護する。

a. 車いす	b. 健側の下肢	c. 患側の下肢
--------	----------	----------

問14 が低下した利用者は、車いすのブレーキをかけないまま移乗したり、フットサポートを上げないまま立ち上がったなど、危険な行為を起こしがちである。

a. 聴覚機能	b. 認知・知覚機能	c. 視覚機能
---------	------------	---------

問15 起居動作や座位姿勢の保持、立ち上がり、移乗動作を円滑に行うためには、手すりや車いす、ポータブルトイレなどの福祉用具が導入されることが必要である。

a. 適切に	b. 利用者が望む分だけ	c. 限度額以内際限なく
--------	--------------	--------------

心身の状態に合わせた食事の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問16～問20】

問16 片麻痺やパーキンソン病による、関節リウマチによる手首や手指の関節の腫脹・変形などがあると、握る・持つなどの動作が困難となる。

a. 無動・寡動	b. 突進現象	c. 手指の振戦
----------	---------	----------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

問17 歯の損失や片麻痺、顔面神経麻痺などは、咀嚼力の低下を起こし、咀嚼が十分でないことで、食塊の形成が不十分となり、につながる。

a. 嚥下困難	b. 消化不良	c. 排せつ障害
---------	---------	----------

問18 食事の基本姿勢は座位であるが、利用者の疾病や状況により臥位で食事介助をしなければいけない場合、寝具や衣服が汚れないようにタオルやナプキンをかける場合がある。その際、。

a. 胸部は開けておく	b. 喉の部分は開けておく	c. 顎の真下まで覆う
-------------	---------------	-------------

問19 認知・知覚機能の低下した利用者は、食事用具の使い方がわからなかったり、適切な食べ方ができないといったを起こすことがある。

a. 失認	b. 失行	c. 半側空間無視
-------	-------	-----------

問20 視覚障害がある人への食事介助では、「」という方法を用いた配膳も効果的である。

a. クロックポジション	b. ポジショニング	c. シーティング
--------------	------------	-----------

心身の状態に合わせた入浴・清潔保持の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問21～問24】

問21 入浴・清潔保持の介護では、タオルで陰部を覆ったり、本人の意向を確認して同性による介護を行うなど、の保護に配慮する。

a. 体温	b. 身体	c. プライバシー
-------	-------	-----------

問22 全身清拭で、背部を拭くときは、側臥位の姿勢にし、。

a. 健側を上にする	b. 健側を下にする	c. 患側を下にする
------------	------------	------------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

問23 「汚れてきたから入りましょう」という言い方は、利用者自身の衛生状態を□□されたように受け取られるおそれがある。

a. 支持	b. 承認	c. 指摘
-------	-------	-------

問24 入浴後に、□□や湿布の貼付など、原則として医療的行為ではないと考えられる行為を介護職が実施することもある。

a. 軟膏の塗布	b. 耳垢塞栓の除去	c. 爪に異常がある場合 の爪切り
----------	------------	----------------------

心身の状態に合わせた排せつの介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問25～問29】

問25 尿・便をすっきり出すには、□□が必要である。

a. 座位姿勢で、前かがみ になり腹圧を加える	b. 座位姿勢で、身体を 後傾しリラックスする	c. 臥位姿勢になる
----------------------------	----------------------------	------------

問26 片麻痺がある人がベッドサイドでポータブルトイレを使用する際、原則として、ポータブルトイレは、□□に配置する。

a. 患側の足元	b. 患側の頭部	c. 健側の足元
----------	----------	----------

問27 □□が常態化すると、尿意や便意、さらに尿や便が出たかどうかの皮膚感覚まで失いかねない。

a. ポータブルトイレの使用	b. 尿器の使用	c. おむつの着用
----------------	----------	-----------

問28 便を周囲に塗りつける、出た便をたんすの中に入れる等の不潔行為がみられたら、介護職は、その行為を□□ようにする。

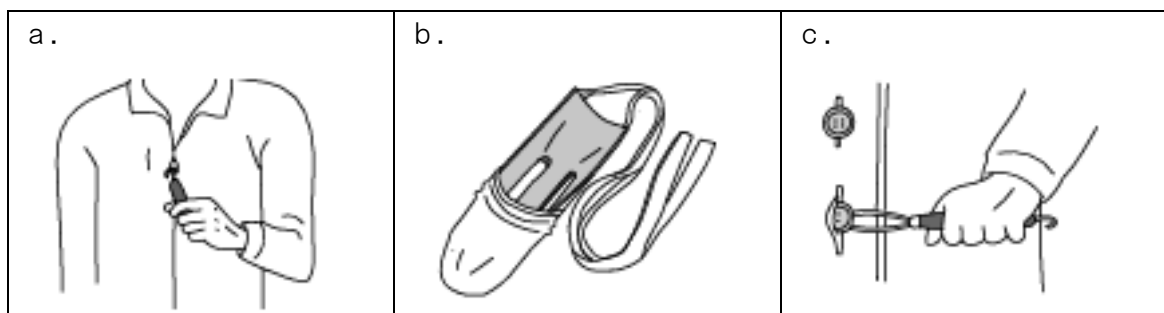
a. 責める	b. 叱責する	c. 叱らない
--------	---------	---------

問29 便秘の予防には、毎日の献立にどのような形で が含まれているかの把握も必要である。

a. 消化のよい食品	b. 軟らかい食品	c. 食物繊維
------------	-----------	---------

心身の状態に合わせた着脱の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問30～問33】

問30 関節リウマチで手指の痛みや変形がある人などが、着替え時にボタンを留める際に活用するボタンエイドという道具は、下図の である。



問31 認知機能が低下した利用者で、衣服の着方がわからない場合は、介護職が、 。

a. 着る順番に衣服を手渡す	b. 必要な衣類をまとめて渡す	c. 介助して着せる
----------------	-----------------	------------

問32 視覚障害がある人への更衣介助において、衣服の前後や裏表がわかりにくい衣服には、さわってわかるように目印を付けるが、その際、印は、 などの配慮も必要である。

a. 誰からもわかる場所に付ける	b. 誰もが一目でわかるように付ける	c. 目立たないところに付ける
------------------	--------------------	-----------------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

問33 着替えを行うことは、姿勢のバランス訓練や筋力低下予防などにつながるため、専門的なリハビリ職と連携し、適切な関節の可動域を知り、に基づいた動作を促す必要がある。

a. 根拠	b. 推測	c. 介護職の主観
-------	-------	-----------

心身の状態に合わせた整容の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問34～問37】

問34 整容に無関心になると、。

a. 活動意欲が低下する	b. 活動意欲が向上する	c. 活動意欲が改善する
--------------	--------------	--------------

問35 顔を蒸しタオルなどで拭く際、拭くようにする。

a. 目やには強く こするように	b. 筋肉の走行に沿って	c. 目はタオルの同じ面で
---------------------	--------------	---------------

問36 目の清潔方法は、拭く。

a. 目やには強めの力で	b. 目尻から目頭にかけて	c. 目頭から目尻にかけて
--------------	---------------	---------------

問37 高齢者の爪は、。

a. 柔らかく切りやすい	b. 硬く割れにくい	c. 硬く割れやすい
--------------	------------	------------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

心身の状態に合わせた口腔ケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問38～問40】

問38 麻痺がある人の場合、に食物残渣が残りやすい。

a. 健側	b. 麻痺側	c. 咽頭
-------	--------	-------

問39 歯みがきやうがいにより歯垢を除去し、虫歯や歯槽膿漏、する。

a. 口腔内乾燥を助長	b. 喘息を予防	c. 誤嚥性肺炎を予防
-------------	----------	-------------

問40 経鼻経管栄養利用者の口腔ケアは、ようにする。

a. 経鼻経管栄養後、 すぐに行う	b. 経鼻経管栄養後、 すぐには行わない	c. 経鼻経管栄養中に行う
----------------------	-------------------------	---------------

心身の状態に合わせた休息・睡眠の介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問41～問44】

問41 朝、目を覚まし、朝日をしっかりと浴びることで、15～16時間後にというホルモンの分泌が増加する。

a. エストロゲン	b. メラトニン	c. アドレナリン
-----------	----------	-----------

問42 私たちの身体は、体内時計のはたらきにより眠ると体温は。

a. 下がる	b. 上がる	c. 乱高下する
--------	--------	----------

問43 は、血液の循環障害、皮膚の湿潤、低栄養などが原因で起こる。

a. 発疹	b. 帯状疱疹	c. 褥瘡
-------	---------	-------

第4巻 | 生活支援技術Ⅱ

問44 高齢者や障害のある人のなかには、睡眠障害で悩む人が多くいる。生活リズムをつくるために必ず朝起床してもらい、朝日をしっかり浴び、を調整することが大切である。

a. 姿勢	b. 体内時計	c. 骨量
-------	---------	-------

人生の最終段階における介護に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問45～問49】

問45 （リビング・ウィル）とは、将来自らが判断能力を失った際、自分に行われる医療行為に対する意向を、前もって意思表示するための文書をいう。

a. 主治医意見書	b. 事前指示書	c. ドナーカード
-----------	----------	-----------

問46 人生の最終段階が訪れたときに、満足のいく最期を迎えられるようにする介護をという。

a. トータルペイン	b. ターミナルケア	c. ユマニチュード
------------	------------	------------

問47 人生の最期の時期は、腎臓や膀胱の機能低下、食事や水分摂取量の変化、脱水症状の進行により、尿が。

a. 多くなる	b. 薄くなる	c. 少なくなる
---------	---------	----------

問48 専門的な医療の現場では、家族が担う役割が少なくなるので、を明確にする。

a. 家族だからこそ できること	b. 家族ができることは ないこと	c. 医療に任せる根拠
---------------------	----------------------	-------------

問49 最愛の人を亡くし、深い悲しみに陥っている遺族をケアし、助け支えることをという。

a. ノーマライゼーション	b. エンゼルケア	c. グリーフケア
---------------	-----------	-----------

福祉用具等の活用に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問50】

問50 現在、日本では、将来的な介護人材の不足に備えるべく、の開発と普及が進められている。

a. 福祉用具	b. 介護ロボット	c. 住宅改修・バリア フリー化
---------	-----------	---------------------

第5巻 | 介護過程Ⅰ

介護過程の理解に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問8】

問1 介護過程とは、を実現するために、介護サービスを提供するうえで考えなければならない一連の行為のことである。

a. 利用者の望む生活	b. 机上の理想	c. 利用者の完治
-------------	----------	-----------

問2 介護過程は、が行う、ケアマネジメントのプロセスと同じような過程をたどる。

a. 社会福祉士	b. サービス提供責任者	c. 介護支援専門員
----------	--------------	------------

問3 介護過程の目的は、利用者が現在抱えている、目に見えない部分を含めたを明確にすることから始まる。

a. デマンド	b. 解決すべき課題	c. リクエスト
---------	------------	----------

問4 介護過程を展開するうえで、するという視点は重要なポイントです。

a. 身体を介助	b. 生活を支援	c. 初志貫徹
----------	----------	---------

問5 介護過程では利用者のして介護サービスを提供していくことも重要な視点である。

a. 意思は無視	b. 自宅を改修	c. 将来を予測
----------	----------	----------

問6 するためには、医療関係職や福祉関係職、その他の関連職種と協働することが不可欠である。

a. 生活全般を総合的に支援	b. 病気を完全に治癒	c. 自宅で介護を
----------------	-------------	-----------

問7 アセスメントが十分に行われた介護計画が立案されれば、それを実施した結果は、利用者にとっての「」につながります。

a. 自立支援	b. 自活能力獲得	c. 不変の計画
---------	-----------	----------

第5巻 | 介護過程Ⅰ

問8 知識を基に、根拠に裏打ちされた確かな技術を提供することは、介護職の[]を社会に対し明らかにする。

a. 必要性	b. 技術力	c. 専門性
--------	--------	--------

介護過程の展開に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問9～問14】

問9 介護は人間が人間を支援する仕事のため、利用者と介護職との間に[]が成立していなければ、専門職として本来求められる介護もしくは生活支援にはならない。

a. 主従関係	b. 信頼関係	c. 利害関係
---------	---------	---------

問10 []の権利を尊重することは、利用者の主体性や意欲の向上を目指した支援につながることを意味している。

a. 自己決定	b. 自己顕示	c. 自己形成
---------	---------	---------

問11 []とは、自分ですることによって、生活に自信と誇りをもてるようにすることでもある。

a. 自我喪失	b. 自立支援	c. 個別ケア
---------	---------	---------

問12 介護予防においては、[]を予測して回避できることが重要となる。

a. 起き得る可能性	b. 身体状況の向上	c. 環境の汚損
------------	------------	----------

問13 身体状態、生活の状況、精神状態、社会関係などの状態をトータルにみて、何が必要とされているのかを考えて、[]に支援していかななくてはならない。

a. 感覚的	b. 強制的	c. 計画的
--------	--------	--------

問14 安全で質の高い生活支援を展開していくためには、常に医療関係者と連携をとって、利用者の[]を的確に把握していかななくてはならない。

a. 通院状況	b. 健康状態	c. 支払状況
---------	---------	---------

第5巻 | 介護過程 I

介護過程のサイクルに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問15～問21】

問15 次の文章の①②③に該当する文言が正しいものを選びなさい。

介護過程は、①⇒②⇒③⇒介護計画の実施⇒評価と計画の見直しという過程を繰り返す。

a. ①情報収集とアセスメント ②生活課題の抽出と目標の設定 ③介護計画の立案	b. ①生活課題の抽出と目標の設定 ②介護計画の立案 ③情報収集とアセスメント	c. ①情報収集とアセスメント ②介護計画の立案 ③生活課題の抽出と目標の設定
--	--	--

問16 情報収集とは、利用者の生活の全体を把握するために、細分化されたさまざまな項目から必要な内容を、さまざまな場面に応じて多角的に捉え、情報の□を繰り返していくことをいう。

a. 交換と公表	b. 操作や倒置	c. 蓄積や更新
----------	----------	----------

問17 収集された情報は、利用者の□をみつけるために、アセスメントツールと呼ばれる様式に沿って整理・分析を行う。

a. 生活上の課題（ニーズ）	b. 解消の欲求（ウォンツ）	c. 叶えたい要望（デマンド）
----------------	----------------	-----------------

問18 情報収集、情報の分析・解釈、課題（ニーズ）の抽出までを、「□」という。

a. エバリュエーション	b. モニタリング	c. アセスメント
--------------	-----------	-----------

問19 アセスメントにおける目標は、利用者の□目標ですので、あくまでも「誰のためのものか」を見失わないようにしていくことが大切である。

a. 課題達成の	b. 目指す最終的な	c. 関知しない
----------	------------	----------

問20 介護計画は、介護支援の□になるものですので、順番にわかりやすく書くことを心がける。

a. 手続き・手順	b. 最終段階	c. 実施と同義
-----------	---------	----------

第5巻 | 介護過程Ⅰ

問21 介護過程において、介護計画に沿って、利用者へ実際にサービスの提供を行うことを□□という。

a. 提供	b. 実施	c. 介助
-------	-------	-------

介護過程の手順に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問22～問28】

問22 介護過程を展開しアセスメントするためには、□□を捉えることが必要となる。

a. 利用者の生活歴	b. 利用者の現状	c. 利用者の全体像
------------	-----------	------------

問23 ICFの生活機能モデルでは、それぞれの構成要素は、独自の意味を持ちながら□□いるため、どれか一つの構成要素だけを見れば良いというものではない。

a. それぞれ独立して	b. 互いに影響しあって	c. フォーム化して
-------------	--------------	------------

問24 ニーズとは、利用者にとって□□生活上の課題である。

a. 解決すべき	b. 理想とする	c. 解決済みの
----------	----------	----------

問25 介護サービス計画（ケアプラン）で指定された利用するサービスについて、利用者から得た情報をもとに、□□を立案しなければならない。

a. サービス等利用計画	b. 居宅サービス計画	c. 個別サービス計画
--------------	-------------	-------------

問26 介護保険では、介護支援専門員が、利用者ごとに□□を作成することとして義務づけられている。

a. 介護サービス計画	b. 個別サービス計画	c. 訪問介護計画
-------------	-------------	-----------

問27 介護計画は、利用者の望む生活像に近づけるという目的のうえに存在します。立案した計画は、内容の説明や確認と利用者からの□□を得て成立する。

a. 要望	b. 承諾	c. 依頼
-------	-------	-------

第5巻 | 介護過程Ⅰ

問28 介護過程の展開におけるモニタリングの意味は、立案した計画に掲げた援助項目や内容について、実施した項目と利用者から得られた[]を把握するということである。

a. 同意	b. 反応	c. 情報
-------	-------	-------

介護過程におけるチームの職種と役割に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問29～問34】

問29 []には、介護保険で提供されるサービスのほかに、保健・医療・福祉サービス、趣味活動、見守り、権利擁護にかかる諸資源、ほかの領域の資源などがある。

a. 社会資源	b. 天然資源	c. 地域資源
---------	---------	---------

問30 []は、生活主体である利用者ともっとも身近にかかわる専門職であるため、現在の生活状況に直接関係することから、より多く利用者の情報を得ることができる。

a. 医療職	b. 看護職	c. 介護職
--------	--------	--------

問31 介護支援専門員は、具体的にどのような方針で介護を実践するのかを確認したり話し合うための場として関係者を召集して[]を開催する。

a. ケアカンファレンス	b. サービス担当者会議	c. サービス調整連絡会議
--------------	--------------	---------------

問32 既往および現病に関する治療方針は[]が立て、その指示に基づいて診療の補助や療養上の世話を看護師が担う。

a. 医師	b. ケアマネジャー	c. 訪問看護師
-------	------------	----------

問33 []では、家族、親族、友人、知人、民生委員、地域住民、ボランティアなどとの連携が必要となる。

a. デイサービス	b. フォーマルサービス	c. インフォーマルサポート
-----------	--------------	----------------

問34 サービス担当者会議は、広義でとらえると[]に含まれる。

a. ケアカンファレンス	b. 申し送り	c. 打ち合わせ
--------------	---------	----------

第5巻 | 介護過程Ⅰ

介護職の観察、記録、情報伝達に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問35～問40】

問35 計画が実施されると利用者と介護職のかかわりが生じ、何らかの結果が生じる。その結果の中には、日常生活動作（）など多くの情報が含まれている。

a. IADL	b. ADL	c. IDOL
---------	--------	---------

問36 情報を大別すると2つにわけられる。「」とは、利用者本人や家族がどのように受け止めたり感じたりしたのかというものである。

a. 主観的情報	b. 客観的情報	c. 傍観的情報
----------	----------	----------

問37 SOAPによる記録のうち、O（Object）が示す意味はである。

a. 主観的	b. 客観的	c. 計画
--------	--------	-------

問38 とは、相手の表情や顔色、服装、髪形、しぐさ、癖などの「目に見える部分」を細かくありのまま見る力を指す。

a. 洞察力	b. 想像力	c. 観察力
--------	--------	--------

問39 サービスを提供する事業所におけるリスクマネジメントとは、リスク（危険）を可能な限り事前にして、回避する方策や適切な予防策を講じることをいう。

a. 周知・報告	b. 予測・予見	c. 安全・無害に
----------	----------	-----------

問40 記録はを正確に書く必要があるため、記憶が確かなうちに書くようにする。

a. 事実	b. 理想	c. 文字
-------	-------	-------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

介護過程に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1】

問1 介護過程の展開とは、① 、② 、③ 、④ 、⑤ の過程であり、介護過程ではこのサイクルを絶えず繰り返す。

a.	b.	c.
① 介護計画の実施	① 情報収集・アセスメント	① 介護計画の立案
② 生活課題抽出と目標設定	② 生活課題抽出と目標設定	② 介護計画の実施
③ 情報収集・アセスメント	③ 介護計画の立案	③ 評価・計画の見直し
④ 介護計画の立案	④ 介護計画の実施	④ 情報収集・アセスメント
⑤ 評価・計画の見直し	⑤ 評価・計画の見直し	⑤ 生活課題抽出と目標設定

情報の収集に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問2～問14】

問2 利用者の意向に沿った介護過程を展開するためには、を明らかにする必要がある。

a. デマンド	b. ウォンツ	c. ニーズ
---------	---------	--------

問3 情報のなかには、として介護支援専門員が作成する介護サービス計画（ケアプラン）を参考にすることがある。

a. 公的な情報源	b. 秘匿の情報源	c. 内部用の情報源
-----------	-----------	------------

問4 介護過程を展開するうえで、利用者からのは欠かすことができない。

a. 欲求充足	b. 茶菓提供	c. 情報収集
---------	---------	---------

問5 利用者の思いを理解するため、長期的によう心掛ける。

a. ソーシャルワーカー S W が訪問する	b. 信頼関係を築く	c. 介護を行わない
--	------------	------------

問6 情報の収集では、できるものは可能な限り量や時間で記述する。

a. 測定	b. 言語化	c. 口に
-------	--------	-------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問7 利用者の発言内容はそのまま記述し、自分の観察したことや測定した結果には、介護職の感想や思い（主観）を□□記述する。

a. 解りやすく	b. 端的に	c. 交えずに
----------	--------	---------

問8 介護過程の支援には、利用者の□□や、生活上留意しなければならないことを把握しておかないと、計画できたとしても実施できない場合もある。

a. 身体状況	b. 経済状態	c. 衛生状態
---------	---------	---------

問9 「その人」に着目しようとするには、これまでの□□がどのようなものだったか、こういった考えで□□しているのかを把握する必要がある。

a. 介助	b. 生活	c. 治療
-------	-------	-------

問10 自立に視点をあてる場合には、活動や動作を把握することが重要で、その場合「現在している活動」と「□□」に分類する。

a. 現在していない活動	b. できる活動	c. 過去にできた活動
--------------	----------	-------------

問11 利用者が発した言葉を、その言動どおりに捉えることは、必ずしも悪いことではないが、□□、その言葉の額面どおりなのかどうかを吟味する必要がある。

a. 会話をする上で	b. 介護に必要なことが	c. 本人が望んでいることが
------------	--------------	----------------

問12 過去の情報は、利用者本人のこれまでの生活を把握する重要な情報の一つだが、□□とともに活動や能力、考え方などが変わってしまう。

a. 家族の思い	b. 環境の変化	c. 時間の経過
----------	----------	----------

問13 アセスメントシートには、フェイスシートで得た情報から国際生活機能分類(□□)を活用し、それぞれの項目を記載する。

a. ICF	b. ICDH	c. ICSW
--------	---------	---------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問14 フェイスシートとは個人情報であり、を把握するための基本的な様式である。

a. 利用者の顔貌	b. 利用者の全体像	c. 利用者の疾病歴
-----------	------------	------------

アセスメントに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問15～問21】

問15 介護におけるとは利用者のニーズに沿った支援を行うため、情報を収集、整理し、分析したうえで、解決すべき生活課題を明確にすることである。

a. アセスメント	b. モニタリング	c. マネジメント
-----------	-----------	-----------

問16 アセスメントとは、得られた情報を整理し、分析・解釈を加え、課題を抽出し、課題解決に向けてするプロセスを指す。

a. 情報を複雑化	b. 目標を設定	c. 介護を実践
-----------	----------	----------

問17 日常生活能力について、その活動に対し良い影響を及ぼす因子を「」という。

a. 阻害要因	b. 促進因子	c. 環境因子
---------	---------	---------

問18 抽出された課題が複数ある場合、①利用者がどの程度解決することを望んでいるか、②日常生活を営むうえでどの程度重要か、③早急に取り組む必要はあるか、④課題を解決することにより利用者の自立につながるか、⑤その人らしく生活することができるか、など取り組むべき事項（）を検討する。

a. 優先順位	b. 同時進行	c. 五者択一
---------	---------	---------

問19 抽出した利用者のニーズは、本人が望んでいるになっているのか確認する必要がある。

a. 状態像	b. 介護職像	c. 人物像
--------	---------	--------

問20 目標を設定するうえでは全体的な支援方針を掲げ、まず、それを達成するためのを設定する。

a. 短期目標	b. 中期目標	c. 長期目標
---------	---------	---------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問21 設定した目標に向かって利用者の主体性のもと、介護職が取り組むことになるが、実行するためには目標と実施内容を、利用者や家族と□□□□することが重要となる。

a. 記録	b. 共有	c. 報告
-------	-------	-------

介護計画の立案に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問22～問34】

問22 必要な□□□□は利用者ごとに異なるため、一人ひとりに合った個別のサービス（支援）計画の作成が求められる。

a. 介護員の能力	b. 金額や物品	c. 支援やニーズ
-----------	----------	-----------

問23 提供するサービスは、全体的な支援方針や長期目標、短期目標を踏まえ、□□□□決定する。

a. 支援内容を	b. サービス提供責任者が	c. 家族とともに
----------	---------------	-----------

問24 検討したサービスは利用者のニーズに沿って計画し、最終的なサービス計画について説明のうえ□□□□を得る。

a. 対価	b. 本意	c. 同意
-------	-------	-------

問25 介護保険制度においては利用者が居宅や施設で生活するために必要な□□□□を、介護支援専門員が作成することになっている。

a. 介護サービス計画	b. 訪問介護計画	c. 個別サービス計画
-------------	-----------	-------------

問26 「個別サービス計画書」の作成に関して、管理者及び□□□□の責務として「訪問介護計画書の作成義務」を示しています。

a. 介護福祉士	b. 介護支援専門員	c. サービス提供責任者
----------	------------	--------------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問27 サービス提供責任者は、制度に基づいて提供する介護サービスが、個別サービス計画に基づいているものかどうか、ケアプランと連動しているかどうか、が明確になっているのかどうか、本人のニーズに合っているかなどを常に確認する。

a. 介護保険料の明細	b. 実施内容や手順	c. 介護員の氏名や年齢
-------------	------------	--------------

問28 では全体的な支援方針を履行するために、6～12か月程度で達成できるような、具体性のある状態像を検討し記述する。

a. 長期目標	b. 短期目標	c. 年次目標
---------	---------	---------

問29 短期目標は全体的な支援方針、長期目標を受けて設定されるため、短期目標は長期目標を達成するためのステップとして、達成できる目標とする必要がある。

a. 即座に	b. 段階的に	c. 長期に渡り
--------	---------	----------

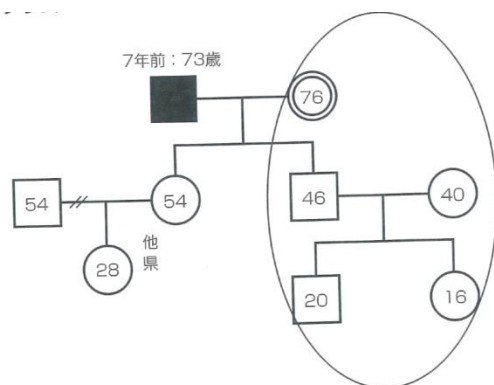
問30 介護サービス計画書は居宅であっても施設であっても作成が必要なものであるが、居宅と施設の大きな違いは実施する際のにあるといえる。

a. 総床面積	b. 手順	c. 環境
---------	-------	-------

問31 個別サービス計画の記載内容は、サービスを提供する介護職の誰もが、その計画書を見て理解でき、同じことが求められる。

a. 文面を記載できる	b. サービスを実践できる	c. 計画を立てられる
-------------	---------------	-------------

問32 下図をという。



a. ダイアグラム	b. エコマップ	c. ジェノグラム
-----------	----------	-----------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問33 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準において、「外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている」とされるのは、ランク である。

a. A2	b. B2	c. C1
-------	-------	-------

問34 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準において、「服薬管理ができない、電話の応対や訪問者との対応など一人で留守番ができない等」とされるのはランク である。

a. I	b. II b	c. III a
------	---------	----------

実施に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問35～問36】

問35 実施するサービスのほとんどは、介護職が利用者の身体に触れるものであり、 にサービスが提供されることが大前提となる。

a. 安全	b. 拙速	c. 緩慢
-------	-------	-------

問36 介護職は を媒介させる要因ともなり得る。

a. アクシデント	b. 花粉症	c. 感染症
-----------	--------	--------

モニタリング・評価・計画の見直しに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問37～問40】

問37 介護職は利用者の何気ない反応でも注意深く観察することが重要であり、介護職の判断を加えず、ありのままの ように努める必要がある。

a. 情報を記載する	b. 誹謗を受け入れる	c. 自分で居る
------------	-------------	----------

問38 利用者の課題解決につながる が増えれば、利用者や家族だけでなく支援する側にもよい影響がもたらされることになり、よい循環を生み出すことにつながる。

a. 訪問回数	b. 類似事例	c. プラスの影響
---------	---------	-----------

第5巻 | 介護過程Ⅱ

問39 事実を客観的に捉えることから、文章は「～だ」「～である」とで表現すると、内容を把握しやすくなる。

a. 使役形	b. 常体・叙述体	c. 敬体
--------	-----------	-------

問40 サービスを提供した結果、設定した短期目標に到達したのか（達成）、到達できなかったのか（未達成）、した結果をもとに判断します。

a. アセスメント	b. 課題分析	c. モニタリング
-----------	---------	-----------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

移動と移乗に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問6】

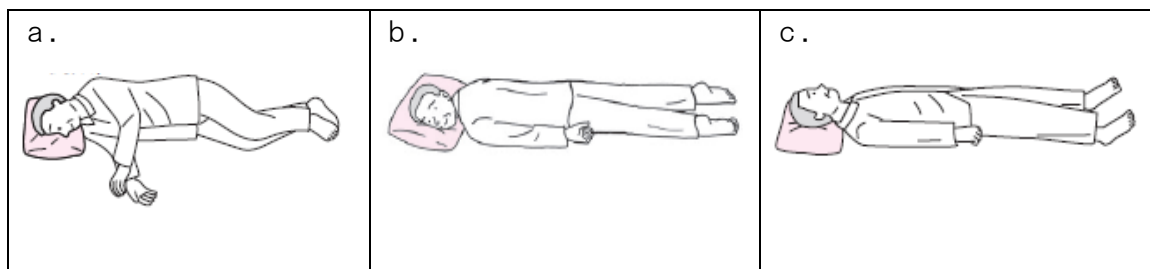
問1 移動できることは、人間が生きていくうえで、生活の□を大きく変え、生きている、生活しているという実感をもてるようになるという大きな意味がある。

a. 量	b. 質	c. 糧
------	------	------

問2 姿勢は、大きく、臥位、座位、立位の三つに分けられるが、中でも安定感、重心、支持基底面が、中程度のものは、□である。

a. 臥位	b. 座位	c. 立位
-------	-------	-------

問3 腹臥位の姿勢として正しいものを選びなさい。



問4 重力に抗して立つための筋肉を□という。

a. 抗重力筋	b. 胸鎖乳突筋	c. 僧帽筋
---------	----------	--------

問5 人は、足関節や膝関節、□の動きを調整し、ふらつかないよう、立位バランスをとっている。

a. 目線	b. 首	c. 体幹
-------	------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問6 高すぎるベッドや段差、階段は、移動を妨げる 要因である。

a. 身体的	b. 環境的	c. 心理的
--------	--------	--------

食事に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7～問15】

問7 食べることに を感じられるような食事を提供し、援助していくことは、精神的・社会的・文化的生活からみても大変意味のあることである。

a. 虚無感	b. 強迫感	c. 満足感
--------	--------	--------

問8 は、エネルギー源となるだけでなく、ホルモンや細胞爆の材料となる大事なものである。

a. 糖質	b. たんぱく質	c. 脂質
-------	----------	-------

問9 身体の生理機能を整える栄養素は、 である。

a. 糖質	b. たんぱく質	c. ビタミン
-------	----------	---------

問10 が起こると、脱力状態や熱中症、発熱・意識状態の低下などが引き起こされ、健康状態に悪影響をもたらす、場合によっては命を落とすこともある危険な症状の一つである。

a. 脱水	b. 過食	c. 骨折
-------	-------	-------

問11 食物は、 運動によって食道を通過して、胃に送られるようになっている。

a. 痙攣	b. 消化	c. 蠕動
-------	-------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問12 咽頭に食物が入ると、舌骨と喉頭が挙上して、が下に倒れ気道が閉じられ、食道に飲み込まれる。

a. 硬口蓋	b. 喉頭蓋	c. 軟口蓋
--------	--------	--------

問13 食道に入るべきものが気管に入って誤嚥が起きるが、誤嚥は本人の苦しみのほか、を引き起こすことになる。

a. 誤嚥性肺炎	b. 嚥下反射	c. 気胸
----------	---------	-------

問14 高齢者に多くみられる歯牙の欠損は、食品の選択や調理方法を制約し、咀嚼力も低下するため胃腸に負担をかけやすく、の原因にもなりかねない。

a. がん	b. 下痢	c. 脱水
-------	-------	-------

問15 胃液は強いで、食物を殺菌するはたらきがある。

a. 弱酸性	b. アルカリ性	c. 酸性
--------	----------	-------

入浴・清潔保持に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問16～問22】

問16 は侵入する有害物質（細菌など）から皮膚を守り、水分を保って乾燥を防ぐ役目をしている。

a. 真皮	b. 角質	c. 皮下組織
-------	-------	---------

問17 自覚はないが、肺や皮膚からは常に水分が出ており、これをという。

a. 不感蒸泄	b. 新陳代謝	c. 皮膚呼吸
---------	---------	---------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問18 女性の陰部清拭時は、必ず□□□□に向けて行う。

a. 肛門→膣口→尿道口	b. 肛門から尿道	c. 尿道口から肛門
--------------	-----------	------------

問19 湯に沈んだ身体の部分の血行が水圧を受けて促され、半身浴では□□□□の血液が心臓に戻りやすくなる。

a. 下肢	b. 上肢	c. 腰部
-------	-------	-------

問20 胃ろう造設者の入浴は、□□□□。

a. できない	b. 可能である	c. できないため清拭を行う
---------	----------	----------------

問21 利用者に、全介助、立位や座位が不可能な身体的条件が見られたときは、□□□□浴がよい。

a. 小さめの浴槽	b. 臥位での機械	c. 一般
-----------	-----------	-------

問22 褥瘡発生の主な要因は、体重による圧迫が骨の突出部に□□□□に加わることにある。

a. 持続的	b. 瞬間的	c. つかの間
--------	--------	---------

排泄つに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問23～問28】

問23 自分の意思によって□□□□で排泄つすることで、日常活動をつつがなく行い、快適で清潔な社会生活を営める。

a. おむつ	b. 尿器	c. トイレ
--------	-------	--------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問24 大腸は、1.5mの長さがあり、小腸から送られてきたドロドロの水様状のものが、結腸で便となって固まる。

a. 上行	b. 横行	c. S状
-------	-------	-------

問25 排尿機能は正常にはたらいでも排せつ動作に支障があるため、尿を漏らしたり不衛生な状態になることを、尿失禁という。

a. 切迫性	b. 機能性	c. 溢流性
--------	--------	--------

問26 腸管の蠕動運動の低下に伴い、腸内に便が長くとどまり便が硬くなるタイプの便秘を、便秘という。

a. 弛緩性	b. 器質性	c. 直腸性
--------	--------	--------

問27 便秘予防のためには、に富む食品を十分に摂る。

a. 粘着性	b. 繊維性	c. 辛味成分
--------	--------	---------

問28 高齢者の下痢には、下痢がよくみられる。

a. 消化性	b. 過食・過飲による	c. 食中毒による
--------	-------------	-----------

衣服の着脱に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問29～問32】

問29 高齢者の皮膚は、外界の刺激にので、腕、首、足などを不必要に露出しないで、被覆の大きい衣服が望ましい。

a. 弱い	b. 疎い	c. 強い
-------	-------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみⅠ

問30 衣服を時や場所、行動の目的に合わせて着替えていくことは、その人の生活をより にする。

a. 豊か	b. 後ろ向き	c. 乏しいもの
-------	---------	----------

問31 着脱介護の前に適切な衣服を選択するが、まず、 ことが大切である。

a. 機能性を重視する	b. 個人の好みを尊重する	c. 介護職の好みに合わせる
-------------	---------------	----------------

問32 下記のイラストの利用者は、衣服の着脱の原則から考えると、 麻痺ということがわかる。

■着るとき



a. 右	b. 左	c. 全身
------	------	-------

整容（身だしなみ）に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問33～問35】

問33 身だしなみを整えることへの意思・意欲は、身ざれいにすることへの関心、これまでの習慣、身なりの乱れや汚れをどの程度 できるかの影響を受ける。

a. 我慢	b. 許容	c. 認識
-------	-------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問34 爪は、の一部が角質化したものである。

a. 骨	b. 皮膚	c. 脂肪
------	-------	-------

問35 耳垢は、軟骨部と骨の移行部分に出てくるので、耳を掃除するときにはから1cm以上奥に入れないようにする。

a. 外耳道	b. 中耳	c. 内耳
--------	-------	-------

口腔ケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問36～問40】

問36 口腔は、食物を口の中に摂取し、歯・舌で咀嚼し、と混ぜ合わせて嚥下して咽頭へ送る消化管の入り口である。

a. 唾液	b. 空気	c. 胃液
-------	-------	-------

問37 唾液のほとんどは水分であるが、少量のや殺菌作用のある酵素が含まれている。

a. 代謝酵素	b. 食物酵素	c. 消化酵素
---------	---------	---------

問38 は、歯科医師でないと除去できない。

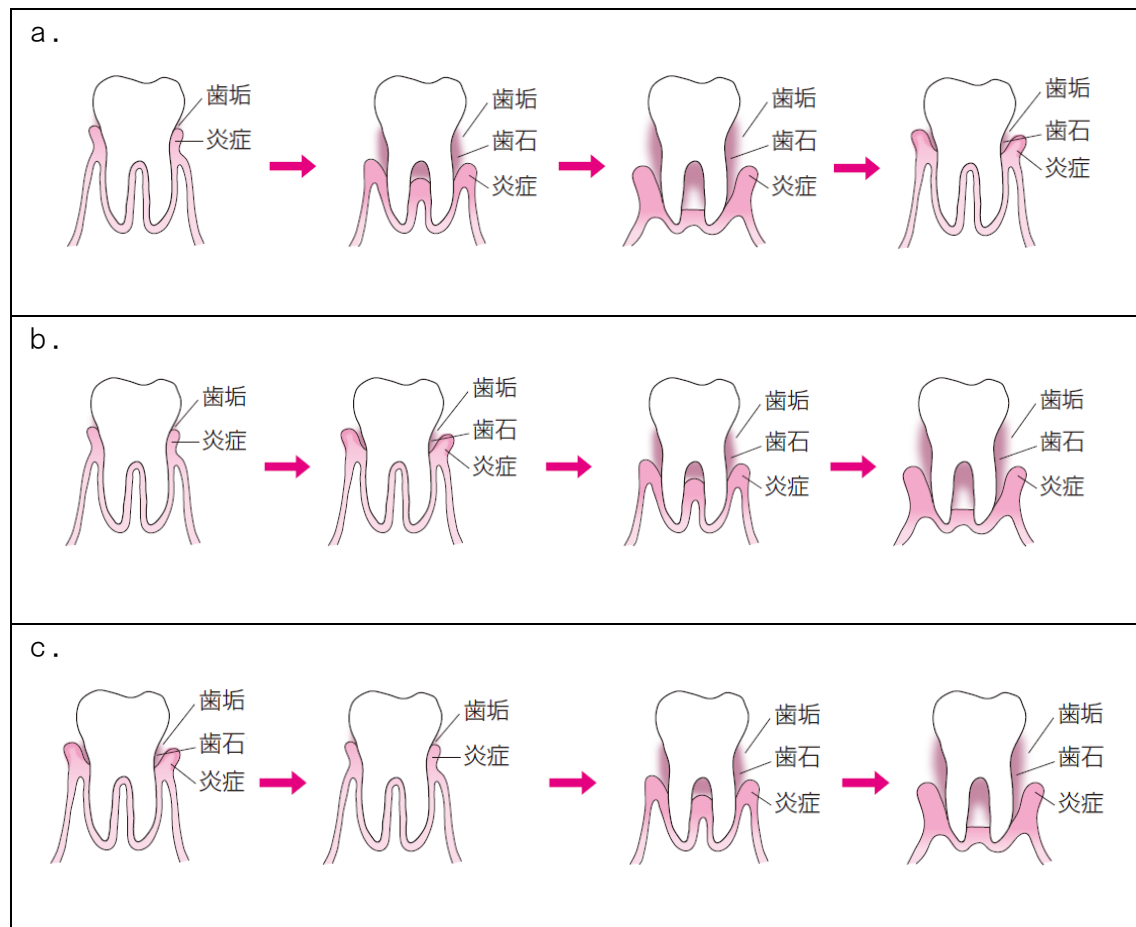
a. 歯垢	b. 歯石	c. 食物残渣
-------	-------	---------

問39 の原因は、歯垢、歯石、虫歯の穴の中や歯周ポケットや舌苔に入り込んだ硫黄化合物、口腔内の食物残渣、入れ歯やブリッジの汚れや腐敗である。

a. 口内炎	b. 口臭	c. 味覚鈍麻
--------	-------	---------

第6巻 | こころとからだのしくみ I

問40 歯周病の進行段階を示した図は、である。



第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

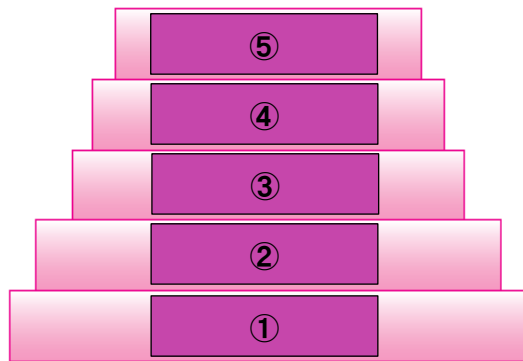
人間の欲求に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問7】

問1 基本的欲求とは、人間や動物が生きていくために必要な本能的なもので個体差が少なく、食欲、睡眠などを 欲求といい、一次的欲求とも呼ばれる。

a. 所属	b. 自尊	c. 生理的
-------	-------	--------

問2 下記マズローの基本的欲求の概要図の内、自己実現の欲求は である。

a. ③	b. ②	c. ⑤
------	------	------



問3 ホメオスタシスによる動機づけは、生命体の内面から駆り立てる動因によって行動が起こされるので、 と呼ばれる。

a. 外的誘因	b. 内発的動機	c. 自我
---------	----------	-------

問4 社会的関係から生じる欲求を社会的動機と呼び、六つに分類されるが、「人とよい関係を保ちたい」「友好的、心情的な交流を大事にしたい」という欲求は、 動機と呼ばれる。

a. 獲得	b. 謙虚	c. 親和
-------	-------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問5 エリクソンの発達課題理論では、完全な自己の確立が達成されるのは、青年期の
□□□□の確立によってであるとされている。

a. 統合感	b. 自我同一性	c. 勤勉性
--------	----------	--------

問6 障害受容のプロセスの□□□□期は、一種の動物的防衛反応でもあり、現実観念が乏しい場合もある。

a. ショック	b. 否認	c. 混乱
---------	-------	-------

問7 年齢相応より若い発達段階の言動や態度に戻る自我防衛的反応を、□□□□という。

a. 補償	b. 抑圧	c. 退行
-------	-------	-------

人間の学習と記憶に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問11】

問8 梅干しを食べ慣れた日本人が、梅干しを見ただけで唾液が分泌されるのは、
□□□□反応によるためである。

a. 道具的条件づけ	b. 古典的条件づけ	c. オペラント条件づけ
------------	------------	--------------

問9 □□□□記憶は、個人的な体験や状況のように「いつ、どこで、誰がどうした」という個別の記憶をいう。

a. エピソード	b. 意味	c. 展望的
----------	-------	--------

問10 短期記憶から長期記憶に至るプロセスの第一段階を□□□□と呼ぶ。

a. 保持	b. 記銘	c. 検索
-------	-------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問11 世の中が陰謀に満ちていると信用せず、自己開示しないものを、性パーソナリティ障害という。

a. 妄想	b. 演技	c. 強迫
-------	-------	-------

生命の維持・恒常に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問12～問13】

問12 動脈に伝わる拍動のことをという。

a. 血圧	b. 鼓動	c. 脈拍
-------	-------	-------

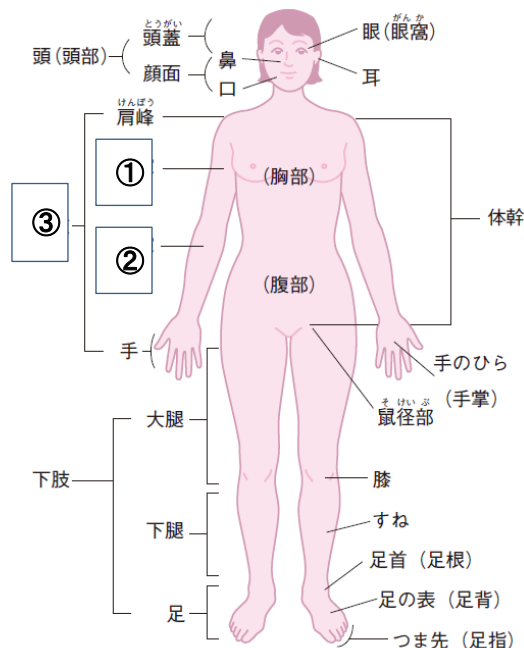
問13 身体を動かし、内臓が動くためにはエネルギーが必要であるが、そのエネルギーの元になる栄養は食物から得る。そして、食物から必要な栄養を取り出したり蓄えたりするのが、系の機能である。

a. 循環器	b. 消化器	c. 呼吸器
--------	--------	--------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

からだのしくみに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問14～問19】

問14 下図の人体各部の名称として正しい組み合わせのものを選びなさい。



a. ① = 上腕 ② = ふくらはぎ ③ = 前腕	b. ① = 上肢 ② = 前腕 ③ = 上腕	c. ① = 上腕 ② = 前腕 ③ = 上肢
----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

問15 骨自体は、の貯蔵庫としての役割を担う。

a. カリウム	b. ビタミン	c. カルシウム
---------	---------	----------

問16 神経系は環境や体内の情報を集め処理して適切な反応を身体に起こすためのシステムである。神経系は大きくに分けられる。

a. 中枢神経と末梢神経	b. 体性神経系と自律神経系	c. 脳と脊髄
--------------	----------------	---------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問17 は、ランゲルハンス島を有する臓器である。

a. 脾臓	b. 肝臓	c. 腎臓
-------	-------	-------

問18 心臓の中には、血液が逆流しないように、左心房と左心室の間にがある。

a. 三尖弁	b. 僧帽筋	c. 僧帽弁
--------	--------	--------

問19 は、メラトニンを分泌している。

a. 下垂体	b. 松果体	c. 甲状腺
--------	--------	--------

こころとからだの相互関係に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問20】

問20 人は、怒りを覚えたり、興奮したときには、脈拍が上がり、動悸がして、呼吸も荒くなる。このように短期的な感情の動きですら、の状況に影響を与える。

a. こころ	b. 精神	c. 身体
--------	-------	-------

ボディメカニクスの原則に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問21～問22】

問21 全身を一つの塊として考えた場合、直立した人体の重心点は、正面から見てちょうどあたりにある。

a. 胸の下	b. 陰部	c. お臍の下
--------	-------	---------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問22 側臥位から端座位になる際に、下腿（膝から下）をベッドの下に下ろすのは、ボディメカニクスの7原則の一つである、を活用するためである。

a. てこの原理	b. 大きな筋群を使う	c. 支持基底面を広くとる
----------	-------------	---------------

移動・移乗に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問23～問26】

問23 の骨折によって移動は制限され、長期臥床に至ることが多く、移動に関する機能が低下する。

a. 橈骨遠位	b. 上腕骨近位	c. 大腿骨頸部
---------	----------	----------

問24 褥瘡を発生させないためには、個別の状態に合わせて時間を調整し、体位を変え、する。

a. 骨の突出部を接地	b. 圧迫	c. 除圧
-------------	-------	-------

問25 加齢とともに筋力や認知機能が低下し生活機能障害・要介護状態、死亡などの危険性が高くなった状態をといい、厚生労働省は、2018（平成30）年からその対策の取り組みを進めている。

a. メタボリックシンドローム	b. フレイル	c. 骨粗鬆症
-----------------	---------	---------

問26 ふだんとの様子の違いや変化を確認したら、介護職は、。

a. 介護保険窓口に報告する	b. 医療職に報告する	c. 医療処置を行う
----------------	-------------	------------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

食事に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。
【問27～問29】

問27 脳梗塞や脳出血などは、麻痺や感覚障害、嚥下障害や失語症などの障害を残す。左麻痺の場合は、の物が見えているものの認識ができないことが起こる。

a. 左側	b. 右側	c. 全体
-------	-------	-------

問28 は、脱水を起こしているときの症状の一つである。

a. 尿量の増加、薄い尿	b. めまい	c. 腋の下のはけ
--------------	--------	-----------

問29 誤嚥や嚥下障害が疑われる症状がみられる場合は、嚥下機能の状態を正しく知ることが大切なため、による嚥下評価を受けるとよい。

a. 言語聴覚士	b. 理学療法士	c. 栄養士
----------	----------	--------

入浴・清潔保持に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問30～問33】

問30 ヒートショックの予防のために、脱衣室と浴室などの環境は、ように配慮する。

a. 浴室を高くする	b. 温度差がある	c. 一定の室温に保つ
------------	-----------	-------------

問31 とは、水痘ウイルスによる皮膚疾患である。

a. 帯状疱疹	b. 足白癬	c. 老人性皮膚掻痒症
---------	--------	-------------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問32 酸素を使用しながらでも入浴は可能であるが、肩までお湯に浸かると、が押し上げられ肺容量が狭くなり呼吸がしにくくなる。

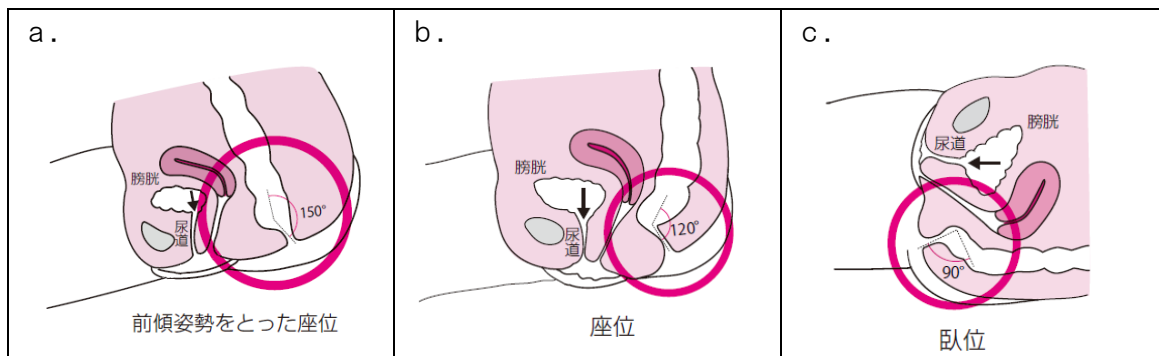
a. 胃	b. 横隔膜	c. 腸
------	--------	------

問33 入浴にあたっては、による身体評価を受け、その人にとって望ましい入浴環境であるかどうかの確認をするとよい。

a. 精神社会福祉士	b. 言語聴覚士	c. 理学療法士、作業療法士
------------	----------	----------------

排せつに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問34～問37】

問34 排せつ時の姿勢としてもっとも適している姿勢は、である。



問35 排せつした尿・便から細菌が尿路に侵入し、膀胱、尿道などに感染症を発症し、下腹部痛、頻尿、などの症状が出る。

a. 腰痛	b. 排尿時痛	c. 空腹感
-------	---------	--------

問36 尿・便の付着での皮膚がアルカリ化され、バリア機能が低下し、おむつ皮膚炎が生じる。

a. 弱酸性	b. 強酸性	c. 中性
--------	--------	-------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

問37 トイレでの排せつが可能かどうかのアセスメントでは、便座の高さも確認するが、
□の高さが、立ち座りしやすい高さである。

a. 膝窩よりもやや高め	b. 膝窩よりもやや低め	c. 大転子と同じ位
--------------	--------------	------------

着脱に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。
【問38～問39】

問38 一般的に高齢者は、□により熱産生能力が低下し、体温が低くなる。

a. 骨格筋の減少や代謝の低下	b. 骨格筋の減少や代謝の亢進	c. 骨格筋の増加や代謝の亢進
-----------------	-----------------	-----------------

問39 高齢者の皮膚は、□いるため、損傷を受けやすい状態である。

a. 薄く弾力性も増して	b. 厚く弾力性も増して	c. 薄く弾力性も低下して
--------------	--------------	---------------

整容に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。
【問40～問41】

問40 糖尿病では、血液循環が非常に悪くなり、身体の末梢部分である爪とその周辺の皮膚に十分な栄養が送られなくなることで、爪の巻き爪、変色（白濁）、爪が異常に□なるなどが起こる。

a. 分厚く	b. 薄く	c. 軟らかく
--------	-------	---------

問41 爪切りや洗面の介助の場面では、爪や周囲の皮膚の変化、□などに気をつけて観察することが必要である。

a. 顔のしわの変化	b. 肌のハリ	c. 目やにの量や色の変化
------------	---------	---------------

第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

口腔ケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問42～問43】

問42 歯周病は症状が進行すると歯周ポケットが深くなり化膿や出血がみられ、この炎症に関連した化学物質が血管を流れ全身にまわり、血糖値を下げる□の効き目を弱くする。

a. 降圧剤	b. アドレナリン	c. インスリン
--------	-----------	----------

問43 □による定期的な口腔ケアは、口腔機能の維持・改善に効果的である。

a. 歯科助手	b. 歯科衛生士	c. メディカルソーシャルワーカー
---------	----------	-------------------

休息・睡眠に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問44～問46】

問44 脳には、三つの作動モードがあるが、深い眠りのことを□という。

a. ノンレム睡眠	b. レム睡眠	c. 覚醒
-----------	---------	-------

問45 夜中に何度も目が覚めてしまう状態を、□という。

a. 中途覚醒	b. 入眠障害	c. 熟眠障害
---------	---------	---------

問46 睡眠リズムが逆転し、夜眠くならないで日中に眠るようになる状態を、□という。

a. 早朝覚醒	b. せん妄	c. 昼夜逆転
---------	--------	---------

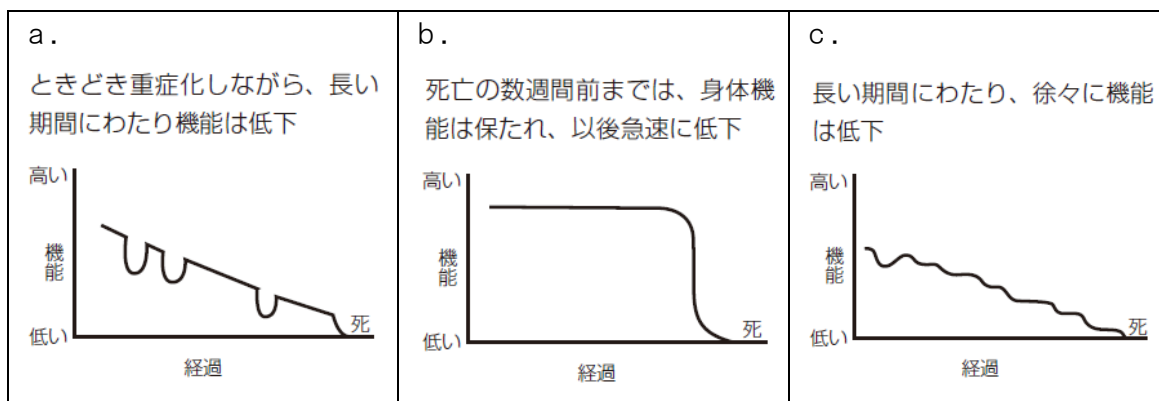
第6巻 | こころとからだのしくみⅡ

人生の最終段階におけるケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問47～問50】

問47 リビング・ウィルとは、判断能力が失われた際にどのような医療を希望または拒否するかを意識が清明なうちに明らかにしておく文書で、日本では、

a. 法的拘束力がある	b. 法的拘束力がない	c. 作成が義務化されている
-------------	-------------	----------------

問48 人が死に至るパターンを大きく三つに分類できるが、がんなどのパターンを示す模式図は、である。



問49 死亡直前になると呼気時にゴロゴロという音が出るが、これをという。

a. 無呼吸症候群	b. 死前喘鳴	c. 肺気腫
-----------	---------	--------

問50 死の受容の5段階モデルのとは、自分なりに神や仏に祈っても、死の回避ができないことを悟る段階をいう。

a. 抑うつ	b. 受容	c. 怒り
--------	-------	-------

第7巻 | 発達と老化の理解 I

こころの変化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問8】

問1 高齢者の適応機制の一つで、受け入れがたい出来事を事実と認識せず、あたかもその出来事がなかったようにふるまうことを という。

a. 退行	b. 否認	c. 抑圧
-------	-------	-------

問2 個人の経験や出来事に関する記憶である 記憶は、老化に伴い低下しやすい。

a. 意味	b. エピソード	c. 手続き
-------	----------	--------

問3 過去に経験で得た知識を活用して問題解決する結晶性知能は まで上昇する。

a. 40代	b. 50代	c. 60代
--------	--------	--------

問4 エリクソンの発達段階における老年期の課題は「自我統合」対「」である。

a. 喪失	b. 絶望	c. 悲哀
-------	-------	-------

問5 ライチャードによる引退後の男性の適応の人格傾向で、他人に依存する自分を受け入れ、責任から解放されて楽に暮らそうとしているタイプを 型という。

a. 円熟	b. 自己防衛	c. 安楽椅子
-------	---------	---------

問6 性格の分類である「神経症傾向」「外向性」「開放性」「協調性」「誠実性」のうち、年齢とともに低下する傾向があるのは である。

a. 神経症傾向	b. 協調性	c. 誠実性
----------	--------	--------

第7巻 | 発達と老化の理解 I

問7 必要な情報や活動に集中し、不必要な情報は無視する選択を行う機能を注意というが、一つの対象や活動に注意を向ける注意を 注意という。

a. 選択的	b. 集中的	c. 統一的
--------	--------	--------

問8 単純な課題への反応（単純反応）と、複雑な課題への反応（選択反応）では、高齢者は若年者と比べて 。

a. 単純反応に時間がかかる	b. 選択反応に時間がかかる	c. 反応時間は同じである
----------------	----------------	---------------

高齢者の精神的特徴と病気に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問9～問10】

問9 せん妄とは の意識障害を基盤に、一時的に起こる幻覚や妄想、不安、興奮などを伴った状態のことをいう。

a. 軽度	b. 中程度	c. 重度
-------	--------	-------

問10 眠りを誘うホルモンであるメラトニンの量は加齢により 。

a. 増加する	b. 減少する	c. 変化しない
---------	---------	----------

加齢と老化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問11～問12】

問11 老年期には、危険が迫った際に反射的に回避する 反応に変化が起こる。

a. 逃避	b. 防御	c. 防衛
-------	-------	-------

第7巻 | 発達と老化の理解 I

問12 「健康な状態」と「要介護状態」の中間の状態を「」という。

a. フレイル	b. サルコペニア	c. ロコモティブシンドローム
---------	-----------	-----------------

加齢と老化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問13】

問13 人の身体は、生命の最小の単位の細胞が集まって組織となり、組織が集まって器官をつくり、器官が集まってをつくり、人体となる。

a. 類	b. 系	c. 科
------	------	------

加齢と老化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問14～問17】

問14 骨の中にある骨髄にはなどの重要な機能がある。

a. 平衡機能	b. 免疫機能	c. 造血機能
---------	---------	---------

問15 体温維持機能や基礎代謝の変化により高齢者の体温は一般に。

a. 高くなる	b. 低くなる	c. 変化しにくい
---------	---------	-----------

問16 脳神経の細胞はを過ぎた頃から死滅を続け、数が減少する。

a. 30歳	b. 40歳	c. 60歳
--------	--------	--------

問17 加齢に伴い、皮膚表面の発汗や皮脂分泌の機能は。

a. 向上する	b. 低下する	c. 変化しない
---------	---------	----------

加齢と老化に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問18～問20】

問18 加齢による視覚の変化により高齢者は□の識別が困難になる。

a. 暖色	b. 寒色	c. 白色
-------	-------	-------

問19 加齢による聴力低下は□から起こりはじめることが多い。

a. 高音域	b. 中音域	c. 低音域
--------	--------	--------

問20 加齢の影響により、唾液量は□。

a. 増加する	b. 減少する	c. 変化しない
---------	---------	----------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

発達に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問2】

問1 一生を連続的な発達の過程と考える考え方を 発達という。

a. 連続	b. 成長	c. 生涯
-------	-------	-------

問2 遺伝的要因と環境的要因は相互作用によって発達に影響を与えるという考え方を提唱したのは である。

a. ゲゼル	b. ワトソン	c. ピアジェ
--------	---------	---------

発達に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問3～問6】

問3 養育者との接触による快さや安心感による情緒的絆が養育者と子どもの密接な関係を形成し、後の社会性の発達に影響を及ぼすという理論を 理論という。

a. 愛着	b. 愛情	c. 愛育
-------	-------	-------

問4 青年期の前期に自意識の強まりや社会の実態との違いへの葛藤を背景に示す反抗を 反抗期という。

a. 第一	b. 第二	c. 第三
-------	-------	-------

問5 老年期は 歳以降とされ、法律的な定義も 歳以上で統一されている。

a. 60	b. 65	c. 70
-------	-------	-------

問6 要介護や寝たきりにならず日常生活を送れる期間を 寿命という。

a. 活動	b. 有効	c. 健康
-------	-------	-------

発達課題に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問7～問8】

問7 エリクソンは生涯を8つの発達段階に分け、各段階で社会・文化的に期待される発達課題があり、その成功と失敗の心理社会的[]の分岐点とする理論を提唱した。

a. 機会	b. 危機	c. 契機
-------	-------	-------

問8 ハヴィガーストは生涯発達の視点で発達段階を6つに分け、各段階での[]な発達課題を示している。

a. 具体的	b. 抽象的	c. 理論的
--------	--------	--------

高齢期の発達課題に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問9～問10】

問9 高齢期における重要な発達課題の一つに老いの[]がある。

a. 受容	b. 否定	c. 超越
-------	-------	-------

問10 高齢者の人間関係の国際調査比較によると、「心の支えが配偶者、パートナー」と答えている割合は、日本は諸外国に比べ[]。

a. 高い	b. 低い	c. ほぼ同様である
-------	-------	------------

高齢期の発達を阻害する要因の説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問11～問14】

問11 平成28年度国民生活基礎調査によると、65歳以上の人がいる世帯の[]は単身もしくは夫婦のみの世帯である。

a. 5割	b. 6割	c. 7割
-------	-------	-------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

問12 年齢が高くなるにつれ、獲得するものが減り失うものが増えていくことを□体験という。

a. 喪失	b. 減少	c. 縮小
-------	-------	-------

問13 うつ病の具体的な症状として「□の障害」「精神運動抑制」「うつ病性身体症候群」などがある。

a. 感覚	b. 感情	c. 身体
-------	-------	-------

問14 中高年以降は、よいライフイベントより、悪いライフイベントに遭遇することが□。

a. 多い	b. やや少ない	c. 少ない
-------	----------	--------

高齢期と適応に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問15～問16】

問15 高齢期の適応パターンのうち、高齢になって失った活動を別の新しい活動を行うことによって代替させ、現在の生活を楽しんでいるパターンを□型という。

a. 再統合	b. 集中	c. 固執
--------	-------	-------

問16 □理論では、人間は引退によって活動量や人間関係が減少するのは必然的であり、高齢者個人の人生を個人的な考え方や目標に費やすことが重要としている。

a. 活動	b. 離脱	c. 解脱
-------	-------	-------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

健康チェックとバイタルサインに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問17～問19】

問17 安静時の脈拍が1分間に 以上の場合を頻脈という。

a. 81	b. 91	c. 101
-------	-------	--------

問18 心臓が収縮した時の血圧を、 血圧という。

a. 最小	b. 最高	c. 最低
-------	-------	-------

問19 がある時は、生命予後が悪い（死に近い）ことが予測できる。

a. 上顎呼吸	b. 下顎呼吸	c. チェーンストークス呼吸
---------	---------	----------------

主な症状とチェックポイントに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問20～問22】

問20 では、むくみが顔面に出現し、朝に症状が強くなる。

a. 脳疾患	b. 心疾患	c. 腎疾患
--------	--------	--------

問21 の症状の一つに、みぞおちあたりの痛みがある。

a. 胃炎	b. 急性虫垂炎	c. 胆石症
-------	----------	--------

問22 老人性白内障の初期症状は であることが多い。

a. 眼痛	b. まぶしさ	c. 目のかすみ
-------	---------	----------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

疾病の理解と日常生活上の留意点に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より最も適切なものを1つ選びなさい。【問23～問40】

問23 眼の中の圧力（眼圧）があがることで、が発症する。

a. 緑内障	b. 白内障	c. 糖尿病性網膜症
--------	--------	------------

問24 内耳やその先の神経、脳の問題で生じる難聴をという。

a. 伝音性難聴	b. 感音性難聴	c. 混合性難聴
----------	----------	----------

問25 褥瘡のできやすい部位の皮膚が赤くなっている場合、秒ほど軽く圧迫しても、白っぽく変化せず、赤みが消えない場合は、初期の褥瘡の可能性がある。

a. 3	b. 10	c. 15
------	-------	-------

問26 インフルエンザはインフルエンザウイルスが主にすることにより発症する。

a. 接触感染	b. 飛沫感染	c. 経口感染
---------	---------	---------

問27 心不全による呼吸困難のある人が、呼吸を楽にするために行う呼吸を呼吸という。

a. 椅坐	b. 臥位	c. 起坐
-------	-------	-------

問28 慢性閉塞性肺疾患はが狭くなり、咳や痰、呼吸困難などが生じる「肺の生活習慣病」である。

a. 喉頭	b. 気道	c. 肺
-------	-------	------

問29 胃・十二指腸潰瘍や胃がんの症状の一つに便がある。

a. 赤色	b. 黄色	c. 黒色
-------	-------	-------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

問30 環境の変化、食事の影響、水分不足や運動不足、薬の副作用などが原因で起こる便秘を[]便秘という。

a. 機能的	b. 器質的	c. 構造的
--------	--------	--------

問31 ウイルス性肝疾患のうち、[]肝炎は、50%以上が慢性化するため、定期的な観察が必要となる。

a. A型	b. B型	c. C型
-------	-------	-------

問32 貧血の原因として、鉄分、ビタミン12、[]の不足がある。

a. カルシウム	b. 葉酸	c. カリウム
----------	-------	---------

問33 膀胱炎の治療には抗生物質を使用し、水分摂取量を[]ようにする。

a. 増やす	b. 少し減らす	c. 減らす
--------	----------	--------

問34 老年期うつ病は、痛い、しびれる、だるいなど身体症状の訴えが[]のが特徴である。

a. 少ない	b. やや少ない	c. 多い
--------	----------	-------

問35 運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことを[]という。

a. 廃用症候群	b. サルコペニア	c. ロコモティブシンドローム
----------	-----------	-----------------

問36 脳血管障害のうち血管が詰まり、その先の脳組織に障害が出るのは[]である。

a. 脳梗塞	b. 脳出血	c. 硬膜下血腫
--------	--------	----------

第7巻 | 発達と老化の理解Ⅱ

問37 パーキンソン病の症状は□、安静時振戦、筋強剛、姿勢反射障害などがある。

a. 多動	b. 無動	c. 関節の変形
-------	-------	----------

問38 若年から発症することが多い1型糖尿病では、□が不足するために、投与が必要となる。

a. エリスロポエチン	b. クレアチニン	c. インスリン
-------------	-----------	----------

問39 血液中の悪玉コレステロール（LDL-コレステロール）が□mg/dl以上になると心筋梗塞などが増加するといわれている。

a. 140	b. 170	c. 200
--------	--------	--------

問40 介護保険制度の特定疾病は、心身の病的な加齢現象との医学的関係があり、□以上、継続して要介護状態となる割合が高いと考えられる疾病である。

a. 1～3か月	b. 3～6か月	c. 6～12か月
----------	----------	-----------

第7巻 | 認知症の理解 I

認知症の定義と診断基準に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問4】

問1 介護保険法では認知症の定義を「脳血管疾患、アルツハイマー病その他の要因に基づく脳の□□な変化により日常生活に支障が生じる程度にまで記憶機能及びその他の認知機能が低下した状態をいう」としている。

a. 器質的	b. 機能的	c. 有機的
--------	--------	--------

問2 認知症ともの忘れとの違いは、認知症の場合は認知機能の低下により日常の生活に支障が出ていることの□□が乏しい。

a. 自信	b. 自覚	c. 自負
-------	-------	-------

問3 健常と認知症の中間のステージを□□（軽度認知障害）という。

a. ADD	b. NPH	c. MCI
--------	--------	--------

問4 認知症の人の示す症状は、①□□症状、②行動・心理症状、③生活障害の三つに大別できるが、症状全体を多方面から捉えることが必要である。

a. 中心	b. 中核	c. 中枢
-------	-------	-------

認知症ケアの理念に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問5～問8】

問5 認知症の人では自分の認知機能を評価する□□認知という認知機能が低下するため、病識の程度をアセスメントしてケアする必要がある。

a. メタ	b. ハイパー	c. スーパー
-------	---------	---------

第7巻 | 認知症の理解 I

問6 「パーソン・・ケア」は、認知症の人とケアする人が、双方向コミュニケーションにより、お互いを一人の人間として大切にするケアである。

a. トリートメント	b. センタード	c. コミュニケート
------------	----------	------------

問7 認知症の人がどのように考え、感じ、行動しているかを本人の立場で考えることを第三者取得という。

a. 視点	b. 視線	c. 観点
-------	-------	-------

問8 認知症の人が人間らしく生活することを支える究極の優しさのケアの技法のことをという。

a. バリデーション	b. ユマニチュード	c. アクティビティ・ケア
------------	------------	---------------

認知症による生活上の障害に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問9～問16】

問9 アルツハイマー型認知症による見当識障害では、の順番で見当識が障害される。

a. ①時間 ②場所 ③人物	b. ①場所 ②人物 ③時間	c. ①人物 ②時間 ③場所
----------------	----------------	----------------

問10 アルツハイマー型認知症やでは病識低下が高頻度にかかる。

a. 血管性認知症	b. 前頭側頭型認知症	c. レビー小体型認知症
-----------	-------------	--------------

問11 レビー小体型認知症やでは小刻み歩行が特徴的である。

a. アルツハイマー型認知症	b. 前頭側頭型認知症	c. 正常圧水頭症
----------------	-------------	-----------

第7巻 | 認知症の理解 I

問12 アルツハイマー型認知症では、が多くみられ、それにより家族関係が悪化することがある。

a. 誇大妄想	b. 関係妄想	c. もの盗られ妄想
---------	---------	------------

問13 認知症患者にしばしば生じる、知覚認識または思考内容、気分、行動の障害による症状を（認知症の行動・心理症状）という。

a. PTSD	b. ADHD	c. BPSD
---------	---------	---------

問14 では突然怒り出す、暴力を振るうなどの行動があらわれることがある。

a. アルツハイマー型認知症	b. 正常圧水頭症	c. 前頭側頭型認知症
----------------	-----------	-------------

問15 徘徊の背景には不安や孤独感、見当識障害などのほか、を合併している場合もある。

a. せん妄	b. 統合失調症	c. 神経症
--------	----------	--------

問16 レビー小体型認知症ではがよく見られるが、アルツハイマー型認知症ではまれである。

a. 妄想	b. 幻視	c. 異食
-------	-------	-------

認知症の人や家族へのかかわり・支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問17～問20】

問17 認知症が進行しても、は最後まで残ることが多いため、本人の残存機能や生活歴を把握して、本人ができる活動や役割を取り入れるようにする。

a. エピソード記憶	b. 意味記憶	c. 手続き記憶
------------	---------	----------

第7巻 | 認知症の理解 I

問18 認知症が中期になると遂行機能障害が進行し、行動症状が出現するほか、の障害が出はじめるようになる。

a. ADL	b. IADL	c. 見当識
--------	---------	--------

問19 認知症の人とかかわる時には、本人の視点に立って、どのように感じ、考え、行動したのか推察する認知的が重要となる。

a. 判断	b. 共感	c. 推測
-------	-------	-------

問20 介護職は認知症の人の家族が認知症をすることを支援する必要がある。

a. 受容	b. 許容	c. 忍耐
-------	-------	-------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

認知症の病態に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問3】

問1 アルツハイマー型認知症は やタウたんぱくが異常蓄積することで引き起こされる。

a. α シヌクレイン	b. β たんぱく	c. TDP-43たんぱく
--------------------	-----------------	---------------

問2 認知症とせん妄の区別について、せん妄では症状が なのが特徴である。

a. 持続的	b. 一時的	c. 突発的
--------	--------	--------

問3 若年性認知症は高齢で発症する認知症に比べて進行が 傾向がある。

a. 早い	b. 遅い	c. 不規則な
-------	-------	---------

認知症の診断に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問4～問5】

問4 認知機能の評価に使われる は質問に対する答えだけで評価できる簡便な検査である。

a. MMSE	b. WMS-R	c. HDS-R
---------	----------	----------

問5 認知症の診断には精神疾患の除外が必要であるが、 がある場合は、統合失調症との鑑別が必要である。

a. 妄想	b. 見当識障害	c. 失認
-------	----------	-------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

認知症の原因疾患とケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問6～問12】

問6 認知症の原因疾患で最も頻度が高いのは□である。

a. 血管性認知症	b. アルツハイマー型認知症	c. レビー小体型認知症
-----------	----------------	--------------

問7 アルツハイマー型認知症では□が初期症状であり主症状である。

a. 妄想	b. 健忘	c. 幻視
-------	-------	-------

問8 レビー小体型認知症は□が特徴的な症状で、うつや嗅覚低下などもみられる。

a. 幻視	b. アパシー	c. 易怒性
-------	---------	--------

問9 □で前頭葉が障害されると社会のルールが守れなくなり、持ち去り（万引き）などが問題となることがある。

a. アルツハイマー型認知症	b. レビー小体型認知症	c. 前頭側頭型認知症
----------------	--------------	-------------

問10 血管性認知症では、反応が鈍くなり動作が遅くなる、□やうつ状態などの症状がみられる。

a. アパシー	b. 常同行動	c. 幻視
---------	---------	-------

問11 認知症の原因疾患のうち、□は治療可能であるといわれている。

a. 血管性認知症	b. 前頭側頭型認知症	c. 正常圧水頭症
-----------	-------------	-----------

問12 頭部を打撲した1～数か月後に、急に元気がなくなったり、ぼーっとするようになった場合、□を疑う必要がある。

a. 血管性認知症	b. 慢性硬膜下血腫	c. 脳腫瘍
-----------	------------	--------

認知症の人の健康管理に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問13～問14】

問13 認知症の人のケアでは嚥下機能のアセスメントも重要であるが、では比較的早期から咀嚼・嚥下機能が低下する。

a. アルツハイマー型認知症	b. 血管性認知症	c. 正常圧水頭症
----------------	-----------	-----------

問14 では、夜中に夢をみて飛び起きたり、大声を出すなどのレム睡眠行動異常があらわれることがある。

a. アルツハイマー型認知症	b. 前頭側頭型認知症	c. レビー小体型認知症
----------------	-------------	--------------

認知症の人の治療に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問15～問17】

問15 アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症の治療には、アセチルコリンを増やす働きがあるが使用される。

a. ドネペジル	b. チアプリド	c. メマンチン
----------	----------	----------

問16 BPSDの治療に抗精神病薬を使用することがあるが、主作用はをはたらかなくすることで、幻覚・妄想、易怒性、過活動などを軽減することである。

a. アセチルコリン	b. セロトニン	c. ドパミン
------------	----------	---------

問17 認知症の非薬物療法の一つで、古い道具や写真などを題材に、本人が輝いていた時代を思い出すことで自信を取り戻す方法をという。

a. 現実見当識練習	b. 回想法	c. 認知刺激療法
------------	--------	-----------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

認知症のステージアプローチに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問18～問20】

問18 「認知症になるのが心配で不安」という心配性の人は認知症のリスクが□。

a. 高くなる	b. 低くなる	c. 変わらない
---------	---------	----------

問19 アルツハイマー型認知症の全経過は□年程度である。

a. 5～10	b. 10～15	c. 15～20
---------	----------	----------

問20 アルツハイマー型認知症の終末期には□が起こり、死を迎えることとなる。

a. 見当識障害	b. 遂行機能障害	c. 嚥下障害
----------	-----------	---------

認知症の人のアセスメントと支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問21～問35】

問21 認知症の人のアセスメントにおいては、薬剤の影響も考慮する必要があるが、認知機能を向上させる薬剤が過活動や□を引き起こすことがある。

a. 易怒性	b. アパシー	c. 眠気
--------	---------	-------

問22 認知症の人がその日にすべきことや手順、重要なことを書き込んだ□の活用が自立生活の維持に有効である。

a. 思い出ノート	b. メモリーノート	c. サポートブック
-----------	------------	------------

問23 日々の生活場面のなかに意図的に日時や場所などの話題を盛り込んで見当識の向上を図る方法を□リアリティ・オリエンテーションという。

a. クラスルーム	b. グループ	c. 24時間
-----------	---------	---------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

問24 2017（平成29）年、道路交通法の改正により、以上の人の認知機能検査や講習、違反時の対策が強化された。

a. 65歳	b. 70歳	c. 75歳
--------	--------	--------

問25 ある目標を立て、実現のために計画を立てて行動することがうまくできなくなる遂行機能障害のある人には手順を指示してに接することが大切である。

a. 支持的	b. 指導的	c. 支配的
--------	--------	--------

問26 失行や失認はアルツハイマー型認知症のの段階で出現する。

a. 軽度	b. 中等度	c. 重度
-------	--------	-------

問27 では、パーキンソン病のような歩行障害が出ることもあるため、声かけをしたり、床に等距離の線を引いて目印にしたりして支援する。

a. アルツハイマー型認知症	b. 血管性認知症	c. レビー小体型認知症
----------------	-----------	--------------

問28 脳血管障害の後遺症で左半側空間無視がある場合、に食器やおかずを寄せて食事をしてもらうようにする。

a. 左側	b. 中央	c. 右側
-------	-------	-------

問29 認知症の人の家事動作を支援する場合には、にはたらきかけ、必要な部分に最小限の介護を提供するようにする。

a. エピソード記憶	b. 手続き記憶	c. 短期記憶
------------	----------	---------

問30 認知症の人が、食物を認知しづらい状態になっている場合、見た目がもとの食事に近いを利用することで食べやすくなる可能性がある。

a. ソフト食	b. ペースト食	c. 刻み食
---------	----------	--------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

問31 セン妄が要因となって徘徊するケースは□□□□に起こることが多い。

a. 朝	b. 日中	c. 夜間
------	-------	-------

問32 常同行動の一つで一定区間を歩き続ける周回は□□□□で特徴的にみられる。

a. レビー小体型認知症	b. 前頭側頭型認知症	c. 血管性認知症
--------------	-------------	-----------

問33 弄便や失禁などの不潔行為に対応する場合、汚物を処理する際には□□□□ようにする。

a. 淡々と処理する	b. 強く注意する	c. 本人に確認する
------------	-----------	------------

問34 もの盗られ妄想に対しては、□□□□な態度で対応するようにする。

a. 否定的	b. 受容的	c. 表面的
--------	--------	--------

問35 自発性や意欲が低下した状態であるアパシーはアルツハイマー型認知症の治療薬の□□□□の副作用で起こる場合もある。

a. ドネペジル	b. ガランタミン	c. メマンチン
----------	-----------	----------

認知症ケアの地域サポートに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問36～問40】

問36 厚生労働省は2015(平成27年)に定めた認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)では、□□□□の柱に沿って施策を総合的に推進していくこととしている。

a. 5つ	b. 6つ	c. 7つ
-------	-------	-------

第7巻 | 認知症の理解Ⅱ

問37 認知症の人の生活機能障害の進行に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるかの流れを行政が示したものを□□□□という。

a. 認知症ケアパス	b. 認知症ケアガイド	c. 認知症ケアプラン
------------	-------------	-------------

問38 地域包括支援センターでは、多職種による個別ケースの支援を通じて地域ネットワーク構築や地域課題の把握を行う□□□□の実施に努めることとされている。

a. 運営推進会議	b. 地域ケア会議	c. サービス担当者会議
-----------	-----------	--------------

問39 □□□□では、判断能力が不十分な人に福祉サービスの利用の援助や日常的な金銭管理等を行っている。

a. 認知症総合支援事業	b. 成年後見制度	c. 日常生活自立支援事業
--------------	-----------	---------------

問40 「認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対してできる範囲での手助けをする人」を□□□□といい、地域で養成講座が行われている。

a. 認知症サポーター	b. 認知症地域支援推進員	c. 認知症コーディネーター
-------------	---------------	----------------

第8巻 | 障害の理解 I

障害者福祉の理念に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問2】

問1 障害のある人もない人も住み慣れた地域で暮らしともに生きていくことこそノーマルであるというノーマライゼーションの考え方を提唱したのは□□である。

a. バイステック	b. ミケルセン	c. サラマンカ
-----------	----------	----------

問2 国際連合はリハビリテーションの目的を「身体的、精神的、□□に最も適した機能水準の達成を可能とすることによって、各個人がみずからの人生を変革していくための手段を提供することを目指す」と定義している。

a. 地域的	b. 社会的	c. 時代的
--------	--------	--------

障害概念の変遷、障害者福祉の歴史に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問3～問5】

問3 ICFの考え方では障害を生活機能と背景因子（個人因子と□□因子）の相互作用としてとらえている。

a. 生活	b. 社会	c. 環境
-------	-------	-------

問4 障害者が自ら事業者を選び、事業者と利用者が対等な関係で契約したうえでサービスを利用する制度を□□制度という。

a. 支援費	b. 措置	c. 総合支援
--------	-------	---------

問5 2005（平成17）年に□□が制定され、障害程度区分が導入されるとともに、利用者も原則1割の費用を負担することとなった。

a. 障害者基本法	b. 障害者自立支援法	c. 障害者総合支援法
-----------	-------------	-------------

第8巻 | 障害の理解 I

障害者（児）の定義に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問6～問7】

問6 障害者基本法では障害者を「身体障害、知的障害、精神障害その他の心身の機能の障害がある者であつて、障害及び社会的障壁により□□に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものをいう」と定義している。

a. 継続的	b. 永続的	c. 持続的
--------	--------	--------

問7 障害児の規定は□□により定められている。

a. 障害者基本法	b. 障害者総合支援法	c. 児童福祉法
-----------	-------------	----------

障害の特徴と生活上の障害に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問18】

問8 身体障害者とは身体障害者福祉法によって規定される身体上の障害のある□□以上の者のことをいう。

a. 15歳	b. 18歳	c. 20歳
--------	--------	--------

問9 人間は五感から情報を得ているが、日常の情報の□□%は視覚から得ている。

a. 50	b. 70	c. 80
-------	-------	-------

問10 平衡機能障害には、急性と慢性があるが、急性の場合は症状が□□ことが多い。

a. 軽い	b. 強い	c. 増強する
-------	-------	---------

第8巻 | 障害の理解 I

問11 脳血栓などに起因する□では、「聞く」「話す」「読む」「書く」などの活動の障害が重複して現れ、さらに考えを集約して表現するのも不自由になることがある。

a. 構音障害	b. 失認	c. 失語症
---------	-------	--------

問12 肢体不自由とは四肢と体幹の姿勢運動に□な障害があるもののことをいう。

a. 全体的	b. 長期的	c. 永続的
--------	--------	--------

問13 内部障害とは、心臓機能障害、□機能障害、呼吸器機能障害、膀胱・直腸機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害、肝臓機能障害の七つである。

a. 脾臓	b. 腎臓	c. 胆嚢
-------	-------	-------

問14 知的障害の判定には、知能指数と□の二つの基準が用いられる。

a. 日常生活能力	b. 日常生活動作	c. 手段的日常生活動作
-----------	-----------	--------------

問15 精神障害の特徴は症状が□ということである。

a. 変動する	b. 変動しない	c. 増悪する
---------	----------	---------

問16 高次脳機能障害とは、高次脳機能の損傷により日常生活または□生活に制約がある状態のこととされている。

a. 集団	b. 職業	c. 社会
-------	-------	-------

問17 発達障害の症状は、一般的に□にかけて現れることが多い。

a. 乳児から幼児期	b. 幼児期から学齢期	c. 学齢期から思春期
------------	-------------	-------------

第8巻 | 障害の理解 I

問18 難病は難病法で発病の機構が明らかでない、治療方法が確立していない、な疾患であって長期の療養が必要な疾病と定義されている。

a. 複雑	b. 特殊	c. 希少
-------	-------	-------

障害のある人や家族へのかかわり・支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問19～問20】

問19 障害を受け入れ、前向きに生活していくまでの「障害受容の過程」は、通常、①心理的ショック段階、②障害否認段階、③段階、④自立への抵抗段階、⑤心理的適応段階を経るものとされている。

a. 取引	b. うつ反応	c. 怒り
-------	---------	-------

問20 とは、障害の軽減・改善を目指した「療育」を発展させて、地域での子どもの育ちや家族の暮らしも視野にいれた生活モデルの支援を目指す概念である。

a. 成長支援	b. 生育支援	c. 発達支援
---------	---------	---------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

障害の原因・種類に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より最も適切なものを1つ選びなさい。【問1～問17】

問1 は進行すると視力低下や中心暗転が起こる疾病で、欧米では視覚障害の原因の第1位であるが、日本でも患者が急増している。

a. 緑内障	b. 糖尿病性網膜症	c. 加齢黄斑変性
--------	------------	-----------

問2 聴覚障害の種類にはなどによっておこる伝音性難聴のほか、感音性難聴、混合性難聴がある。

a. 老人性難聴	b. 中耳炎	c. 騒音性難聴
----------	--------	----------

問3 平衡機能障害によるめまいの分類には、メニエール病などによるめまいと、脳出血・脳梗塞などによる中枢性めまいがある。

a. 末梢性	b. 感覚性	c. 神経性
--------	--------	--------

問4 は、発声・発語器官のさまざまな病気によって、言葉の発音が正しくできなくなる障害である。

a. 構音障害	b. 失語症	c. 吃音
---------	--------	-------

問5 咀嚼機能障害には咀嚼器官の構造上の異常が要因となる咀嚼障害と咀嚼運動が不自由になることが原因で生じる運動性咀嚼障害がある。

a. 機能性	b. 器質性	c. 形態性
--------	--------	--------

問6 右側または左側の半身のどちらかに麻痺がある片麻痺はが原因であることが多い。

a. 筋疾患	b. 心疾患	c. 脳疾患
--------	--------	--------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

問7 肝臓機能障害の原因は肝炎ウイルスによるものが多く、そのなかでも[]肝炎によるものがもっとも多い。

a. A型	b. B型	c. C型
-------	-------	-------

問8 知的障害は原因がよくわからないまま発達期に遅れが生じる生理型が[]以上を占めるといわれている。

a. 5割	b. 7割	c. 8割
-------	-------	-------

問9 ダウン症は、[]に先天的な疾患がある場合が全体の4割程度を占めている。

a. 腎臓	b. 心臓	c. 肝臓
-------	-------	-------

問10 []の患者は全経過を通じて病気の自覚（病識）が乏しいのが特徴である。

a. 統合失調症	b. うつ病	c. 神経症
----------	--------	--------

問11 衝動的で感情の起伏が激しく情緒が不安定なものを[]パーソナリティ障害という。

a. 境界性	b. 演技性	c. 不安性
--------	--------	--------

問12 半側空間無視は左右どちらか半側空間の刺激に反応しない状態であるが、慢性的なものでは[]病巣による左半側空間無視が多い。

a. 左大脳	b. 右大脳	c. 側頭葉
--------	--------	--------

問13 高次脳機能障害の一つで、ある感覚では対象がわからないが、ほかの感覚を介せばわかるという状態を[]という。

a. 失語	b. 失行	c. 失認
-------	-------	-------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

問14 発達障害は親の育て方の問題、もしくは本人の努力不足が□□。

a. 原因である	b. 原因ではない	c. 原因となることもある
----------	-----------	---------------

問15 □□では特定の知覚について過敏、または鈍感であるなどの感覚系の異常がみられることがある。

a. 広汎性発達障害	b. 学習障害	c. 注意欠陥性多動性障害
------------	---------	---------------

問16 難病の一つであるパーキンソン病は□□疾患に分類される。

a. 神経・筋	b. 代謝系	c. 内分泌系
---------	--------	---------

問17 デュシェンヌ型筋ジストロフィーは□□に発症し、四肢体幹の筋力がしだいに低下し、歩行困難や呼吸に障害が生じる。

a. 小児期	b. 思春期	c. 中年期
--------	--------	--------

障害のある人のアセスメントと支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問18～問19】

問18 ICFは個人モデルと社会モデルの両方の視点をもつ□□モデルであり、アセスメントを行う際の視点として重要である。

a. 総合	b. 統合	c. 結合
-------	-------	-------

問19 障害のある人にアセスメントをする場合、「強さ」「長所」「能力」などの□□に焦点をあててアセスメントを行うことが大切である。

a. ストレngth	b. エンパワメント	c. アドボカシー
------------	------------	-----------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

相談支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問20～問22】

問20 障害者総合支援法において相談支援は、基本相談支援、地域相談支援、相談支援の三つが規定されている。

a. 一般	b. 特定	c. 計画
-------	-------	-------

問21 障害者支援施設や精神科病院から退所・退院した障害者で地域生活等が不安定な者に対して、連絡体制を確保し相談等を行う事業を地域支援という。

a. 移行	b. 定着	c. 生活
-------	-------	-------

問22 は障害のある人のニーズを把握し、支援を検討してサービス等利用計画を作成する。

a. 相談支援専門員	b. 計画支援専門員	c. 障害支援専門員
------------	------------	------------

障害の特性に応じた支援に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より最も適切なものを1つ選びなさい。【問23～問34】

問23 視覚障害者に「手引き」を行う場合、後方から支援者のを握ってもらうようにする。

a. 手	b. 肘	c. 肩
------	------	------

問24 の人には聴覚障害者の内耳に電極を接触させ、聴覚を補助する人工内耳の使用が効果的である。

a. 伝音性難聴	b. 感音性難聴	c. 混合性難聴
----------	----------	----------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

問25 平衡機能障害者への医学的治療においてもっとも重要なのは□□である。

a. 原因の確定	b. 薬物による治療	c. 予後の予測
----------	------------	----------

問26 話し言葉での意思疎通が難しい音声・言語障害者と文字やカードを使ってコミュニケーションを行う場合、□□を使用すると意味が伝わりやすい。

a. ひらがな	b. カタカナ	c. 漢字
---------	---------	-------

問27 咀嚼機能障害者に対しては、口腔内を清潔に保ち、□□を予防するための口腔ケアが重要である。

a. 肺結核	b. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	c. 誤嚥性肺炎
--------	-------------------	----------

問28 肢体不自由者の生活上の問題に対して支援を行う場合には、肢体不自由という□□な問題だけでなく、精神面や環境も考慮して支援することが必要である。

a. 器質的	b. 機能的	c. 医学的
--------	--------	--------

問29 人工透析の方法の一つである腹膜透析は自宅で行うことができるが、腹腔内に細菌が入ると重篤な□□を起こすことがあるため、注意する必要がある。

a. 胃腸炎	b. 腹膜炎	c. 腸閉塞
--------	--------	--------

問30 知的障害者には□□優位の傾向がある人が多いことに配慮して支援するとよい。

a. 視覚	b. 聴覚	c. 触覚
-------	-------	-------

問31 統合失調症の陽性症状による幻覚や妄想などが出現したとき、支援者は□□ようにする。

a. 同調する	b. 否定する	c. 同調も否定もしない
---------	---------	--------------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

問32 高次脳機能障害で、欲求を抑えきれず、食べすぎたり、飲みすぎたりするときには
□□□□するようにする。

a. 制止する	b. 一日の量を決めて約束する	c. 本人の意志に任せる
---------	-----------------	--------------

問33 発達障害者に強いストレスがかかると本来の特性とは別に不登校や引きこもりなどの行動の問題が起こることを□□□□障害という。

a. 合併	b. 二次	c. 生活
-------	-------	-------

問34 難病患者の就労支援については、多くの場合、□□□□に相談窓口が設置されている。

a. 難病相談・支援センター	b. 難病情報センター	c. 職業安定所
----------------	-------------	----------

障害者の地域サポート体制に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問35～問40】

問35 障害者基本法では社会的障壁とは「障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における、事物、制度、慣行、□□□□その他一切のものをいう」と定義されている。

a. 観念	b. 概念	c. 思想
-------	-------	-------

問36 国が重点的に推進している障害者等の生活を地域全体で支えるサービス提供体制を□□□□という。

a. 障害福祉支援拠点	b. 地域生活支援拠点	c. 障害総合支援拠点
-------------	-------------	-------------

問37 障害者の総合相談や地域の相談支援事業所の支援、地域づくりや人材育成を担う機関として□□□□相談支援センターが設置されている。

a. 総合	b. 専門	c. 基幹
-------	-------	-------

第8巻 | 障害の理解Ⅱ

問38 協議会の機能には、①情報機能②調整機能、③開発機能④教育機能、⑤ 機能、⑥評価機能の6つがある。

a. 権利擁護	b. 自立支援	c. 連携推進
---------	---------	---------

問39 連携はその密着度により四つの段階にわけられるが、支援者に求められている連携は単に連絡を取るだけでなく、調整し するレベルである。

a. 協働	b. 協調	c. 協力
-------	-------	-------

問40 障害者支援にあたっては地域の社会資源の情報や特徴を理解し、 の作成などにより、サポート体制を見える化することが重要である。

a. ジェノグラム	b. エコマップ	c. サポートファイル
-----------	----------	-------------

第9巻 | 医療的ケア

介護職と医療的ケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問1～問5】

問1 一人ひとりにとって生活する上で、人的、物的、環境・機関など、欠かせないあらゆるものを□□□という。

a. 環境整備	b. 社会資源	c. 物流環境
---------	---------	---------

問2 自分のことは自分で決めていくこと、つまり□□□を尊重し、サービスを提供する側の価値観を押し付けてはいけない。

a. 自己決定	b. 自立支援	c. 成年後見
---------	---------	---------

問3 利用者が尊厳ある生活を送るためには、その人の□□□が尊重される必要がある。

a. 主体性	b. デマンド	c. 家族
--------	---------	-------

問4 インフォームド・コンセントとは、□□□と訳される。

a. 説明	b. 十分な説明に基づく同意	c. 治療
-------	----------------	-------

問5 介護職員等として、①利用者や家族の不安・心配に□□□をもつ、②利用者や家族に敬意をもって接する、③なんでも自分一人で処理しようとし、ことを心がける必要がある。

a. 散漫な姿勢	b. 否定的な態度	c. 耳を傾ける姿勢
----------	-----------	------------

介護福祉士等が喀痰吸引等を行うことに係る制度に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問6～7】

問6 喀痰吸引等とは、喀痰吸引と□□□のことを指す。

a. 胃瘻造設	b. 採血	c. 経管栄養
---------	-------	---------

第9巻 | 医療的ケア

問7 制度の改正により、喀痰吸引（口腔内、鼻腔内、）、および経管栄養（胃ろうまたは腸ろう、経鼻経管栄養）を医師の指示の下、行えるようになった。

a. 気管支内	b. 気管カニューレ内部	c. 食道内
---------	--------------	--------

保健医療に関する制度に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問8～問11】

問8 2008年、老人保健法が、高齢者の医療の確保に関する法律に改正され、75歳以上の高齢者の医療は、すべてこの法律による「高齢者医療制度」へ移行された。

a. 前期	b. 中期	c. 後期
-------	-------	-------

問9 市町村の区域内に住所を有する65歳以上の者を被保険者という。

a. 第1号	b. 第2号	c. 第3号
--------	--------	--------

問10 障害者自立支援法は、2012（平成24）年6月に改正され、2013（平成25）年4月1日にとして施行された。

a. 措置制度	b. 障害者総合支援法	c. 介護保険法
---------	-------------	----------

問11 は、住民に対する健康相談、保健指導、健康診査その他地域保健に関して必要な事業を行っている。

a. 福祉事務所	b. 保健所	c. 市町村保健センター
----------	--------	--------------

医療的行為に関係する法律に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問12】

問12 厚生労働省が平成17年に出した「医師法第17条、歯科医師法第17条及び保健師助産師看護師法第31条の解釈について」で、医行為ではないものとされている行為として、水銀体温計・電子体温計によるの体温計測を示している。

a. 口腔	b. 直腸	c. 腋下
-------	-------	-------

第9巻 | 医療的ケア

チーム医療と介護職員との連携に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問13】

問13 鎌田ケイ子氏によると、人間の病やその苦しみを見過ごすことができず、癒そうとして自然発生的に行っていた□□□□という行為が、看護や介護の源であったと指摘されている。

a. 治療	b. 診療	c. 世話
-------	-------	-------

喀痰吸引や経管栄養の安全な実施に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問14】

問14 □□□□とは、疾病や身体障害そのものではなく、ケアを通じて発生した傷害、合併症、偶発性、不可抗力によるものを指す。

a. ヒヤリハット	b. インシデント	c. アクシデント
-----------	-----------	-----------

救急蘇生法に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問15】

問15 迅速な通報、迅速な一次救命処置（BLS）、迅速な□□□□、迅速な二次救命処置（ALS）で構成される一連の流れは、救命の連鎖と呼ばれている。

a. 点滴	b. 人工呼吸	c. 除細動
-------	---------	--------

感染予防に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問16～問17】

問16 ある集団や組織が、感染や感染症とその流行を防ぐために、感染対策の三つの原則があるが、手指衛生の徹底や清掃が重要であることを謳っているのは、三つの原則のうち、□□□□である。

a. 病原体の排除	b. 感染経路の遮断	c. ヒトの抵抗力の向上
-----------	------------	--------------

第9巻 | 医療的ケア

問17 手袋、エプロン（ガウン）は、があるものを使う。

a. 耐火性	b. 耐久性	c. 防水性
--------	--------	--------

療養環境の清潔に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問18】

問18 トイレ・洗面台・浴室など水回りの湿った環境は、が生存しやすい環境となる。

a. げっ歯類	b. 病原体	c. 人類
---------	--------	-------

洗浄・消毒・滅菌に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問19】

問19 とは、すべての微生物を殺滅または除去することをいう。

a. 洗浄	b. 消毒	c. 滅菌
-------	-------	-------

身体と精神の健康に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問20】

問20 障害があったとしても高齢であろうとも、死に直面していようと、を保つことは可能である。

a. 緊張状態	b. 異常状態	c. 平常状態
---------	---------	---------

健康状態を知る項目（バイタルサインなど）に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問21】

問21 意欲、顔貌、顔色、食欲、行動などは、見た目健康状態の確認をすることができるが、では、表情や顔の浮腫などを観察する。

a. 顔色	b. 顔貌	c. 意欲
-------	-------	-------

第9巻 | 医療的ケア

急変状態に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問22】

問22 急変時には、まず、「こと」が共通して大切な行動である。

a. 落ち着いて行動する	b. 慌てて行動する	c. 狼狽する
--------------	------------	---------

呼吸のしくみとはたらきに関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問23】

問23 鼻腔は入り口からほぼまっすぐ後方へ向かうと、咽頭との境目であるへ通じる。

a. 鼻中隔	b. 後鼻孔	c. 鼻甲介
--------	--------	--------

いつもと違う呼吸状態に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問24】

問24 呼吸が苦しい、息切れがするといった症状はいくつかの原因があつて起こるが、その中の1つである血液中の二酸化炭素の濃度が高い場合を、という。

a. 低酸素血症	b. 高炭酸ガス血症	c. アシドーシス
----------	------------	-----------

喀痰吸引に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問25】

問25 アレルギー性鼻炎などで唾液や鼻汁などの分泌物が増えている場合、分泌物が、喀痰吸引時に比較的量が多くなる。

a. サラサラと 粘り気が少ない	b. ドロリと粘着が強い	c. 粘り気が強く硬い
---------------------	--------------	-------------

第9巻 | 医療的ケア

人工呼吸器と吸引に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問26～問27】

問26 口または鼻から喉頭を経て気管に気管チューブを挿入し気道を確保することを、
という。

a. 気管切開	b. 気管挿管	c. 非侵襲的人工呼吸
---------	---------	-------------

問27 人工呼吸器は、設定どおり換気を行うことができない場合に、アラームが鳴り異常を知らせるが、アラームは、人工呼吸器の回路内の圧力が十分上がらない場合に鳴る。

a. 低圧	b. 高圧	c. AC電源不良
-------	-------	-----------

子どもの吸引に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問28】

問28 吸引を必要とする子どもは、病気や障害の程度からが発達に伴っていないことがある。

a. 感覚器系	b. 内分泌系	c. 呼吸機能
---------	---------	---------

吸引利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問29】

問29 健康状態の推移に合わせて、たんを自力で喀出できない状況になる前に、を行っておくことが重要である。

a. 十分な説明	b. 気管切開	c. 吸引器の準備
----------	---------	-----------

第9巻 | 医療的ケア

呼吸器系の感染と予防（吸引に関連して）に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問30】

問30 気管・気管支や肺に細菌やウイルスなどの微生物が感染していることを、という。

a. 肺結核	b. 下気道感染	c. 上気道炎
--------	----------	---------

喀痰吸引で生じる危険と事後の安全確認に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問31】

問31 ヒヤリハット・アクシデントが起こる原因の1つである、要因とは、連携やコミュニケーションの不備、多忙などをいう。

a. 人的	b. 管理・システムの	c. 環境
-------	-------------	-------

急変・事故発生時の対応と事前対策に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問32】

問32 喀痰吸引をしても意識障害やが見られる場合には、血液中の酸素濃度が低い可能性があり、何らかの対応を必要とする。

a. 黄疸	b. アミラーゼ	c. チアノーゼ
-------	----------	----------

喀痰吸引の器具・器材とそのしくみ、清潔の保持に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問33】

問33 気管カニューレ内部の吸引では、吸引チューブはが原則である。

a. 2～3回の使用	b. リサイクル	c. 単回使用
------------	----------	---------

第9巻 | 医療的ケア

吸引の技術と留意点に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問34】

問34 吸引を行う前に、高齢者の場合は、口腔内の□の状態を観察する必要がある。

a. 舌	b. 義歯	c. 歯茎
------	-------	-------

喀痰吸引に伴うケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問35】

問35 たんを出しやすくするケアでは、利用者の□バランスを保つ。

a. 体重	b. 体液	c. 体幹
-------	-------	-------

報告および記録に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問36】

問36 医師・看護職員への報告は、利用者の状態の把握や、異常時の早期発見のため重要となるので、□に医師・看護職員と連携をとることが望ましい。

a. 異常時	b. 日常的	c. 有事の際
--------	--------	---------

消化器系のしくみとはたらきに関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問37】

問37 □とは、肝臓の下についている袋状の器官で、肝臓でつくられた胆汁をいったんためて、食事の刺激で胆汁を十二指腸に分泌する役割がある。

a. たんのう 胆嚢	b. しょうちよう 小腸	c. すいぞう 膵臓
---------------	-----------------	---------------

消化・吸収と、よくある消化器の症状に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問38】

問38 腹痛はそのメカニズムにより、大きく4つに分けられるが、器官の壁に炎症や刺激があることで起こる痛みで、細菌が強く活動したり、消化管の壁が傷んだりすることで発生する腹痛を、という。

a. 内臓痛	b. 心因性の腹痛	c. 体性痛
--------	-----------	--------

経管栄養法に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問39】

問39 とは、静脈に直接栄養剤を投与方法である。

a. 経口摂取	b. 経管栄養	c. 経静脈栄養
---------	---------	----------

注入に関する知識に関する説明について、空欄の部分に下記の選択肢より正しいものを1つ選びなさい。【問40】

問40 経管栄養剤の1つであるとは、天然食品を人工的に処理・加工してつくられる栄養剤のことをいい、食品、医薬品ともに非常に多く製造・販売されている。

a. 消化態栄養剤	b. 半消化態栄養剤	c. 天然濃厚流動食
-----------	------------	------------

経管栄養実施上の留意点に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問41】

問41 経管栄養中の利用者は、注入物がする、唾液を誤嚥するなど、肺炎にかかりやすい状況である。

a. 順流	b. 消化	c. 逆流
-------	-------	-------

子どもの経管栄養に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問42】

問42 子どもに対する経管栄養の1つである、は、嚥下訓練を兼ね、口からチューブを嚥下させて胃に入れる方法のことをいう。

a. 食道ろう	b. 口腔ネラトン法	c. 経鼻空腸
---------	------------	---------

経管栄養に関する感染と予防に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問43】

問43 使用期限切れの栄養剤や調整した後の栄養剤の管理の不備により、感染が起こることがある。

a. 呼吸器	b. 消化器	c. 皮膚
--------	--------	-------

経管栄養利用者と家族への説明と同意に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問44】

問44 経管栄養では、異物を排除しようと粘膜の過剰な反応が生じ、咽頭部にチューブが触れるとを催す。

a. くしゃみ	b. しゃっくり	c. 吐き気
---------	----------	--------

経管栄養で生じる危険、注入後の安全確認に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問45】

問45 経管栄養では、注入の量や速度、あるいは消化管の蠕動や疾患の問題などが原因で、ことがあり、窒息や誤嚥性肺炎の原因となる。

a. しゃっくりをする	b. 嘔吐をする	c. 腹部膨満を感じる
-------------	----------	-------------

第9巻 | 医療的ケア

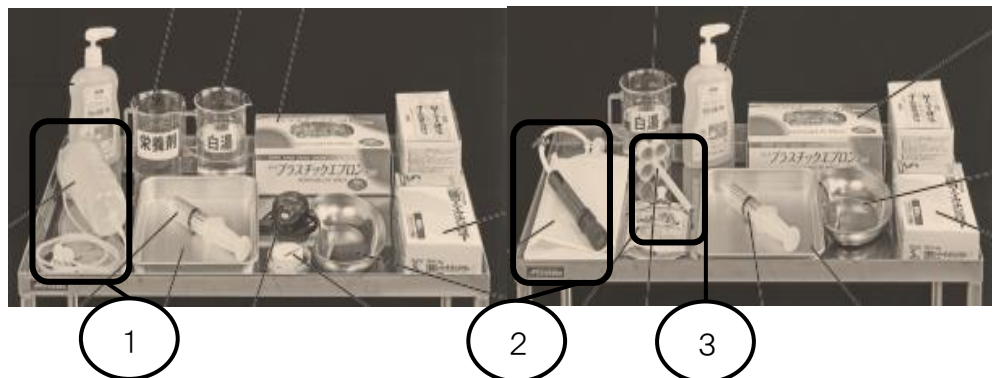
急変・事故発生時の対応と事前対策に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問46】

問46 人為的な手技に関連して起こる急変・緊急を要する状態には、・体位・温度・性質で注入された栄養剤による嘔吐と窒息・呼吸状態の悪化などがある。

a. 不適切な速度	b. チューブ周辺からの大量出血	c. 病気のために起こる嘔吐と窒息
-----------	------------------	-------------------

経管栄養の器具・器材のしくみと清潔の保持に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問47】

問47 下図のなかで、イルリガートルを示している番号は、である。



a. 1	b. 2	c. 3
------	------	------

経管栄養の技術と留意点に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問48】

問48 経管栄養剤は、原則として保管である。

a. 冷凍	b. 冷蔵	c. 常温
-------	-------	-------

第9巻 | 医療的ケア

経管栄養に必要なケアに関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問49】

問49 経管栄養を行っていると、口から摂取することが減るので、唾液分泌が する。

a. 低下	b. 増加	c. 増量
-------	-------	-------

報告および記録に関する説明について、空欄の部分に下記の選択より正しいものを1つ選びなさい。【問50】

問50 報告では、 伝える技術が必要である。

a. 冗漫に	b. 長文で時間をかけて	c. 簡潔に要領よく
--------	--------------	------------