

赤門だより

vol. 67

特集

通所リハビリ 日曜日営業開始 及び
リハビリ機器の新規導入のお知らせ



赤門整形外科内科 ご利用案内 (2022年12月時点)

●診療時間	月～金 (午前) 9:00～12:00 (午後) 14:00～18:00 土曜日 (午前) 9:00～12:00 (午後) 14:00～17:00
●リハビリテーション	月～金 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00
●外来受付時間	月～金 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00
●休診日	日・祝・祭日、年末年始 (12月30日～1月3日)



救急告示診療所・労災指定・生活保護法指定・被爆者一般疾病医療機関・公害・難病指定医・身体障害者福祉法指定医・難病指定医療機関



最新の外来予定表はこちらのQRコードからご確認ください。

医療法人社団 慶勝会 事業所一覧

赤門整形外科内科

〒294-0034 千葉県館山市沼 1619
TEL. 0470-22-0008 FAX. 0470-23-2836

介護老人保健施設 なのはな館 みさき

〒294-0303 千葉県館山市浜田 110-1
TEL. 0470-29-2700 FAX. 0470-29-2777

サテライト型小規模介護老人保健施設 なのはな館 なぎさ

〒294-0045 千葉県館山市北条 2832
TEL. 0470-24-2700 FAX. 0470-24-2701

なのはな訪問看護ステーション

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-24-3113 FAX. 0470-24-3117

ホームヘルプサービスなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-24-1226 FAX. 0470-24-3117

赤門ケアプランセンター

〒294-0034 千葉県館山市沼 1637-1
TEL. 0470-22-0023 FAX. 0470-23-6160

館山市地域包括支援センターなのはな

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604
TEL. 0470-22-1350 FAX. 0470-22-1351

館山市地域包括支援センターいちご

〒294-0043 千葉県館山市安布里 237-3
TEL. 0470-28-4115 FAX. 0470-28-4116

館山市認知症初期集中支援チームおれんじ

〒294-0034 千葉県館山市沼 1604-4
TEL. 0470-29-5301 FAX. 0470-29-5302

管理部

〒294-0034 千葉県館山市沼 1599-1 番地 1、1階
TEL. 0470-25-7300 FAX. 0470-25-7301

はじめに



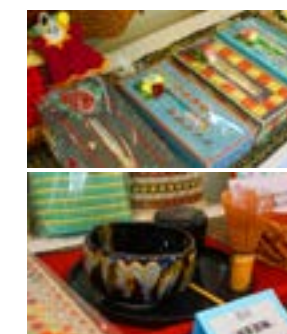
私たち医療法人社団 慶勝会は、明治21年(1888年)産婦人科「赤門鈴木医院」の開設を礎として、時代ごとに地域のニーズにお応えすることを使命とし、これまで取り組んでまいりました。これからもこの使命を全うするためにも、絶えず邁進してまいります。

赤門の由来

江戸時代に南部藩(現在の盛岡)の御常宿として通称「南部屋」の名称で呼ばれていた鈴木家は、交易の司処として南部藩主より、門柱に朱塗りを、塀の上には高張り(庇)を許されました。この朱塗りの門すなわち「赤門」が名称の由来として今日まで継承されています。



この一枚



なのはな館みさき通所リハビリの利用者様が制作した作品です。南総文化ホールにて3年ぶりに開催した「赤門ヘルスケアグループ利用者様作品展」にも出展しました。

医療法人社団 慶勝会広報誌「赤門だより」通巻67号
発行・責任：「赤門だより」編集発行室
千葉県館山市沼 1599 番地 1、1階
TEL.0470-25-7300 FAX.0470-25-7301
ホームページ：http://www.keishokai.or.jp
発行日：2022年12月15日(年3回)
編集・印刷・写真：管理部 総合企画

通所リハビリ日曜日営業の開始及び リハビリ機器の新規導入のお知らせ

●通所リハビリ日曜日営業の開始

なのはな館みさきの通所リハビリはこれまで月曜日・土曜日までの営業でしたが、2022年10月より日曜日の営業も開始いたしました。展示会見学やドライブ、おやつ作り、カラオケといったイベントも楽しんでいただいています。追加利用だけでなく、平日に受診やご都合等でお休まれた際の振替にもご利用いただけます。また、左記のような時にもご利用いただくことができます。

●ご家族の休息や都合によっても、平日同様にご利用いただけます。もちろん入浴やお弁当の持ち帰りも承っております。

介護や家事、仕事で忙しいご家族の皆様も、時にはご自身のためにも過ごされる日曜日があっても良いのではないのでしょうか。お正月の三日日以外は営業しておりますので、是非日曜日の通所リハビリもご利用ください。職員一同、お待ちしております。

～このような時にも～

- 身体を休めたい
- たまにはゆっくり買い物を楽しみたい
- 友人とランチや日帰り旅行がしたい
- 冠婚葬祭等で介護ができない
- 日曜出勤の仕事が入ってしまった



●リハビリ機器の新規導入

現在、なのはな館の通所リハビリでは、理学療法士や作業療法士が利用者様の身体状況等を評価し機能訓練や日常生活動作練習等を行っておりますが、この度、利用者様の体力・身体機能の向上や痛みの軽減を目的に、新たに5台のリハビリ機器を導入いたしました。今回はその新しく導入したリハビリ機器をご紹介します。



2. レッグプレス



この機器は、足の筋肉全般を強化するために使用します。特に立ち上がる、座る、しゃがむ、歩くなどの動作、日常生活に必要な筋力を強化します。足を固定し、シートが可動する構造により、実際の動作により近い運動が行えます。

利用者様からの声

「筋トレだけではなく、筋力も測ることができていいね」
「立ち上がる時に使う筋肉を使っているみたい」
「運動が終わった後、足が出やすく歩きやすい！」

3. 干渉電流型低周波治療器

周波数の異なる電流を身体に流すと、その電流が身体の深部でぶつかり低周波の刺激が発生します。この電流同士がお互いに干渉することから「干渉波」と呼ばれ、この原理を利用したものが干渉波治療器になります。痛みやコリの部分にこの干渉波を当てると、筋肉・血管が収縮・拡張を繰り返し、血行の循環を促し、慢性的な痛み・コリを和らげます。



利用者様からの声

「これは気持ちがいいね」「腰の痛みが軽くなったよ」

4. 赤外線治療器



痛みのある場所や硬くなってしまった筋肉などに照射することによって、その部分の血流が改善し、痛みや筋肉の硬さを和らげます。

利用者様からの声

「温かくて気持ちがいいね」「ホットパックより軽くていいね」

5. ラクシア (エアマッサージ型)

高齢になると普段運動することが少なくなるため、日常的に足に「むくみ」が生じることがあります。この機器はそのような症状のある方に対して、ソフトな空気圧によるマッサージを行うことで、「むくみ」の軽減を図ります。また足の皮膚や筋肉の柔軟性の向上にも繋がります。



利用者様からの声

「気持ちがいい」「足が軽くなった」
「むくみが減って靴の履き心地が違う！」

1. ニューステップ



この機器は心臓血管系をはじめ、全身の健康改善を促進するマシンです。自然に座った姿勢から滑らかなステップ運動を行うことで、全ての主要筋肉群を働かせることができます。低床型で回転式のシートとハンドル操作により、ご高齢の方や車いすをご利用されている方でも簡単に乗降することができます。

利用者様からの声

「これは全身を動かせていいね」「乗り降りしやすく安心」
「麻痺の手も動かせていいね」「もっと長い時間やりたい！」

介護老人保健施設なのはな館みさき

支援相談員

芝田

幸子

支援相談員

柴本

みゆき